

# 梨花だより

社会福祉法人  
聖隷福祉事業団  
松戸愛光園

第27号

平成27年2月発行

〒270-2222

千葉県松戸市高塚新田128-8

TEL 047-330-8125

FAX 047-330-8126

<http://www.seirei.or.jp/elderlyhome/matsudo/index.html>

## 『ひな祭りの由来』

ひな祭りは、もとは3世紀前後の古代中国の風習で“季節の変わり目は災いをもたらす邪気が入りやすい”と考えられ、禊みそぎを行ったりする現在とは全く違う「禊はらいの儀式みそぎ」でした。これがやがて遣唐使によって日本に伝えられ「禊みそぎの神事」となり、平安時代には宮中行事へと変化したといわれています。

川のほとりに男女が集まり災厄を払う「上巳じょうみの禊はらい」として「曲水の宴」を催したり、草木や紙などでかたどった人形ひとがたで自分の体をなでて穢れけがを移し川や海へ流す儀式が行われ、現在でも日本の各地で行われている「流し雛」は、この名残といわれています。



### 各地の『流し雛』の一例

鳥取県鳥取市用瀬町  
「もちがせ流し雛」



男女一対の紙雛さんだわらを棧いかり儀しやうぞくに乗せた菱餅や桃の小枝を添えて災厄を託して千代川に流す。

京都府京都市左京区  
「下鴨神社の流し雛」



公募で選ばれた結婚を控えた男女が十二単いかにんに衣冠装束姿に身を包み、棧さんだわら儀しやうぞくに乗せた和紙人形を境内の御手洗川みたらしに流す。京都の名物行事で毎年恒例の3月3日に行われる。

埼玉県さいたま市岩槻区  
「人形のまち岩槻流しびな」



全国有数の人形の生産地岩槻では、岩槻城址公園内の菖蒲池周辺で流し雛が行われる。演奏、十二単着付けなどもある盛大なイベント。

長い間厄除けの儀式だったこの日が華やかな女性のお祭りとなるのは、戦国時代が終わり、世の中が平和になった江戸時代。徳川幕府によって5節句のひとつに定められ、重要な年中行事となりました。人形作りの技術が発展し、立派な人形が出来てくると、ひな人形は流すものから飾るものへと変化しました。これがその家の財力の象徴として華やかさを増し、2段、3段、そして7段と豪華になり、上流階級では嫁入り道具になりました。あまりの過熱ぶりに、江戸幕府は贅沢を制限する禁令を出したとか……。



初めは若い娘たちが主役だったひな祭りの行事に、赤ちゃんが加わり、女の子が生まれると人形を用意して「災いが降り懸りませんように、美しく成長し良い結婚に恵まれ、幸福を得られますように」という願いを込めてお祝いする「初節句」の風習が広まり、こうして祓いの儀式から徐々に形を変えて、女の子の成長と幸せを願うお祭りとなって庶民に定着しました。

### これってどっちが正解なんだろう？



関東雛の配置↑



京雛の配置↑

お雛様には「関東雛」と「京雛」があり一般的に売られているのは「関東雛」です。京雛の位置関係は御所における玉座の位置に基づいているものです。関東雛が逆の配置になっているのは、大正天皇の即位の礼の時に洋装の陛下が西洋のスタイルで、皇后陛下の右に立たれた事から、その風習が広まったとされています。明治天皇の時代には皇居が東京に移った事で関東を中心にしたこの時のスタイルが定番となり関東雛が主流となりました。

簡単レシピ

# ひなまつりに 房総の祭り寿司



ご利用者様と作りました!

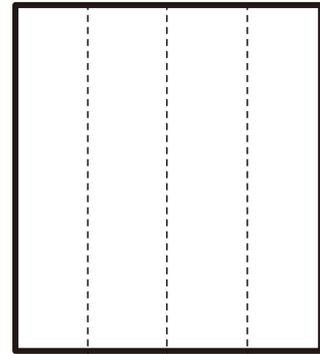
## 材料 (4人分)

米	3合	桜でんぶ	150g
水	3カップ	きゅうり	1cm角の棒状のもの18cm 3本
ほんだし	2g	たくあん	1cm角の棒状のもの18cm 3本
A	酢	大さじ5	焼き海苔全形 7枚
	砂糖	大さじ3	
	塩	小さじ1.5	



## 調理方法

- ・米は洗ってザルに上げて水気を切り、分量の水に30分以上つけて炊く
- ・ほんだしとAを合わせ、ひと煮立ちさせて冷まし、炊き上がったご飯に混ぜる
- ・出来上がったすし飯に桜でんぶ100gを混ぜ合わせ、500gを15等分する
- ・残りのすし飯は3等分する
- ・焼き海苔の4枚は短い方の辺をヨコにして、タテに4等分する(うち15枚を細巻き用に使う)
- ・巻きすに細長い海苔をのせ残りの桜でんぶの1/15を細長くのせ、その上に桜でんぶすしの1/15を細長くのせ、巻きすで海苔の両側を合わせて花びら形の細巻きを15本作る



- ・巻きすに細巻き3本をのせ、中央にきゅうりとたくあんをのせ、その上に細巻きを2本のせて、巻きすですっかりとくっつけ花形にする。これを3本作る



- ・巻きすの上に全形の海苔をタテ長に置き、海苔の両端を1.5cmほど残して、すし飯を広げる。中心にBをのせ巻きすを両側から合わせてくるむようにして巻く。
- ・2cm幅に切って出来上がり!!



周辺  
散歩



# 「市立市川考古博物館」

に行ってきました



まず入ると、大きなコククジラの骨がお出迎えしてくれます。博物館だから恐竜かと思えば、クジラとはびっくりしました。今ではほとんど絶滅してしまったクジラだそうです。

## 施設案内

【時間】 9時～16時30分	【入館料】 無料
【休館日】 月曜、年末年始 月曜が国民の祝日の場合は開館し、 火曜が休館	【交通】 北総鉄道・北国分駅下車、徒歩10分 松戸・北国分駅より 京成バス「堀の内3丁目」下車徒歩5分 京成バス「博物館入口」下車徒歩10分 京成バス「国分操車場」下車徒歩15分
【駐車場】 一般車 30台（歴史博物館と共用） 身障者等優先 1台 中・大型バスはご利用になれません。	【今後のイベント】 3月29日（日）10時から 第15回 縄文体験フェスティバル in 堀之内貝塚

## 1階では

### 「考古博物館40年の今と昔」

「考古博物館40年の今と昔」の年表が展示してあり、歴史を感じますね。

今回の展示では、これまでのあゆみを年表・写真  
新聞記事などから振り返り、  
考古博物館のあり方を  
改めて見つめ直しているそうです。



## 2階では 「時代を5つに分け資料を展示」

### 1 「最初の住民」

土器を持たない人々が、石の形を利用して、  
たたく、敲く、打つ、切るなど万能な道具として使用  
してきたものを展示しています。日本人の  
ルーツが見られるかもしれません！



### 2 「貝塚の形成」

縄文時代では定住生活が主流になり、食生活は  
狩猟、漁撈、植物採取と幅広く変化してきました。  
縄文土器の変化や槍などの道具等から食用  
化への努力が見られます。その時代の人々の骨  
格などからも生活を描写していました



### 3 「農耕の開始」

中国や朝鮮から伝わり、弥生時代に本格化しま  
した。市川周辺では、国分谷、大柏谷に3グ  
ループの集落群が見られたそうです。また、金  
属も伝わり、色々な道具が金属でつくられ、お  
墓も甕棺墓としてありました。「漢倭奴国王」  
印も飾られていました



### 4 「古墳の出現」

有権者たちは大和大権を中心に同盟・連合関係を  
結び、古墳が出現し、武器や武具も出土しまし  
た。市川では6世紀の法皇塚古墳が代表的です。



### 5 「律令の社会」

法律をもとに六十余国を治める国家が成立しま  
した。下級役人の服装は、中国風の衣類を用い  
るようになり、麻製の制服が支給されました。



## ～愛光園バザー報告～

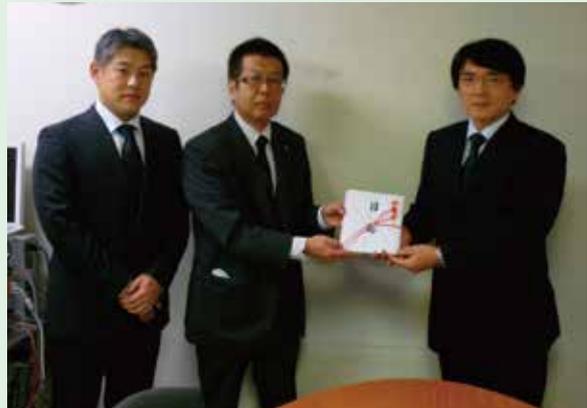
平成26年9月7日(日)に松戸愛光園地域交流ホールにて恒例の「愛光園バザー」を開催いたしました。愛光園のご利用者様やご家族様、地域の皆様から多くの物品のご提供をいただきました。

当日は生憎の雨模様でしたが、多くの方々にご来場いただきました。また、会場に西日本豪雨災害の支援金を募ったところ、そちらへも多くの方々からご協力いただきました。

皆様にご協力いただいた結果、昨年を上回る90,400円の収益となりましたことは前号26号で広報させていただいたとおりです。今回この収益につきまして、平成26年12月1日(月)に松戸市社会福祉協議会に今年度のバザー売上金と支援金を寄付してまいりました。

用途は「被災地支援」とし、地域は限定しませんでした。松戸市社会福祉協議会から被災地の社会福祉協議会に届けられ、復興支援に役立てていただきます。

今回のバザーでも、たくさんの売り上げとともに、たくさんの温かい心が集まりました。皆様の心も被災地にきつと届いたことと思います。ご協力いただきまして本当にありがとうございました。



【写真は松戸市社会福祉協議会の事務局長 中嶋 弘行氏(向かって右側)と当園園長 宮崎弘光(中央)と、松戸愛光園サービス所長 高橋等(向かって左側)】

### ご意見・ご要望と対応

(平成26年9月～平成26年11月より一部掲載) 

その他、下記ホームページアドレスにて掲載しています。  
<http://www.seirei.or.jp/elderlyhome/matsudo/index.html>

#### ①環境

投書箱に以下の文章が入っている。

「ユニットのPHS(ナースコール受付機械)が故障しており、フロアにある予備のPHSも故障するという事態が発生しています。夜間、早朝を除き、居室とトイレのナースコールは事実上使用出来ない状態が続いています。排泄時は居室を出て職員に声をかけている状態です。周りに聴かれてしまうのも恥ずかしいし、職員を探すのも大変な状態です。1日も早い善処を希望します。」

#### 対応

ご不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。至急修理が必要な物を見極める為に、修理伝票の流れを再度検討し、速やかに対応できる体制を整えました。

貴重なご意見をありがとうございました。

### 第9回

### 聖隷福祉学会松戸地区大会実施

平成26年11月1日(土)松戸ニッセイエデンの園と松戸愛光園が合同で聖隷福祉学会を開催しました。聖隷福祉学会におきましては、高塚団地自治会副会長の尾崎肇様を審査員にお迎えし外部の方の貴重なご意見を伺うことができました。

今回、最優秀賞は松戸ニッセイ聖隷クリニックの演題が、優秀賞には松戸ニッセイエデンの園生活サービス課の演題と、松戸愛光園生活支援課2階の演題が、財団賞として松戸愛光園生活支援課3階の演題がそれぞれ受賞しました。



優秀賞受賞の  
松戸愛光園生活支援課2階  
介護福祉士の酒井さん



財団賞受賞の  
松戸愛光園生活支援課3階  
介護福祉士の飯塚さん

・写真の掲載につきましては、ご本人様等のご了解を頂いております。尚、この紙面に関する、ご意見・ご感想などは、松戸愛光園広報委員会までお寄せ下さい。