

よりよいこれからの生き方をお考えの方に

ゆかり通信

Vol.102

夏日号

2019年7月15日

この冊子はエデンの園ゆかり会
会員の方に年4回お届けしています。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部 **エデンの園**「ゆかり会」情報誌

特集 宝塚エデンの園

interview



檜崎茂登子さん

宝塚エデンの園 入居者

中安章人

宝塚エデンの園 園長

食

エデンの食卓

住

エデンの暮らし

2018年度
事業報告

聖隷福祉事業団
理事長 山本敏博

(P13-14)

宝塚エデンの園 喫茶にて撮影

何が素晴らしいって、 入居者の声を ちゃんと聞いてくれること

interview
エデンで暮らす人



宝塚エデンの園 なら さき も と こ 入居者 榎崎茂登子さん × なか やす あき ひと 園長 中安章人

2019年4月で開設40周年を迎えた「宝塚エデンの園」。
1979年の開設時に入居された榎崎茂登子さんが、
今年で100歳になられました。
宝塚エデンの園の歴史と今をよく知る榎崎さんと
2019年より園長に就任した中安新園長にお話を伺いました。



「自分達の事は自分達で」 元気な時に入居して良かった

榎崎さん…私たち夫婦には子どもがいまいませんでした。主人と二人で最期まで自分達で何とかできるよつと話していた頃、「宝塚エデンの園」ができたんです。施設の内容はもちろん、都心に近くて便利だし、山の中で空気が美味しく、「こんなに素晴らしいところなら」という主人の意向で入居を決めました。5年前に浜名湖エデンの園ができていましたが、この辺りでは他にない施設でした。

園長…当時は特別養護老人ホームが主流で、有料老人ホームという名前すらありませんでした。「高齢者にとって楽しく生きがいのある安心した生活の場」として始まったのが「エデンの園」。この名称も最初は「高齢者世話ホーム 宝塚エデンの園」だったんです。

榎崎さん…そうでしたね。当時私は60歳で、まだ早いと思っていました。でも、食事の支度などの家事から解放されて時間に余裕ができて、病気の甥の世話やカウンセリングの勉強をすることができました。80歳まで、専任カウンセラーや家庭裁判所の調停員、病院ボランティアなど色々チャレンジできたのは、二気な時から自由に活動できる環境を手に入れたからだと思います。早く入居して正解でした。

「こんなはずじゃなかったが」 「今は言うことありません」に

榎崎さん…それでも入居した当初は、決して良い施設ではありませんでした。食事は薄味で食べられず、お互いに認め合っている感じがありません。園長…ここに来てまだ1年弱ですが、私も感じます。交通の便、自然環境、温泉やプールなど共用施設の充実も魅力ですが、一番は人です。それが、園全体の明るさ、温かさにつながっていると思います。

終の棲家として最期まで 安心して暮らせるように

榎崎さん…私はいいいことばかりは言いませんが、見学に来た方には「介護付有料老人ホームならここがいいですよ」と言っています。今は共同墓苑もできて、何も心配することがありません。

園長…榎崎さんにそう言っていたら本当に嬉しいです。ご入居者は終の棲家としてここにいらしているのです。最期まで安心して生活できる環境を常に考えています。検討中の方には、実際に見学に来てご入居者の顔を見てもうえれば、施設の良さを感じていただけたらと思います。

榎崎さん…中安さんはこの11代目の園長さん。これからよろしく願いますね。

園長…11代目なんです。承知しました。今後もご入居者と触れあい、耳を傾け、改善を続ける「宝塚エデンの園」であることをお約束します。これからも貴重なご意見を是非お聞かせください。本日はありがとうございました。



いきました。素晴らしいと思ったのは、運営母体の聖隷福祉事業団が入居者の声に徹底して耳を傾けること。そして、できることからひとつずつ改善していくことです。私は施設側と話し合いをする運営委員を8期つとめました。長谷川保理事長（創始者）が自ら参加されることもあり。その姿勢は開設から40年変わることなく改善を続けて、「今は言うことありません」ですね。

れたものではなく、外で買ったり自分で作ったり。施設内にある附属診療所の対応も悪く、みな外の病院に行っていました。「こんなはずじゃなかった」が最初だったんです。それから本部との話し合いをして、年を重ねるごとに良くなって

指していると聞きました。園長…はい。定期的に入居者満足度調査を行う中でご入居者全員の声を聞き、その中から改善すべき事柄を拾って快適な暮らしを提供できるように取り組んでいます。食事懇談会も年に2回実施しています。目指せ5つ星！です。

100歳を超えても 3つのクラブ活動に参加

榎崎さん…実は私、昨年大腿骨骨折で外の病院に入院していたんです。エデンの園に帰ってきてからは、診療所でのリハビリなど職員皆様のお陰で随分元氣になりました。今もクラブ活動は続けていて、コーラスと朗読と囲碁を楽しんでいます。主人が他界して20年余りになりますが、ここは入居者同士の交流が盛んで、寂しいと思つことはありません。園長…それは良かったです。ご入居者にとってはこのホーム全体が自宅ですから、一般のマンションなどよりも人の繋がり濃いのと思います。1970年代に社会問題になっていた高齢者の孤独死が背景にあつて始めた施設なので、人との交流は特に大切にしています。

榎崎さん…入居者と職員との関係もいいですね。入居者からは「職員の皆さんが良くしてくださるから」、職員からは「ここはご入居者が素敵な方ばかりだから」

宝塚エデンの園の「いま、むかし。」



開設当初は248室。2000年の増改築工事で一般居室を増設し、室内プールや運動ジムなど共用施設を整備。現在は408室。(一部写真は聖隷歴史資料館所蔵)

食

エデンの食卓

Eden's table



夕食A・鯛の塩焼き



昼食A・鯖の塩焼き



夕食B・揚げ出し豆腐



昼食B・はんぺんの肉詰め

[共通] 牛肉とごぼうの佃煮風、さしみこんにゃく、とろろ昆布のすまし汁

[共通] 南瓜の煮物、セロリとササミの梅和え、もやしのみそ汁

宝塚エデンの園では、毎日の食事を楽しんでいただくための献立作りを大切にしています。アンケートを基にした「平成最後」に食べたもの、「好きな小鉢を自分で選ぶ」「おばんざい企画」や「トッピングが選べる」「お茶漬けバイキング」、地方の特産物を年間通じて楽しむ「全国味めぐり」、他にも季節やイベントに合わせた企画が盛りだくさん。ステーキやお寿司など、いつもよりちょっと贅沢に味わう月に一度の「特別食」も人気です。

朝昼夜とも2種類から選べ、栄養バランスを配慮した飽きの来ない家庭的な献立は、地元産の新鮮な旬の食材を中心に、経験豊富な栄養士が組み立てます。食材自体の旨みや歯応えをそのままに、少ない塩分でしっかりととした味を感じてもらえるように出来たてを提供するなど、和食から洋食までそれぞれ得意分野を持つ調理師7名が様々な工夫を凝らしています。是非一度、宝塚の味をご賞味ください。

住

エデンの暮らし

Life of Eden



スポーツ吹き矢同好会



ハワイアンフラ同好会

宝塚エデンの園には、ご入居者の自主運営によるクラブ活動があります。脳を鍛え認知症予防にもなる「囲碁クラブ」や「スズメ（麻雀）同好会」、健康増進に最適な「社交ダンスクラブ」や「太极拳同好会」、趣味を楽しむ「陶芸クラブ」や「カラオケ同好会」など、その数は20種類以上。全くの初心者で入居してから始めた方も大勢います。すてきな仲間との出会いがあり、「こんなに楽しいことがあったの」と新しい発見があり、園での生活がさらにイキイキと楽しくなります。

● その他のクラブ活動例

オカリナ楽器を楽しむ同好会、折り紙の集い、音楽クラブ、グランドゴルフクラブ、コーラス同好会、ゴルフ同好会、自由クラブ、手芸クラブ、叙情歌・童謡クラブ、スケッチ・絵のクラブ、スポーツ吹き矢同好会、体操クラブ、楽しいマンボ、パソコンクラブ、ハワイアンフラ同好会、謡曲同好会、朗読クラブ、など

※会費が必要なクラブ活動もあります。

つい通いたくなる、地元で人気のお店。知れば知るほど好きになる街「宝塚」。

宝塚エデンの園 最寄駅周辺 職員おすすめグルメスポット

大阪と神戸の間にある、豊かな自然と文化の薫りに包まれた街「宝塚」には、味わい深い素敵なお店がたくさんあります。「宝塚エデンの園」からバスで14分、「阪急逆瀬川駅」周辺の人気グルメスポットを紹介します。



1 そば処 三佳(みよし)

季節により産地を厳選したそばの実を店の石臼で丁寧に挽くこだわりで、その時期一番美味しいそばの味と香りを楽しめます。和の落ち着いた雰囲気心地よく、蕎麦好きなご入居者が足しげく通うお店です。



調理師・斉藤

純米酒との
相性も抜群!

2 GALLERY+CAFÉ muguet(ミュゲ)

店主の祖母が暮らした築87年の古民家を改装したギャラリーカフェ。太い梁や畳、縁側から眺める庭はどこか懐かしく、自然と心が安らぎます。旬の食材を使った「本日のランチ」や手作りケーキが女性に人気です。



ケアサービス・西橋

この雰囲気、
大好き!

3 Beans Pot(ビーンズポット)

「エデンの園」行バスのロータリー前にある自家焙煎コーヒー豆専門店。世界8か国から厳選した豆を丁寧にローストしたコーヒーは、苦みや酸味を抑えたやさしい味。バス待ちの間にほっと一息できる癒しの場所です。



お持ち帰りも
OK

入居者募集相談員・中山

4 パン工房 長者

宝塚で一番おいしい食パンづくりを目指しているパン屋さん。ミミまで美味しいモチモチした湯ごね食パンや卵をふんだんに使用した「たまごパン」が人気で、2か月に一度「宝塚エデンの園」へ出張販売に来ています。

私も
大ファンです



疾病予防運動センター・斉藤

