

花屋敷 笑顔だより

第7号

発行/社会福祉法人聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里 2004年1月発行
〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山5-321 TEL.072-740-3388 / FAX.072-740-3980

クリスマスコンサート

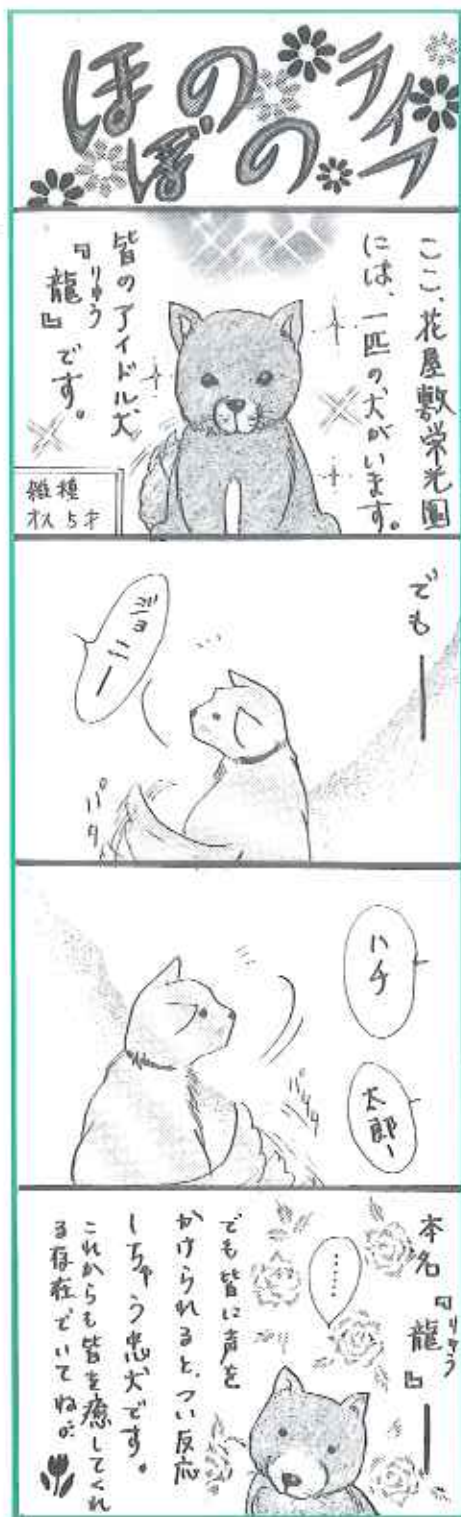


12月14日、花屋敷ホールにおいてクリスマスコンサートが開催されました。職員の聖歌隊によるクリスマスソング。そして、兵庫県警察音楽隊による本格的な生演奏など、一足早いクリスマスを堪能しました。

花屋敷せいの里では今年度の事業計画に「個に着目したケアの充実を目指す」と提起し、利用者のサービス内容を一層良くしていきたいという目標を掲げて事業を展開してきました。年度当初サービス内容の向上を目的にサービス向上委員会を新設しました。手始めに、利用者、ご家族に対して行事のアンケートを実施し、その結果をもとに行事内容に活かしてきました。アンケート内容はその他自由記述項目もあり、貴重なご意見を頂くことが出来、食事内容などに反映させてきました。更に昨年度に引き続き、事業種別毎にサービス内容の自己評価を行い、少しでも自己努力によって改善していきたいと考えています。自己努力では気付かないこともありますので、利用者、御家族からご意見を頂く機会も設けています。施設の日立つ所に意見箱、苦情受付箱が置かれています。また、遠慮されている方が多いのか、あまり投書はありませんが、投書があると苦情解決委員で対応し、地域の方で第三者委員として加わっていただいている2名の方と一緒に委員会でご相談・報告をさせて頂いています。また、充分なサービス内容とはいえませんが、昨年よりも今年と一層改善して行くよう努力しています。何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

「サービス内容改善の取り組み」

花屋敷せいの里 総団長 本下 博己



●行事予定●

1月

餅つき大会 (特養)
新年会 (デイサービス)

2月

節分 (デイサービス)
あったまる会 (ケアハウス)
鍋パーティー (特養)
車椅子ダンス (特養)

3月

ひな祭り行事 (デイサービス)
外出 (ケアハウス、特養)
まぐろの解体ショー

編集後記

いつもより暖かい冬になりましたが、風邪など引かずに優しい春を迎えたいですね。今回より6ページと増え、編集一同内容もさらに充実させようと思っております。今後も「花屋敷笑顔だより」をよろしくお願い致します。

ボランティアありがとうございました

● ボランティア記録より 平成15年8月~12月 ●

※順不同・敬称略

〈個人〉

大坪 清子/打田 啓祐/田淵 愛/梅田 あゆみ/山本 小竹栄/渡辺 富美子/牧田 けい子/坂本 恭子/
笹井 直子/倉橋 歩/松田誠一/浦 千代子/上田 陽子/丸尾 博志/丸尾 博美/

〈団体〉

ありのままグループ/銀鈴会/朗読の会ほのぼの/タクソミッケの会/
宝塚なつメロウまかトリオ/信天翁/たんぽぽリンガーズ/メンネルコール/
車椅子社交ダンス宝塚支部/ハワイアンダンスの皆様/カナリア会/鶯友会/千鳥会/兵庫県警

※写真掲載に関しましてご本人・ご家族の承諾を得ています。



第1回

せいれいの里文化祭

11月3～7日にかけて芸術の秋を彩る文化祭が行なわれました。

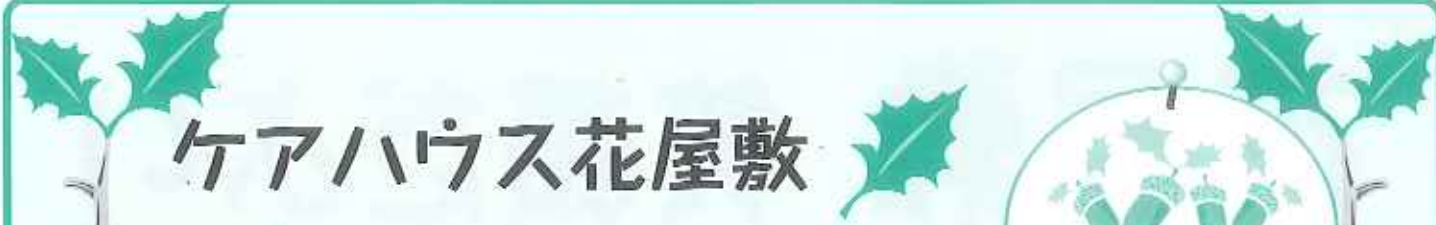
作品の展示会では、編物や陶芸、個人で持ちよられた作品等、誌上ではすべてご紹介出来ないのが残念ですが、多くの素敵な作品が集められました。



ケアハウス浅井 はる糸様(左写真後列右から3番目)が編物の活動を評価され、宝塚市より「技能功労者賞」を受賞されました。



お茶会も開催され、皆さんおいしいお茶を飲まれていました。
先生はケアハウスの神子素 喜代子様です。



ケアハウス花屋敷



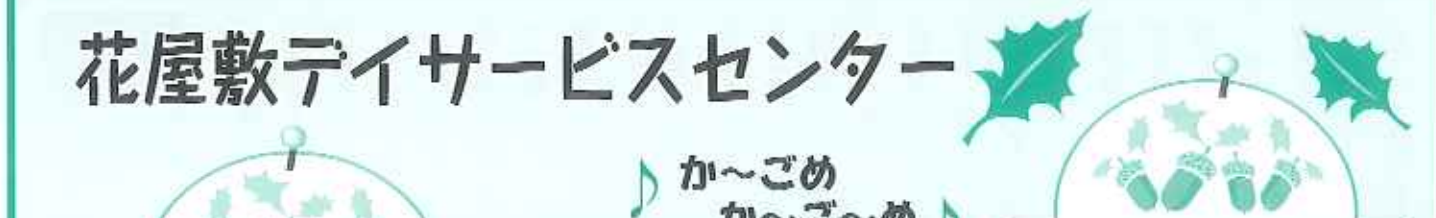
12月24日にディナーでクリスマスを祝いました。ピンゴゲームや職員によるハンドベル演奏が行なわれ、にぎやかな夜になりました。みなさんの素敵な笑顔にあえた夜でもありました。



花屋敷栄光園 (特養)



12月24日のクリスマスイブに入居者の方一人ひとりに手渡して、プレゼントを贈りました。サンタクロースに扮したのはなんと園長。皆さんも突然のプレゼントとサンタの出現に2度ビックリ。思わず笑みもこぼれる心に残るクリスマスイブになりました。



花屋敷デイサービスセンター

♪ か〜ごめ か〜ご〜め ♪



花屋敷劇団 クリスマス講演
今回のお芝居は「良寛さま」です。
良寛さまと若く美しい尼僧貞心との恋物語・・・
はじまり、はじまりー
劇の途中で飛び入りも



～腰の痛みってなに？ どうして起こるの？～

腰は、私たちが動作する上で欠かせないもの。だって、立ったり、座ったりすることで、上体を支えているんだもん。骨髄、靭帯、筋肉、脊髄神経、内臓などの障害があれば圧迫や炎症を起こし血流が悪くなり、組織が酸素不足で痛みの物質が生成されて痛～くなります。

例えば、ぎっくり腰は靭帯のねじれ（捻挫）です。起こった直後（急性期）は炎症を抑える為に冷やすこと。その後、急性期を過ぎると暖めることで、血液の流れが良くなりますヨ。

腰痛時の安楽な姿勢とは？

硬めのマットで膝を曲げた状態で休んだ方が楽です。膝を曲げると坐骨神経が伸びます。また、背骨を丸めるのも脊椎間を広げ、神経の圧迫が減ります。そうする事で痛みは多少軽減しますヨ。

花屋敷栄光園 ケアサービス課
看護師 丸田徳子



11月8、22日の両日、花屋敷栄光園で大掃除が行なわれました。事前で大掃除ボランティアをご家族に呼びかけたところ、計17家族、22人の方にご協力を頂くことができました。

両日も午前と午後に分かれ、8日は居室及び共用部の網戸サッシの掃除、22日は流し台下、倉庫、居室外周の掃除を行ないました。日頃できていないところを中心に行ったのですが、初めてお手伝い頂いたとは思えない程手際がよく、あっという間にピカピカになりました。幸いお天気には恵まれましたが、22日は大変寒く、外周を担当して頂いた方には申し訳なかったと思っております。しかし寒さにも関わらず、落ち葉拾いと合わせて

雑草も抜いて頂き、お蔭様で大変きれいになりました。また、日頃あまりご家族とお話する機会のない職員にとっては、一緒にお掃除をすることで交流が持てたと喜んでおります。

今回初めてこのようなご家族参加の催しを企画させて頂きましたが、今後もご一緒に参加して頂ける

行事や催しを考えて行きたいと思っておりますので、是非参加の程よろしくお願い致します。

最後になりましたが、大掃除に参加頂いた皆様、本当にありがとうございました。

花屋敷栄光園 生活相談員
山本幸子



ボランティア大募集

募集内容

- ★喫茶のお手伝い
- ★編物・将棋・ピアノ・歌・工作・書道・生花が好きな方
- ★入浴時の簡単なお手伝い
- ★洗濯物・おしぼり・エプロンたたみ
- ★昼食準備のお手伝い
- ★シーツ交換のお手伝い
- ★お話し相手や散歩の付き添い
- ★入居者と一緒に植木に水やりをして下さる方

ボランティアの方は無料で送迎バスをご利用頂けます。
(阪急川西能勢口駅より1日9本)

お問い合わせは・・・

花屋敷栄光園 (担当：赤井) まで

TEL 072-740-3388

<月～土 祝日は除く 10時～17時30分まで>

皆様からのお問い合わせをお待ちしています

小規模型ユニットケアの開始について(特養)

特養では、10月より一部の居室において小規模型ユニットケアが実施されています。小規模型ユニットケアとは、少数の居室(当園では9室)や食堂・キッチンといった共有スペースをひとつの生活の場とし、入居者お一人お一人に関わることを重視した取り組みです。

生活を共にする事で、入居者同士、そして入居者と職員間に「なじみの関係」「信頼関係」が構築されるといった効果が期待されます。

現在は、食堂でお茶を飲んだり、料理をするといった取り組みを行なっています。

これからも、入居者お一人お一人がその方らしい生活を送って頂けるよう支援していきたいと思っております。



毎年行なわれている園内学会も今年で3回目となりました。

12月11日に花屋敷ホールにて開催し、

今後は「聖隷福祉学会」「宝塚地区・聖隷福祉学会」において発表することとなっています。

(※介護サービス2F係の演題は11月に開催された全国老人福祉施設研究会議でも発表を行ないました。)

第3回 花屋敷せいの里 園内学会

演題

- ◆「気付き合いから変えよう我が花屋敷栄光園」・・・介護サービス1F係
- ◆「ユニットによる独歩生活を目指して」・・・介護サービス2F係
- ◆「福祉施設の電話対応とは」・・・運営管理課
- ◆「一般型デイから痴呆型デイへの移管を試みて」・・・デイサービスセンター
- ◆「『はじめの一步』～理解しあうために～」・・・生活介護課

講演

- ◆「花屋敷栄光園退所者の分析」・・・雲雀丘クリニック嶋津先生