

## 納涼祭・デイサービス夏祭り

今年も  
大盛況!!

7月16日～21日はデイサービスの夏祭り、  
7月28日にせいの里の納涼祭を開催しました。  
ご利用者の皆様も童心に戻って楽しまれていました。  
これもひとえにご協力いただきましたボランティアの  
皆様、ご利用者のご家族の皆様のおかげです。  
この場をお借りして、厚くお礼申し上げます。

### デイサービス



夏といえばフラダンス



打ち出の小槌で大きくなったぞー!  
by一寸法師



職員によるよさこい



毎年ボランティアで各地の踊りを披露して下さる満願の里の皆さん



紙相撲大会、はっけよ〜いのこった♪



萩原台民謡会の皆さんによる息のそろう踊り

### せいの里



みっくみくにしてやんよ!

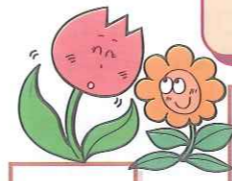


よさこい踊り隊のみなさま



ご家族揃って、ハイチーズ!

### 入居者・利用者の方々の作品



知らぬ間に 八十路を迎え 愚かもの  
いまだ遊ぶや 夢から醒めず  
小坂 恭子

義父母 おわじ 四方山 輝り 土倉る  
日々娘の颯る道「サラダ街道」  
佐藤 典子

被災地に 想ひ届けと 蝉じぐれ  
今年も 啼け啼け 命のかざり  
三田 静子



やまぶきの 珍種一重の 白の花  
咲かせた友は うれしそらなり  
松田 富枝

仲良しも 大正生れ ラムネのむ  
岩崎 照子



節電を ゴーヤの蔓に 助けあれ  
西畑 志津子

この里が 終の住処や 粟の花  
上嶋 ミドリ

### 土用の丑の日、鰻の日!

7月28日(金)は土用の丑の日。ケアハウスにて、鰻の実演イベントを行いました。  
めっきり高くなった鰻ですが、やっぱりこの季節には食べたくりますよね。  
ゼネラルフーズさんの協力のもと、その場で鰻を捌き、また捌いた鰻を焼く実演を行いました。蒲焼きの香りだけで、ご飯3杯は食べれるかも…。  
そして、もちろん夕食にはうな丼を振舞い、大盛況でした。



### ボランティアありがとうございました

●ボランティア記録より 平成23年4月～7月●

※順不同・敬称略

#### 〈個人〉

河田 強/栄 清美/浦 千代子/西田 隆男/大西 まさき/中谷 容子  
島端 重夫/横田 由利子/吉田 百合子/山本 小竹栄/塚本 美佐子/谷本 陽子  
栄 清美/岡矢 由利子

#### 〈団体〉

ポコ・ア・ポコ/萩原台民謡会/かなりあ会/ふじが丘サロン/アロハブルースカイ  
ACTRESS K/馬場美智子バレエ団/朗読の会ほのほの/ありのままグループ  
コミュニティひばり/おしゃれクラブ/車椅子レクダンス/きんもくせい/喫茶ひばり

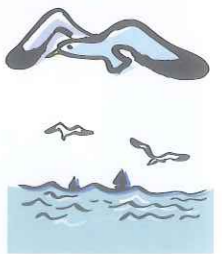
### 編集後記



広報委員会

新メンバーで笑顔だよりを作る事となりました。  
今回のお題は、「広報委員になって一言」

- ・せいの里での出来事を言葉にたくして伝えていきたいです。 N
- ・心温まるたよりをお届けします。 S
- ・今年度は機関誌を年4回、ホームページは毎月更新を予定しています。過去の笑顔だよりのバックナンバーも見る事ができます。PCをお持ちの方は、ぜひ一度ご覧下さいね。 K
- ・目で楽しみ、読んで楽しんで頂ける紙面づくりを目指します。 H



※写真掲載に関しましてご本人・ご家族のご承諾を得ています。

次号は平成24年11月発行予定です。



## ユニット化工事が完了しました。Vol.2

花屋敷栄光園では、今年度より入所・短期全てのフロアでユニットケアの実践が始まりました。昨年度の工事期間中につきましては、入居者様・ご家族様には大変なご不便をお掛けしました事、あらためてお詫び申し上げます。

全室ユニット化にあたり、昨年より職員とユニット作りについて話し合いを重ね、今年度の花屋敷栄光園の事業目標に「入居者様が家庭のように暮らすユニットケアの推進」を挙げました。施設は入居者様の生活を基本にその人の生活ペースで暮らしが営まれる事を支援していきます。

当園の目指すユニットケアは上記の通りです。4月のユニットケア開始より3か月程経過しましたが、今回職員を対象にアンケートを取りました。

### 「ユニット化になって良かったことは何ですか？」

本人に合った就寝介助ができるようになった

食事介助がマンツーマンでゆっくりと向き合いながら行えるようになった

新しくできた個浴での入浴が気持ちが良いと入居者より話があった

職員も落ち着いて入居者のケアにあたる事が出来ている

個人の排泄形態を見直せるきっかけになった

など意見がありましたが、まだまだ生活の基本行為の部分のことに限られている様です。当園では、要介護度の高い方が多くおられますが、そのような中でもごく普通の暮らしが送れるよう、そして、最後の刻まで入居者様、ご家族様が生き方を決定できる場の提供を支援していきます。まだまだ、人員体制や環境整備への取り組みに不十分なところもありますが、より良い施設づくりを目指して参ります。

## 在宅事業紹介

花屋敷せいの里と一緒に働いている職員を紹介します。  
～花屋敷地域包括支援センターです！～

地域包括支援センターでは、高齢者の方が、いつまでも住み慣れた街で自分らしく生き生きと暮らしていく為のお手伝いをしています。地域の高齢者の総合相談窓口として、介護予防（健康づくり）や介護・認知症のことなど、地域の方へ必要な情報を発信できるよう日々努めてまいります。

「チームM（森川）」のもと、皆で丸となって地域に貢献していきます！



いつでもご相談ください！



～せいの里ケアプランセンター花屋敷です！～



当事業所には、ケアマネジャー7人と事務員1人がいます。ご自宅で暮らす「要介護（要支援）」の方の生活を支える仕事をしています。お身体が動かなくなったり、物忘れが進んでも、住み慣れたご自宅で自分らしく過ごすには、どうしたらいいのかを一緒に考えます。ケアマネジャーは、30代から50代？の男性（よく電話で女性と間違われる所長）と女性、新人から10年以上のベテランまで幅広く揃っています！いつも皆でワイワイ相談し合うにぎやかな事業所です。「チームT（田口）」のもと、利用者様を支えるために頑張ります！

## 昆陽イオンへ行ってきました！

6月22日、入居者様と一緒にイオン伊丹昆陽へ外出してきました。今回の外出の一番の目的は「夏服を買いに行こう！」鏡の前で似合うかな？とあててみたり、色はどっちがいいかな？と一緒に悩んだり一緒になっておしゃれを楽しむことが出来ました。昼食では「お好み焼きが食べたい」とのことで目の前に鉄板のあるお好み焼き屋さんに入り、あつあつのお好み焼きをぺろりと完食！いつもと違う雰囲気を楽しむことができました。次はどこに外出に行こうかな。



## 夏バテ回復のメニュー

【豚肉の梅しょうが焼き】



ビタミンB1を多く含む豚肉とクエン酸を多く含む梅干を使った夏バテ解消レシピのご紹介です！！

みなさん、暑い日が続きますが、体調は崩されていませんか？夏バテの解消に効果がある栄養素として、ビタミンB1やクエン酸が挙げられます。ビタミンB1は脂肪や糖質をエネルギーに変える役割をもっています。クエン酸には疲労を回復させる効果や内臓の機能回復効果があり、ビタミンB1が脂肪や糖質をエネルギーに変える働きを手助けする重要な役割を持っています。ビタミンB1は豚肉、うなぎ、枝豆や納豆に多く含まれています。クエン酸は、お酢やレモン、梅干などといった酸味のある食べ物に多く含まれています。

【作り方】

材料(2人分)	分量	備考
豚ロース（生姜焼き用）	200g	
玉ねぎ	中1個	
梅干し★	大1個	梅肉にする。
みりん★	大さじ2	
しょうゆ★	大さじ2	
はちみつ★	小さじ1～2	
しょうが★	小さじ2	すりおろす
キャベツ	適量	千切り:添え物
トマト	1/2個	くし形:添え物

①豚肉は、塩・こしょう少々と料理酒大さじ1をふって軽く下味をつける。  
②玉ねぎは適当な大きさに切っておく。  
③梅干は種を除き、包丁で軽く叩いてボウルに入れる。★印の材料と良く混ぜ合わせておく。  
④フライパンにサラダ油少々を熱し、②の玉ねぎを炒めて、軽く塩・コショウをし、一旦よけておく。  
⑤フライパンにサラダ油少々を熱し、①の豚肉を中火で両面に焼き色がつく程度に焼き、よけておいた④の玉ねぎを加え、③の合わせ調味料を加えて豚肉に絡めながら焼く。器に盛り、キャベツの千切り、トマトを添えれば完成。  
※梅干によって塩分が違うので味見をしながら調節して下さい。  
(ケアハウス 管理栄養士)

## グレースさん・チェリーさんのタガログ語講座

第35号でもお知らせしましたが、今年1月からEPA（経済連携協定）の一環でフィリピンより介護福祉士候補生として、グレースさん・チェリーさんが日本語を勉強しながら栄光園で働いています。今では2人とも無くてはならない存在です！そんな2人にフィリピンの公用語であるタガログ語を教わりました。



\*\*\*あいさつ編\*\*\*

おはよう…マガンダン ウマーガ（ポ）  
こんにちは…マガンダン ハーボン（ポ）  
こんばんは…マガンダン ガービ（ポ）  
さようなら…パーアラ（ポ）  
ありがとう…マラミン サラマト（ポ）  
ごめんなさい…パセンシャナカヨ（ポ）  
\*目上の方には語尾にポをつける。

\*\*\*簡単な会話編\*\*\*

はじめまして…イキナガガラケコ カヨ マキララ  
またお会いしましょう…マッゲ キータ ターヨ ウリ  
私は〇〇です…アコ スイ Miss (Mister)名前

いかがですか？せいの里で彼女たちに会う機会・フィリピンに旅行に行く機会があればぜひ、話してみてくださいね！！