

糖尿病予防教室のおしらせ

調理実習

「糖尿病と診断されたが、食事療法ってどうすればいいの?」「いつも食事に気をつけているつもりだけどこれでいいのかしら?」「食事療法をがんばっているけれど、もうちょっとおいしく工夫できることはないかな?」など、糖尿病と診断された人や、気をつけなさいと言われていたり、もちろん何も言われていないけど興味がある人でもかまいません。栄養士さんと一緒にお昼御飯を作りながら、「糖尿病食」「糖尿病予防食」について教えてもらいましょう。

日時 平成25年6月15日(土) 受付 9:30~

開始 10:00~

場所 岩屋すこやかセンター2階 調理実習室

内容 調理実習と試食会

参加費 500円

持ち物 エプロン、手拭タオル、薬(治療中の方)



※人数確認のため、予約をしていただきます。

先着20名で、定員になり次第締め切らせていただきます。

申し込みは、下記電話番号・もしくは外来受付(医事課)までお願いいたします。

受付時間 8:30~17:00(平日のみ)

申し込み締め切りは、6月6日(木)まで

☆参加スタッフ☆

聖隷淡路病院・糖尿病教室運営委員会メンバー

医師・看護師・臨床検査技師・薬剤師

理学療法士・管理栄養士

この機会に、医療スタッフにちょっと聞いてみたいことなど質問してもらっても構いません。日頃の食事療法のちょっとした悩み、ヘルシーな食事にするポイントなど、気軽に相談してください。



問い合わせ先
聖隷淡路病院
0799-72-3636