

# 新年のご挨拶



奄美佳南園 園長 田村 健

新年明けましておめでとうございます。旧年中は聖隷福祉事業団並びに奄美佳南園のことにつきまして格別のご配慮を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年4月に就労支援事業所「聖隷チャレンジ工房カナン」を新規開設し、また一昨年から着手しておりました鹿児島県地域介護基盤整備事業(ユニット型特養30床改修事業)が8月に竣工するなど変化の多い年でしたが、無事に完了することができました。これもひとえに皆様からのご理解・ご協力の賜物と改めて御礼申し上げます。そして本年4月には医療・介護・障害の改定が同時に実施されますが、法改正への対応を適切に行うとともに、国が推進する「地域共生社会」の実現に向けての取り組み(介護保険と障害福祉を一体的に提供する共生型サービス)にも対応していけるように尽力したいと存じます。そのため、基幹事業である高齢者介護サービスの質的向上と量的向上に引き続き励む一方で、障がいをお持ちの方も安心して生活できるためのサービスづくりにも取り組み、これらを通じて「年齢や障害の有無にかかわらず『その人らしく』暮らせる地域づくり」に貢献してまいります。

至らぬ点多々あろうかとは存じますが、本年も引き続きご支援賜りますようお願い申し上げます。



## かなんえんだより

発行  
〒894-0014  
鹿児島県奄美市名瀬平田町7-15  
社会福祉法人聖隷福祉事業団  
特別養護老人ホーム奄美佳南園

発行責任者  
施設長 田村健

## シマの正月料理(奄美佳南園) 紹介だりょん



塩盛り



七草雑炊



豚骨野菜



奄美の三献



美味しく  
みしょうれ



奄美の正月には、欠かせない伝統料理があります。地域や各家庭で味付けを受け継ぎ、一年の無病息災を願って作ります。奄美佳南園でも、ご利用者や職員が健康で過ごせるように願いを込めました。



管理栄養士  
早口 麻梨子

# クリスマス

12月16日(土)奄美佳南園クリスマス会が賑やかに実施されました。  
ケーキを食べながらの余興観覧など、みんな笑顔で楽しいクリスマスのひと時を過ごしました。



# 愛のタオル

ありがとうございます。  
「ございませす。」



愛のタオルを贈る  
年末も押しつり何かとお忙しごと、  
存じます。  
わたしたち老人クラブ女性委員会は毎年  
「愛のタオル贈呈」活動をして参りました。  
今年度も会員一人ひとりの温かい思いをこ  
めた「愛のタオル」を皆様へお届けさせてい  
だくことになりました。  
施設をよりよききれいにし、快適な生活が  
おくれますようお願いこめてお届けさせてい  
たきます。  
何卒御納め下さいませ。  
また来年も何卒よろしくお願ひします。  
平成二九年十二月十四日  
奄美市老人クラブ名瀬支部  
女性委員長 時 峯子  
他 会員一同

## 奄美佳南園在宅支援センターからのお知らせです

奄美地区地域支え合い体制づくり協議体  
子どもからお年寄りまで安心して暮らせる  
町を目指して四半的弓道と一緒に楽しもう！

ところで **四半的弓道** とは？

一般の弓道より射距離は8.2m 4間半と短く、  
座った姿勢で行う子供からお年寄りまで参  
加できるスポーツです。

「座って弓道」四半的弓 練習会のお知らせ

毎週 **日曜日 18:00～20:00**

奄美小学校多目的ホール  
\* 道具は準備されています



お問い合わせ



奄美佳南園在宅介護支援センター



リーダー  
前里 厚子



ケアサービス課入居介護係4階  
フロアは入居者22名、ご家族の  
介護負担の軽減などの為に、利  
用いただけるショートステイ利用  
者8名ほどの合計30名の方々の  
生活の支援を行っています。



生活の場として  
ご利用者一人一人心に寄り添えるよう  
傾聴をモットーに  
スタッフ一同取り組んでいます。



## ☆ ホームページをリニューアルしました ☆

事業所紹介やサービス利用に関する情報、職員募集などタイムリーな情報やお知らせなど掲載しています。

<http://www.seirei.or.jp/elderlyhome/amami/>

検索は⇒

かなんえん

検索

### 【お知らせ】

紙面に掲載している写真・氏名等は、予めご本人の承諾を得たものです。

記事に関するお問い合わせ、住所移転、郵送不可等、お手数ですが、ご連絡下さいませ。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 奄美佳南園 広報委員会

〒894-0014 鹿児島県奄美市名瀬平田町7-15

TEL 0997 - 52 - 8688

FAX 0997- 52 - 8695

<http://www.seirei.jp/elderlyhome/amami/>

### 【苦情解決公表】平成29年4月～平成29年12月

公表に至る苦情はありませんでした。

苦情解決委員会

### 【編集後記】

いつもかなんえんだよりを」をご愛読いただき、ありがとうございます。  
新年を迎えこの奄美大島にも本格的な寒さがやってきましたが、みなさんは寒さに負けていませんか？本日は寒さに打ち勝つ5個の方法を参考としてお伝えします。

- 1.お茶やコーヒーはカフェイン抜きで(カフェインは血管収縮作用があり血流が悪くなります)
- 2.タンパク質を多くとる(炭水化物や脂質よりも、たんぱく質を吸収すると体がより多く熱を発生します)
- 3.ポケットに手を突っ込まない(腕を振りながら歩いたほうが血流がよくなり体が温まります)
- 4.帽子を被る(体熱の30%は頭から失われるそうです。帽子の着用をお勧めします)
- 5.幸せな思い出に浸る(ある研究で幸せな思い出に浸っている時は室温を高く感じるとの結果が出ている。寒いと思ったら楽しく幸せな思い出に思いを馳せてみよう)以上の事を参考に今年の冬を楽しく活動的に過ごしてみよう！ (豊 大良)