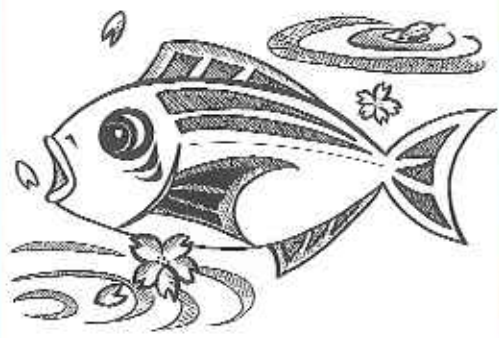
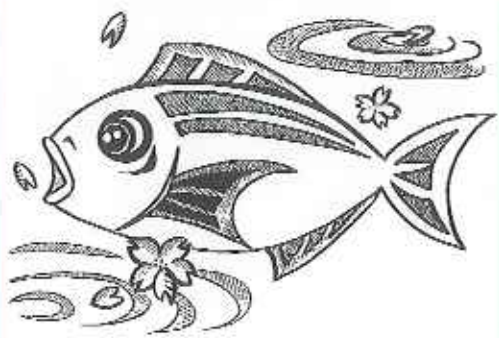


5つの

まちがい探し



- 1.目の下のソウ
- 2.白目(黒)
- 3.水面の花びらが葉
- 4.魚の体の模様
- 5.口の前の花びらの模様

入居者・利用者の方々の作品



もう少し 女で居たい 髪を撫で

西畑 志津子

好ききあゆみ 今朝は云わずよ

山笑ふ 岩崎 照子

雛の前 ひざふりひざへ 子の抱かれ

上野 ミドリ

あ、遠ざかる メダルも お前もか

酒井 敏子

牡丹の 前れんどじて、前れざる

古塚 清女

奥の院 春近づけり 高野山

松井 賢



山を燃す 今かくれり 陽めあ、ど

たなびく雲を 語に染めて

小坂 恭子

鳥が啼き 隣ぞよくケアハウス

わが 残生の 淨福の園

三田 静子

ケアハウス 入って昔は十年すぎ

やすらかな日々ありがたきかな

吉村 美奈子

昨日こそ 今日ここまで夕映えに

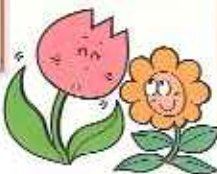
喜まつ心と 惜む心も

佐藤 典子

遠く青、遠く緑の山なみを

めぐり来たるや、ひなまつりの風

松田 富枝



編集後記



- ・今年度は、良いことがありますように N
- ・最近、コーヒー豆を自宅でミルして飲んでいます。深くて、美味しゅうございます。 N.K
- ・今年、息子がサッカーで初ゴールを決めることができますように。 RF
- ・うちの猫は、わたしの肩の上やふところ(パーカーから首をだして)で寝るんです。 S
- ・早いもので…上の子供が小学校を卒業しました。この調子だと嫁に行くのもそのうちかもしれないです。 YM
- ・よその家の庭を見るのが一番楽しい季節になりました。ここ数年忙しくてガーデニングから遠のいていましたが、来年は自分もがんばるゾー!!! F
- ・新たな目標に向かって前進あるのみです!! M

次号は平成22年8月発行予定です。

花屋敷 笑顔だより

第28号

発行/社会福祉法人聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里 2010年4月発行
〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山5-321 TEL.072-740-3388 / FAX.072-740-3980

お花見

3月28日(日)デイルームでお花見をしました。



開園時には若い苗木でしたが、10年経ってこんなに大きくなりました。

ちらほら咲きの桜を眺めながら、手作りの甘酒ムースや甘酒ゼリーを御家族と一緒に頂きました。

また、地域の方々や長尾台小学校生で構成された琴同好会による演奏もあり、お花見気分を盛り上げて下さいました。

心配されたお天気にも恵まれ、一足早く春を満喫することができました。



琴同好会の皆様、ありがとうございました。

「地域の方々とともに」



花屋敷地域包括支援センター 所長 山口美樹子

緑多く、四季折々を肌や目で感じるこの花屋敷せいの里で、この春も鶯の鳴き声が聞こえるのを心待ちにしています。

地域の方々には、常々、当センターの活動にご協力いただきまして、職員一同感謝申し上げます。

高齢者社会はますます加速しております。宝塚市も例外ではありません。平成22年度の65歳以上の人口は、48,948名で、その内75歳以上の方は21,743名と

推計されています。そして、平成27年度には4人に1人が65歳以上となるといわれています。

そうした中で、私達花屋敷地域包括支援センターの職員一同は、皆さんがこの住みなれた地域で、いきいきと安心して暮らし続けていただけるために、地域の方々と協力してネットワークの構築に努力していきたいと思っております。

多くの課題がある中で、平成22年度は、「社会的に孤立させない、安心して暮らせる地域づくり」を目指します。そのためには、地域の中で人々とのつながりを強めていくことが大切であると考えています。

これからも何卒ご支援ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

豆まき

本来なら 鬼は外 福は内 と豆まきをしますが、ちょっと志向をかえ、豆を使ったゲームを楽しみました。



あったまる会

ケアハウスの
りゅうちゃんに一目惚れ♡
即座にプロポーズ!?



過去最高の参加者で、にぎわいました!!
たのしかった~の声が多く聞けました。

節分



鬼は外 福は内!!
今年も園長鬼の登場で
大賑わい!!
今年もケアハウスに
いっぱいのお福が、
やってきますね!!

あったまろう会



2月25日に1階フロアで、「あったまろう会」としてソフト食の飲茶レクを行いました。

普通食~超刻み食までは「ソフト花しゅうまい」、ミキサー食は「ソフト豚まん」、ゼリー食の方は「中華風茶碗蒸し」を提供しました。

目の前で蒸しあがる様子を見てもらい、その場で食べて頂いたので入居者からも「おいしかった」との意見も多く好評でした。

ソフト食の特徴・定義とは...

- 舌で押しつぶせる程度の固さである。
- 柔らかいが食べ応えがある。
- 形はあり、見た目が良い。
- すでに食べ物の塊(食塊)になっている。
- 付着性が少なく、のどのすべりが良い。



デイサービス

和を楽しんでいます。

大阪の「雀の会」さんの落語。「ブツ」とふきだす。ドツと笑うなかなか味わえない寄席の雰囲気嬉しい時間をすごさせていただきました。



「着つけを教えてもらおう」レクレーションをしました。日本人でありながら着物を着れない職員に手とり帯をやさしく教えて下さる利用者さんさすがでした!!



おやつレクレーションでは春らしく桜もちを作りました。おいしくて「おかわりなの?」の声も。





ケアハウス花屋敷 健康体操のご紹介



基本ストレッチ 失禁予防体操



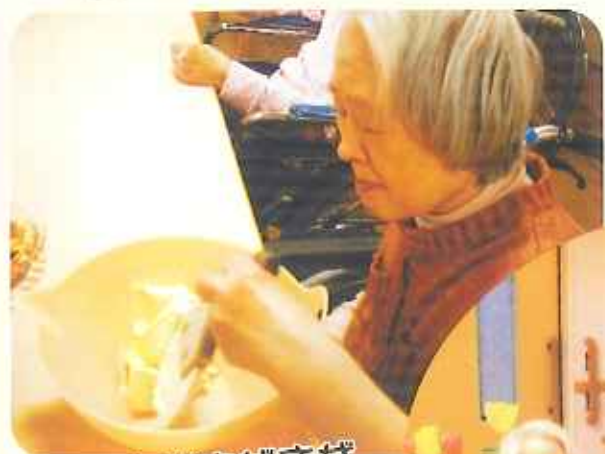
つま先、かかとを交互に地面につけて10回行いましょう。
慣れてきたら、同時に両手を挙げましょう



おやつレクリエーション



～3月15日2階パールユニットにて「ティラミス」をみんなで作りました～



おいしく楽しくティラミスを
みんなでいただきました～♪

さあ、まぜまぜまぜ

「きれいなチュウリップを
テーブルに飾り、
美味しいコーヒーも
たてました♡」



泡だてて～おいしく出来るかな～

ボランティア感謝会

3月3日(水)



おひなまつりの日、日頃お世話になっているボランティアの方々に御礼をこめてボランティア感謝会を開催しました。

今年は午前午後の二部形式とし、お茶やケーキを食べながら、職員や日頃なかなかお会いすることのできないボランティア同士の交流をゆっくりと楽しんで頂きました。

職員による合奏や山田園長のギターに合わせて「少年時代」「あの素晴らしい愛をもう一度」を歌ったり伝言ゲームをして、和気あいあいとした雰囲気ですごす事ができました。



ボランティア活動を通して
園へのご意見を頂きました



寸劇つき合唱
「あの素晴らしい愛をもう一度」



合奏「少年時代」

～釣りを通して思うこと～

私は、18歳まで瀬戸内海の島で生活してきました。家の日の前は海、周りは山といった自然環境の豊かな場所です。小学生の高学年になると、自転車に釣りざおと道具をつめこみ友人5、6人で連れだって「いざ、魚つりに」と夢中になって遊んでいました。春にはメバル、カレイ、タイ、ホゴ、夏には、アジ、サバ、イワシ、ベラ、ウマヅラハギ、ウミタナゴ、キス、チヌ、秋には、サヨリ、ホゴ、アイナメ、アコウ、冬には、メバル、太刀魚と色々な種類の魚を釣ることが出来、本当にあきることがなかったのです。その時の気持ちと言えば絶対に釣れると思って行くわけで常に「お前、何cm、俺何cmじゃった」とみんなで釣れた魚の大きさを競い合っていて楽しんでいました。時を経て、関西で暮らしている今でも趣味は、魚釣りでありまして、子供たちを連れてよく釣りに出掛けます。サビキ釣りがメインではありますが、子供達が魚を釣った時の瞬間の

最高の笑顔を見るとなんだか言葉ではいい表せないくらいうれしいがこみあげてきます。田舎の話に戻りますが、ここ15年くらいは昔のように大漁というわけにはいかないようです。特に、数多く釣れていたウマヅラハギ、アイナメがめっきり釣れなくなり海の様子もずいぶんと変化してきているものと思われます。最近、環境問題のことが言われ続けていますが、大自然の生き物にも何らかのくずれが生じてきていると痛感せざるおえません。おこがましいようですが、自然界の頂点に立っている人間が先天子孫のことを真剣に考え行動することが大事であると多くの人たちに理解して欲しいと願っております。

IT介護サービス係 藤井龍児



ボランティアありがとうございました

●ボランティア記録より 平成22年1月～3月●

※順不同・敬称略

〈個人〉

山中 幹雄/榮 清美/河田 強/浦 千代子/島端 重夫/大谷 友司
山本 小竹栄/仲本 健二/倉科 節子/神座 カオル/横田 由利子

〈団体〉

カナリヤの会/銀鈴会/朗読の会ほのぼの/ありのままグループ/おしゃれクラブ
タクソミッケの会/そよ風会/デュオ風音/NPO法人 ふれあい
ウクレレ ロミロミ/落語 雀の会/琴同好会

※写真掲載にしましてご本人・ご家族の承諾を得ています。