

花屋敷 笑顔だより

第9号



発行/社会福祉法人聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里 2004年9月発行
〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山5-321 TEL.072-740-3388 / FAX.072-740-3980



花屋敷せいの里 納涼祭

本当に暑い夏、7月24日(土)太鼓のボランティアの方々も加わり、今年は一段と盛大に行なうことができました。皆様!大変お疲れ様でした。

盆踊りは、戦国時代に生きた人々が、悲しみを乗り越えようと自然発生的に生まれたという事をずいぶん前ですが、読んだ事があります。懐かしい故郷の風景や友、父母などを思い出させてくれます。今年も約半分が過ぎてしまいました。

花屋敷の地域には、与えられた自然や環境を大切にすばらしい生活と文化の伝統がある事を感じます。地域の心を、常に謙虚に理解し、福祉の充実に寄与して参りたいと思っております。

ケアハウス花屋敷 園長 千葉 等



●行事予定●

10月

ひばりまつり
運動会
(デイ・ケアハウス)

11月

文化祭
(デイ・ケアハウス)
外出(特養)

12月

クリスマス会
(特養・デイ・ケアハウス)
もちつき(ケアハウス)

1月

新年会
(特養・デイ・ケアハウス)
小正月(ケアハウス)

編集後記

猛暑と呼ぶにふさわしい夏が終わり告げ、花屋敷にも秋の風が吹くようになってきました。この5周年という節目の年に、ホームページを開設することとなりました。ホームページを通じて、利用者の皆様、御家族、地域の方々に、より開かれた施設を目指していきたいと考えております。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

ボランティアありがとうございました

● ボランティア記録より 平成16年5月~8月 ●

※順不同・敬称略

(個人)

三枝 尚子/中谷 容子/牧田 けい子/大坪 清子/横田 由利子/島端 重夫/山本 小竹栄/赤塚 たま子/大市 亜矢子
奥田 佳代子/森本 晴美/家倉 光子/長谷川 富江/加藤 幸子/田中 美代子/神代 八十代/神座 カオル/倉科 節子
枚原 宗子/森下 久子/浦 千代子/松田 誠一/河田 強/色紙 貞子

(団体)

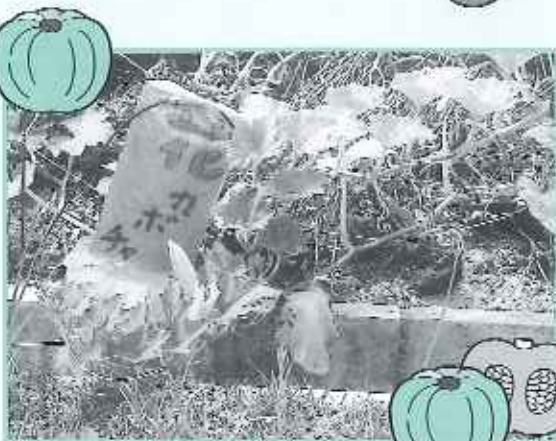
コミュニティひばり/喫茶ひばり/車椅子社交ダンス普及会 宝塚支部/宝塚なつめろ うまかトリオ/銀鈴会
たくソミッケの会/ありのままグループ/朗読の会 ほのぼの/池田ウインズクラブ/宝塚専心会/カナリヤの会

※写真掲載に関しましてご本人・ご家族の承諾を得ています。

ユニットケアの取り組みについて



ユニットケアの取組みの一つとして旬の野菜を用いたみそ汁作りをしています。
5月はネギ、6月は玉ねぎ、7月はナスを具にし、細かく切って調理し、昼食の一品としてテーブルに並びます。



次回にお料理する予定のかぼちゃ。
ただいま家庭菜園で栽培中!!



このナスは4月末に植えたもので2ヵ月後大きく立派に育ち、収穫したものです。



ホームページ開設します!

花屋敷せいの里が読んで、見て、わかるサイトです。
下記のアドレスにアクセスください。

<http://www.seirei.or.jp/elderlyhome/hanayashiki/>

第5回

納涼祭



たこ焼き
おいしいなあ～



きらり
「宝塚和太鼓の会 輝」の太鼓演奏



スーパーボールに
ねらいをさだめて...



輪投げ上手に入るかな...

栄養になるお話し ～食べ物の豆知識～ 秋編

秋の訪れとともに頭に浮かぶのは、やっぱり「旬の味!!」そんな方もきっと多いはず。今回は知っていてちょっと得をするそんな豆知識をご紹介します。

～柿のお話～

中国が原産で、日本の果物の中でも最古の部類に属します。柿という名前は「赤木」からきたという説もありますが、実も、そして紅葉した葉も鮮やかな赤色をしていることからつけられたといわれています。



柿には、レモンに負けないくらいビタミンCが豊富に含まれています。

「柿が赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるのをご存知でしょうか？柿を食べると病気になるという意味で柿の実のなる頃には、病人も減り、医者は仕事が無くなって困るという事です。これは風邪のウイルスに対して抵抗力を高め、喉などの粘膜を強くしてくれるビタミンCやAが柿に多く含まれるからでしょう。美味しい秋の味覚だけではなく、風邪予防にも効果が期待できる柿はまさに一石二鳥の果物なのです。

※ただし干し柿にすると、生の柿よりビタミンAは2倍多く含まれていますが、ビタミンCは失われてしまいます。

食事サービス課 三井

5周年記念式典



花屋敷せいの里創立5周年記念行事が5月16日に行われました。花屋敷ホールにて午前中は、ケアハウス入居者対象に時代劇が催され、午後からは、特養の入居者対象に琉球会による沖縄民謡が披露されました。昼食時にはちょっと豪華な食事をご用意するなど記念すべき日となりました。

ボランティア大募集

ボランティアの方は無料で送迎バスをご利用頂けます。
(阪急川西能勢口駅より1日9本)

募集内容

- ★喫茶のお手伝い
- ★編物・将棋・ピアノ・歌・工作・書道・生花が好きな方
- ★入浴時の簡単なお手伝い
- ★洗濯物・おしぼり・エプロンたたみ
- ★昼食準備のお手伝い
- ★シーツ交換のお手伝い
- ★お話し相手や散歩の付き添い
- ★入居者と一緒に植木に水やりをして下さる方
などなど...

お問い合わせは

- 花屋敷栄光園
TEL 072-740-3388 (担当: 赤井)
 - 花屋敷デイサービスセンター
TEL 072-740-3552 (担当: 北谷)
 - ケアハウス花屋敷
TEL 072-740-3535 (担当: 益吉)
- <月～土 祝日は除く 10時～17時30分まで>
皆様からのお問い合わせをお待ちしています

花屋敷栄光園 (特養)



夕涼み会

7・8・9月は、浴衣や甚平に着替えての夕涼み会を催しました。参加者の皆さんは、普段と異なる装いを存分に楽しんでおられました。その後は庭園での夕食、そして、辺りが暗くなると花火大会も始まり、皆さん口々に「キレイやわ～」と眩きながら夏の風情を味わっておられました。



夏祭り H16.7.19～7.24開催

会場は神社の境内に広がる夜店をそのままに再現しました。子供の頃に誰もが体験した懐かしい思い出がよみがえりました。

ケアハウス花屋敷

憩いの庭

～ちょっと素敵なスポット～

今、花と緑と交流の“憩いの庭”作りをすすめております!

与えられた自然や環境と一体感のある協働の町作りをすすめている宝塚市。花と緑、そして住環境を大切にする地域と調和する、夢ある住環境を、みんなで創っていききたい!

ケアハウス花屋敷 園芸係

