

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載

# コスモス便り



病院理念『私たちは、患者と同じ視線を持ち、地域に信頼される病院を目指して歩み続けます』



### 全体朝礼

新入職員を迎え開院3年目のスタートを切ることができました。病院理念に近づけるよう、職員一丸となり努力して参ります。



## リハビリテーション情報

### 第10弾 簡単に行えるリハビリエクササイズ

今回は、お尻のほっぺの中臀筋と呼ばれる筋力強化の運動を紹介します。中臀筋は主に左右方向へのバランスに大きく関わりがあり、歩行や階段での安定性の向上が期待できます。方法は、転倒しないように手すりや安定するものを持ち、片足を外側に開きます。ゆっくりと上げ、ゆっくりと下げ、左右一方ずつ続けて20回程度行いましょう。持ち上げる足は、大きく開く必要はありません。支える足は、肩からつま先まで真っ直ぐとなることがポイントです。お尻のほっぺに疲労感があれば正しく運動が行えている証となります。ぜひ、チャレンジしてみてください。

その他、痛みや転倒の不安がある方は当院整形外科の受診やリハビリへお気軽にお声かけください。

### 「股関節の外転筋運動(中殿筋)」

運動効果 バランス向上、歩行の安定性向上



回数 左右20回ずつ(1セット)

セット 一日3セット

- 1 手すりや椅子等安定した物を支えとして片手で持ちます。
- 2 背筋をまっすぐ伸ばしゆっくりと片足を横に開いて戻します。
- 3 片方を20回やったら持ち手を代えて今度は逆の足で20回行います。

## お食事



病院で提供される食事は、管理栄養士がカロリーと含まれる栄養素を計算した「バランス栄養食」です。腎疾患、肝臓疾患、糖尿病などの食事療法が必要な患者さんにも対応しています。

患者さんの病状に応じた適切で安全なお食事を食べていただくことで、疾患の治癒やその促進を図り、患者さんの健康回復に貢献できることを目的としています。

温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たくお届けするよう心がけ、また、季節や行事に合ったお食事を提供しています。

快適な入院生活を送っていただくために、お食事を通し、楽しみをお届けできるよう努力しています。

受付時間

午前8:30~午前11:00まで / 午後1:00~午後2:30まで

診療時間

午前9:00~午後5:00まで

休診日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始

午後受付時間は、担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ

TEL.0538-41-2777

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1



# 外来診療について

紹介状がなくても受診可能ですが、お薬手帳などをなるべくお持ちください。



## 働く検査装置

病院では、日々さまざまな検査装置が稼働しています。今回は、臨床検査係で活躍している装置について簡単にご紹介します。

### ① 心電計

心電図検査を行う装置です。

心臓の動きを電気的な波形として記録することで、心疾患の診断や治療に役立てるものです。波形を見ることにより、心臓の収縮・拡張が正常に行われているか、血流の流れが円滑に行われているか、心筋に異常が無いかなどを読み取ることができます。



### ② 超音波診断装置

エコー検査を行う装置です。

超音波の反射を利用して画像を得ます。肝臓や腎臓といったお腹の臓器の様子や、心臓の動きと血液の流れを動画で観察して心臓の機能を調べます。その他、頸動脈や甲状腺といった首にある臓器も調べることができます。



### ③ 脈波検査装置

動脈硬化や血管の詰まりを判定する装置です。

両手、両足首の4ヶ所の血圧を同時に測って、糖尿病に合併しやすい閉塞性動脈硬化症 (ASO) を診断したり、心臓から押し出された血液の脈波は血管が硬いほど速く伝わるという原理を利用して、大動脈の硬さを判定します。



これらの装置、または上記以外の装置たちも患者さんのお役に立つため、頑張っています。

## 外来医師担当表

受付時間 午前受付 / 午前8:30~午前11:00まで  
午後受付 / 午後1:00~午後2:30まで

診療時間 午前9:00~午後5:00まで

| 診療科   | 月曜日                      | 火曜日                          | 水曜日 | 木曜日                          | 金曜日                 |
|-------|--------------------------|------------------------------|-----|------------------------------|---------------------|
| 脳神経外科 | 午前<br>宮本                 | 宮本                           | 宮本  | 宮本                           | 原野                  |
|       | 午後<br>宮本                 | 宮本                           | 宮本  | 宮本<br>予約制                    | 原野<br>予約制           |
| 内科    | 午前<br>岡田                 | 岡田<br>心臓血管外来<br>第1・3週<br>予約制 | 原野  | 岡田<br>心臓血管外来<br>第2・4週<br>予約制 | 岡田<br>堀尾<br>10:00開始 |
|       | 午後<br>原野<br>認知症外来<br>予約制 |                              | 原野  |                              | 岡田<br>堀尾            |
| 整形外科  | 午前<br>二橋                 | 二橋                           | 二橋  | 二橋                           | 二橋                  |
|       | 午後<br>二橋                 | 二橋                           | 二橋  | 二橋                           |                     |
| 放射線科  |                          | 中村<br>紹介予約制                  |     |                              |                     |

※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 2016年度 病棟拡張につき 看護師募集!

私達と一緒に新しい病院を作りませんか?

- ・満足できる福利厚生!
- ・医療見舞金制度があります!
- ・育児休暇を最長3年取得できます!
- ・充実した研修制度!

当院の特色や看護師として働くメリット、給与・待遇・福利厚生等の詳細について、お気軽にお問合せください。尚、病院見学も随時受け付けております。ご連絡をお待ちしています。

お問合せ先 TEL.0538-41-2777 担当: 事務課 山田

事業団理念  
キリスト教精神に基づく「隣人愛」



## 聖隷福祉事業団について

聖隷福祉事業団は、結核が死にいたる病として恐れられていた昭和初期の時代に、ひとりの結核を患う青年をお世話することから始まりました。創立以来、「人」と「地域」への幸せを第一に考え、患者本位の医療に取り組んで参りました。この袋井の地でも、今まで育んできた聖隷精神を受け継ぎ、病院理念でも表現してきました通り、「私たちは患者と同じ視線を持ち」、地域の皆様に貢献できる病院を目指して参ります。

## アクセス

- バスご利用の場合
  - 袋井駅前バスターミナルから1番のりば/秋葉中遠線・可種の柱線「市民病院前」下車(乗車時間約15分)
- お車でお越しの場合
  - 東名袋井インターから約5分
  - 東名掛川インターから約15分

聖隷袋井市民病院  
〒437-0061  
静岡県袋井市久能2515番地の1  
TEL.0538-41-2777  
FAX.0538-41-2813

