

松戸愛光園広報誌

梨花だより

社会福祉法人
聖隷福祉事業団
松戸愛光園

第36号

平成30年3月 発行

〒270-2222

千葉県松戸市高塚新田128-8

TEL 047-330-8125

FAX 047-330-8126

<http://www.seirei.or.jp/elderlyhome/matsudo/>

松戸愛光園

検索



楽しく身体を動かしながら脳を活性化！

松戸愛光園デイサービスでは、昨年12月より「脳活エクササイズ」を開始しました。コグニバイクをはじめとしたトレーニング機器や、シナプソロジーというプログラムを導入し、認知機能や判断能力の向上を目的とし、ご利用者の皆様に毎日“脳活”を楽しんでいただいています。



コグニバイクとは

国立長寿医療研究センターとの共同開発で生まれた軽度認知障害（MCI）ケアを目的としたエルゴメーターです。コグニサイズの考え方をベースにしたデュアルタスク方式で、記憶力・注意遂行・処理能力・視空間認知などの認知課題と、負荷・回転数の変更に対応しながらペダルを漕ぐ運動を組み合わせることにより、脳の活動を活発化することを目指しています。

シナプソロジーとは

脳を活性化させるには、脳に適度な刺激を繰り返し与えることが必要で、楽しく、意欲的に行うことで、更に効果的になると言われています。

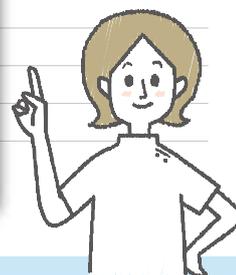
シナプソロジーは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで、脳の機能が高められると考えられています。

笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられるのが特徴です。



皆さんが笑って、元気で過ごせるデイサービスですので、ご興味のある方は是非のぞいてみて下さい。お待ちしております！

デイサービス所長より



脳活エクササイズの見学・体験をご希望の方は、松戸愛光園デイサービスまで、お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：047-330-8243(担当：生活相談員 柴田)

この冬は全国各地で強い寒波や大雪に見まわれました。千葉県は比較的温暖ですが、1月には数年ぶりに10cm以上の積雪があり当施設でも雪の対応に追われました。寒い時期にはなかなか外出行事などを行うことが難しいですが、園内では職員が工夫を凝らし、入所フロア、デイサービスでそれぞれ行事や企画を催しました。年末から初春にかけての愛光園の様子をご紹介します。

愛光園歳時記

12月

握り寿司イベントやクリスマス会を行いました。職人さんが目の前で握ったお寿司に舌鼓を打ったり、職員がサンタに扮したりして楽しい時間を過ごしました。



技が光ります



見事な出来上がり



さあ皆さんどうぞ!

Merry Christmas!



皆で楽しみました



やっぱりお寿司が一番



おいしく召し上がれ



リーダーからご挨拶



サンタからのプレゼント



メリークリスマス!





近くの神社に初詣に出かけたり、書初めに挑戦したり、ユニットで誕生日会や新年会を催したりと、いろいろなイベントを皆で楽しみました。



高塚八幡神社にて



よい一年でありますように



願い事は何ですか？



上手でしょ



熊野神社にて



お茶で一服



どうだい？



故郷の平和を願って



よけり



さあ、お参りしよう



ご利益がありますように



無事にお参りできました



鈴を鳴らしましょう



1月



おでんで新年会



本日の主役



誕生日のお祝いをしました

HAPPY BIRTHDAY



皆でいただきます

2月

節分の日にはそれぞれのフロアで豆まきイベントを行いました。また、ユニットで食事企画を催し楽しんでいただきました



鬼がやってきた...



皆でやっつけろ!



鬼は~外



福は~内

PARTY! ♡♡



洋食パーティです



見よ、この食べっぷり





お仕事探訪

松戸愛光園では、介護士、看護師の他にも様々な職種が協力しながら利用者様のために日々仕事をしています。今回は、松戸愛光園内でもあまり馴染みのない職種の仕事にスポットをあててご紹介します！

相談支援専門員



聖隷はぐくみ松戸 福岡さん

平成 29 年 4 月より松戸愛光園内に「障害者相談支援事業所 聖隷はぐくみ松戸」が開設されました。高齢者の介護保険事業を行ってきた松戸愛光園では、私たち職員にとっても馴染みが薄い分野です。聖隷はぐくみ松戸の相談支援専門員の福岡さんにお仕事内容について聞いてみました。

お仕事内容について簡単に教えてください。

A 地域で生活されている障がいをお持ちの方に対し、障害福祉サービスを利用するにあたり、ご本人がどんな生活をしたいか、どのようなサービスを使っていきたいかのご要望をお伺いしながら、相談支援専門員がサービス等利用計画を作成します。また、サービス利用開始後も、サービス利用状況の確認をして定期的にサポートし、必要時には、計画の修正や見直しをします。

日々のお仕事でどんなご苦労がありますか？

A 当たり前ですが、障がいと一言で言ってもご利用者それぞれ年齢層も異なり、様々な障がいを抱えていらっしゃいます。迅速なサービス調整を行う必要がある場合、ご利用者とじっくり向き合いながら信頼を得ていく必要がある場合など、状況に合わせた対応を行っていくことがとても大切でまだまだ勉強が必要だと感じています。これからも地域の障がいをお持ちの方のお力になれるように頑張っていきます。

松戸愛光園、ショートステイ、デイサービスで出されるお食事は、栄養士による栄養管理のもと提供されています。管理栄養士のお仕事について管理栄養士の三ツ矢さんに聞いてみました。

管理栄養士

お仕事内容について簡単に教えてください。

A まず、委託業者のエームサービス(株)のスタッフさんと協力し、安全でおいしい食事が提供できるように仕入れや調理過程のチェックを行っています。お食事の時間には、フロアを回りご利用者のお食事の様子を確認しています。他には、ご利用者のお食事に関する様々な相談に対応しています。例えば、お食事の量が低下しているご利用者には高カロリーのゼリーを提案したり、飲み込みの状態が低下している方には現状に合わせた食形態を提案したりしています。ご利用者の栄養マネジメントを行うことも管理栄養士の仕事です。



左から三ツ矢栄養士、エームサービスの小川栄養士と本山調理師

ご利用者の人数が多いのに栄養士が1人では大変ではないですか？

A 確かに1人で100人以上の食事内容の調整や、栄養マネジメントを行うのは大変なことも多いです。ですので、介護士さんや看護師さんらとの日々の連携がとても大切だと考えています。ご利用者のお食事や栄養に関しての検討が必要な時に、タイムリーに相談してもらえるように日頃から現場のスタッフの皆さんとの情報共有を心がけています。



お仕事探訪

リハビリ職員



理学療法士の大内さん(左)と
作業療法士の八田さん(右)

松戸愛光園では作業療法士、理学療法士などのリハビリ職員を配置して、ご利用者の心身機能の維持・向上に取り組んでいます。作業療法士の八田さんにリハビリ職のお仕事についてお話を聞きました。

お仕事内容について教えてください。

A 毎日園内の各ユニットでご利用者に集まっていただき体操を行っています。個別に必要な方には機能訓練や、身体機能の評価、ベッドや車イス上の姿勢についての評価・助言などを行っています。まだまだ手探りな所もあるのですが、看護師や介護職の皆さんと協力しながら行っています。

施設のリハビリ職としてどんなことをやりがいに感じていますか？

A 機能訓練やリハビリを通じてご利用者が元気に過ごしていただける、というのはもちろんですが、私たちが関わることで皆さんに楽しい時間を過ごしてもらいたいと思っています。ですので、体操などをやりながら皆さんの笑顔が見られることがやりがいに感じます。

今後力を入れていくことはありますか？

A 利用者の皆さんの個別機能訓練計画を検討して、介護職の皆さんと協力して実施していく予定です。日々の生活の中でも少し意識して関わることで機能訓練を行うことができると思いますので、ご利用者、スタッフの皆さんに広く働きかけて行きたいです。



体操の様子

～愛光園バザー報告～

平成 30 年 1 月 20 日(土)に毎年恒例の「愛光園バザー」を行いました。今回も地域の皆様や利用者のご家族から様々な品物をご寄付いただき無事開催することができました。土曜日の午後の時間にも関わらず、開始と同時にお客様で一杯になり、開始後 30 分程で半分近くの品物が売れてしまいました。皆様のご協力のおかげで、売上は 56,380 円となりました。今回の収益金も、例年同様に社会貢献のために全額寄付をさせていただきました。

これからも、バザーなどのチャリティ活動を通して少しでも地域に貢献できる施設を目指してまいりますので、引き続き皆様のご協力をお願い致します。「愛光園バザー」にご協賛いただきました全ての皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



バザーの様子



節分メニュー



2月3日の節分にちなんだメニューをご提供しました。新しい一年も無病息災で過ごせますように！



介護以外のお仕事 送迎ドライバー 募集

- 【時 給】 930円～
- 【勤務時間】 7:45～9:45 および15:45～17:45 (1日4時間 週3日程度可)
※7時間程度の勤務も応相談 お気軽にご相談下さい。
- 【仕事内容】 ワンボックスカーでの利用者の送迎および軽介助
- 【必要な資格】 普通自動車免許