

花屋敷 笑顔だより

第23号

発行/社会福祉法人聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里 2009年1月発行
 〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山5-321 Tel.072-740-3388 / Fax.072-740-3980

謹賀新年

明けましておめでどうございます

2009年 新しい年を迎え、皆様新たな夢、目標に向かって
 意気込んでいらっしゃるものと存じ上げます。
 スタートダッシュをかけるべく、1日のよいスタートをきりましょう



介護報酬改定に向けて

花屋敷せいの里の事業が開設して、はや10回目の初春を迎えています。本年もどうかよろしくお願ひ致します。施設開設後の翌年、平成12年に発足した介護保険制度は、5年毎に制度の大幅な見直しとなり、3年毎に報酬等の見直しを行うことになっております。それでは今年第3回目の介護報酬改定時期を迎えます。これまでの改定は報酬単価が徐々に切り下げられ、介護保険事業全体の経営が圧迫されてきました。阪神間のような大都市周辺では特に高齢者人口の増加が顕著になり、介護保険事業の市場の拡大の一方、脆弱な職員雇用条件等により、介護福祉士などの専門職員や非常勤職員の採用が二層化してきています。花屋敷では昨年8月から新たにインターネットを通じて求人活動を始めました。また、聖隷福祉事業団では、長期的な視野に立って人事制度の改定の検討を実施し、すでに昨年4月には職員の待遇改善を図ってきました。

今回の報酬改定は、すでにテレビや新聞のニュースで大きく取り上げられています。ように、介護職員の雇用確保が厳しい状況などの課題を受けて、初めて報酬単価が上がることにあります。利用者、ご家族の皆様には負担が増えることになるため、大幅な増加にならないよう緩和策が取られるように報じられています。いざいざに思いますが、今後の推移を見守りたいと思っております。

新しい年も益々厳しい条件が予想されますが、今後ともよりよいサービス提供を心掛けたと考えています。何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



花屋敷せいの里
 総園長 本下博己

リレーコラム

「ちょっといい話」



新年早々ですが、あの「阪神大震災」が起こったその時の「ちょっといい話」をきいて下さい。
 娘が小学校の時、西宮から宝塚へ転校したのが震災前の夏休み。そして5ヵ月後、歴史に名を残した阪神大震災。目にしたことのない光景が家の内外を襲い、信じがたい思いで身を寄せ合って過ごしていました。
 次の日、家の外でオートバイの大きな音が止まり……なんと娘の5ヶ月前まで通っていた西宮の担任の先生。「さやかちゃん大丈夫ですか？」と訪ねてきてくださいました。ひとまず無事を喜び、訪ねてきて下さったことに感謝の気持ちでいっぱいでした。
 そして先生の話。
 大学時代の東京在住の親友がテレビのニュースでこの大惨事をみて急遽会社に休みを取り、とりあえず水や日持ちのする食料品をオートバイに載せられるだけ詰め込み、東京から先生の下へ……。ライフレインも全てストップした状態の中、

ひたすら走らせて、互いに会えた時の喜びはひとしおだったでしょう。そして「オートバイは置いておく。これならどこでも動けるだろうから、自分は何とでもして帰るから使ってくれ」と東京へ帰るにも難しい状況の中、その親友の思いと友情、信頼の深さに涙しました。とても真摯で心が熱く正義感の強い先生だから、その親友も同じ思いの人なのでしょう。
 震災直後の非常に絶望している中、身近でこういう話を聞き感動を覚えました。
 その後「今から同僚に妊娠7ヶ月でお腹の大きな先生がいて心配だから様子を見に行きます。」とまるで仮面ライダーのごとくオートバイを飛ばして行かれました。
 毎年1月になると震災よりもあの時と同じ感動を思い出します。みな、忙しい日々の生活、仕事で気持ちのゆとりや人を感じる言葉かけを怠りがちです。
 ほんの少し、このいい話を分け合って心に残しておいてください
 ケアハウス花屋敷 西尾 由利子

入居者・利用者の方々の作品



もう居ない 思い出出す時たまらなく
 こいしくなりて 亡妹の名を呼ぶ
 松田 富枝

新年に 梵鐘の音 澄み響き
 満願の里 みな安かれと
 小坂 恭子

アメリカさん 徳身に知恵が 廻りかね
 酒井 敏子

旅の宿 潮騒遠く うかららと
 ひたすら然し 焼きガニを喰ぶ
 三田 幹子



ほどほどの 禍もあり
 福あり 去年
 今年 上嶋ミドリ

かにかくに趣味とは逃げ場みかん引く
 岩崎 照子

暁の 千木の輝き 梅白う
 海老かつ

あざやかな 銀杏の金を 冬の日に
 ゆらゆらゆれて ぬくもり感ず
 吉村美奈子



編集後記
 広報委員会

- ・初春、新春 おせちにおもちに銅がうまい。今年も満腹食べて、健康に過ごしたいものです。(K・N)
- ・空気が乾燥してきました。夜 眠る時、ぬれタオルを干すと加湿器を用いてのどがやられないよう心がけましょう。(R・F)
- ・願掛けは毎年同じですが、年を重ねる度に一段と身に染み入ります。(Y・N)
- ・寒い日が続きます。昨年飼いだめた子猫を湯たんぽがわりに寝ています。(K・S)
- ・真冬のバイク通勤は骨身にみみる…骨身じゃないケド！若いうちに苦勞せよ…若者じゃないケド…(M・S)
- ・厳しい社会情勢ですが、何はともあれ健康第一！(M・F)

次号は平成21年4月発行予定です。

11月25日(火)

紅葉狩り

猪名川へ・・・ドライブ・お食事・お買い物



暖かくお天気にも恵まれ
紅葉も真っ盛り！
さわやかな一日でした！



12月25日(木)

餅つき

ボランティアの方々
お手伝いありがとうございました



お正月はもう真近！
草々に出来たて、アツアツのお餅を
"お好みのトッピング"でどうぞ・・・
ひと足お先に召し上っていただきました。

満願の里 子供みこし来園

11月2日日曜の朝9:30ごろ、
地元「満願の里こどもみこし保存会」の
子供達30名が来園し
元気な練りを披露してくださいました。



朝の肌寒い時間帯ではありましたが、
多くの入居者が集まり、元気いっぱいの
子供たちに負けない位の大きな声援を送り、
練りが見えなくなるまで手拍子をされました。

毎年訪問して下さる「満願の里こどもみこし保存会」の皆様にお礼を申し上げます。

私達と一緒に働きませんか？ 介護員(特養)

【内容】介護業務
【資格】ヘルパー2級以上介護福祉士尚良

◎応募：お電話でご連絡の上、履歴書(写貼)をご郵送下さい
TEL: 072-740-3388(代)

(1) 正職員
【月給】3年経験の場合185,000円～(各種手当含む)
(経験者・介護福祉士有資格者優遇)
【時間】8:00～16:30 / 9:00～17:30
11:00～19:30 / 17:45～翌9:30
【その他】賞与昨年度4.1ヶ月福利厚生充実の互助会有

(2) パート
【時給】900円～(土・日・祝手当含む)
(経験者・介護福祉士有資格者優遇)
【時間】8:00～16:30 11:00～19:30
(週2日～5日、短時間可、応相談)

共通待遇 昇給有、社会保険完備、交通費55,000円迄支給、車通勤可



ケアハウス

文化祭

11月3日(月) 花やしきホールで発表会



『詩吟の会』練習の成果を発表されました
しっかりとしたいい声に拍手が湧きまあ！



『日本舞踊の会』外部の方の応援もあり
また入居者の方も多数加わり
「久しぶりに民謡を踊った!!」と
笑顔で話されていました。



皆様 ご参加ありがとうございました

お茶会

お抹茶の点前も本格的に
一服どうぞ・・・



11月4日(火)～5日(水)

作品展

入居者の皆様の力作です！素晴らしい作品の数々にあちらこちらで
「展示即売して下さったら欲しい物沢山あるわ！」の声



異動職員紹介

- ①星座 ②血液型 ③趣味
④自分を動物にたとえると…？またその理由
⑤休日の過ごし方 ⑥抱負・ひとこと



豊倉 陸美
(特養・看護介護サービス課)

- ① いて座
② O型
③ バスケボール…ですが、する機会がありません(～;)
④ アルプスの少女ハイジに出てくる犬(?)…のんびりしているから
⑤ 電池が切れたように寝ています。
⑥ これまでの経験をいかして、全力で頑張ります!!! よろしくお願いたします。



梅本 泰弘
(運営管理課)

- ① ふたご座
② O型
③ おいしいもの食べ歩き
④ ひつじ 動物占いから。
⑤ 家でゆっくりしています。
⑥ ご利用者、ご家族様、地域の皆様のお役に立てよう頑張ります。



網 仁美
(看護サービス課)

- ① ふたご座
② O型
③ お菓子作り。スポーツ観戦。
④ サメ 常に動いているから。しかし自分では凶暴さは持っていないつもり。
⑤ そうじ、洗濯 布団干し。
⑥ 「つな」です。自分らしさをもって頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。



健康一口メモ



インフルエンザの知識と予防

今年もインフルエンザが猛威を振るう季節がやってきました。毎年のように聞かれているかもしれませんが、もう一度、皆様にインフルエンザの知識を知っていただき予防できるように簡単にまとめました。早めのインフルエンザ対策でこの冬を乗り切りましょう!

インフルエンザと風邪の症状の違い

	インフルエンザ	風邪
はじめの症状	悪寒・頭痛・突然の発熱(38℃以上)	鼻咽喉の乾燥感くしゃみ
主な症状	悪寒・発熱(高度) 全身倦怠感(高度) 頭痛・腰痛・関節痛 筋肉痛・鼻づまり 咳・痰・のどの痛み	くしゃみ・鼻水 鼻づまり のどの痛み 軽い発熱 全身倦怠感

インフルエンザは飛沫感染!

インフルエンザは、インフルエンザに感染している人の咳やくしゃみ、会話の時に空気中に広がったウイルスを口や鼻から吸い込むことで感染します。ではどうすれば予防できるのでしょうか…以下を参考にしてみてください。

インフルエンザの予防

- * 予防接種(流行時期までに)
- * 十分な睡眠、栄養の確保。
- * うがい・手洗い
- * 咳エチケット(咳・くしゃみがでたらマスクを装着)
- * 人ごみをさける
- * 流行地への旅行はさける

【看護師 豊倉 陸美】



お知らせ

もうすぐ確定申告の時期となりました。医療費控除等で利用料領収書が必要な方は、1回につき1,050円(枚数制限はありません)で再発行を受け付けています。運営管理課までお問い合わせください。領収書は紛失しないよう大切に保管下さい。

ボランティア感謝会のお知らせ

第9回ボランティア感謝会

平成21年3月4日(水) 12:00~13:30
花屋敷ホールにて

ボランティアありがとうございました

● ボランティア記録より 平成20年10月~12月 ●

※順不同・敬称略

〈個人〉

榮 清美/山中 幹雄/河田 強/澤 美知/浦 千代子/島端 重夫/大谷 友司/大谷 敏子
山本 小竹栄/神子素 喜代子/横田 由利子/倉科 節子/神座 カオル

〈団体〉

カナリア会/グリーンベルたんぼほ/宝塚アカデミー音楽団/喫茶ひばり/ボコ・ア・ボコ
ありのままグループ/朗読の会ほのほの/銀鈴会/タクソミックの会/車イスレクダンス普及会宝塚支部
コーラスすずらん/ハッピーステップ/マンドリン・バンジョー演奏会/Moki Hana/サバラバダコーラス
四季の会/たんぼほリンガーズ/アンサンブルアンダンテ/阪神シニアカレッジ

※写真掲載に關しましてご本人・ご家族の承諾を得ています。

特養

merry christmas

12月18日 花屋敷ホールにて

★クリスマス会★

サンタクロース登場!



サンタ登場で割れんばがいの拍手と歓声☆



サバラバダさんによるコーラス☆



今年もにぎやかで笑顔で一杯のクリスマス会を行うことが出来ました。サンタさん、来年も楽しみに待っていますね☆



プレゼントは?



デイサービス

ボランティア紹介

今回の紹介は「楽団ひとり」ことドライバーにっしゃんのサクソ演奏です。

トークに手品…利用者さんに絶大な人気! 「芸人ドライバー」ここにあり!!!



特養からもケアハウスからも月2回の演奏も待っている方が来れます。み〜んなうっとり♪



これが芸人ドライバー〜っ!!!



しぶ〜い曲からやわらか〜い曲までこの10本指が聴かせます!!!