

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載

# コスモス便り



## 病院理念

『私たちは、患者と同じ視線を持ち、  
地域に信頼される病院を目指して歩み続けます』



## 院内研修

整形外科の二橋宏嘉医師により、院内のスタッフに向けて椎体（圧迫）骨折についての研修会が行われました。



## リハビリテーション情報

### 第12弾 簡単に行えるリハビリエクササイズ

今回紹介する運動は、お尻の大部分を占める大殿筋を中心に強化する運動です。うつぶせに寝た状態で、足を後方へゆっくりと持ち上げます。下す時もゆっくり行うとより効果的です。足を上げ過ぎて腰を反ったり、身体が捻れないように注意して行いましょう。立位姿勢の改善や立ち上がり・歩行の安定性が良くなる効果があります。

足や腰に痛みがある場合は無理に行わず、当院整形外科の受診やリハビリスタッフにお気軽にご相談ください。

## 「股関節伸展運動」

**運動効果** 立位姿勢の改善、立ち上がり・歩行安定性向上



- 回数 **20回ずつ (1セット)**
- セット **1日:3セット**
- ① ベッドや平らな場所でうつぶせになり、足を伸ばします。
- ② 足をゆっくりと後方へ持ち上げます(上に向かって)。この時身体がねじれたり、膝を曲げないように注意してください。
- ③ 持ち上げた足をゆっくりと下ろします。(ゆっくり行うと効果的です)

## 看護師就職見学会を開催します

日程  
**7月14日火・28日火、**  
**8月4日火・18日火** こちら以外の日程でも対応します。

プログラム①	
10:00	病院・看護部 概要説明
10:30	病棟見学 管理者が説明しながら院内を案内します。
11:00	終了予定

プログラム② (希望者のみ) ※プログラム①参加者が対象	
11:00	病棟実習見学 白衣を着て実際に病棟スタッフに付き添い見学します。
12:00	昼食 (当院にてご用意します)
13:00	病棟実習見学 白衣を着て実際に病棟スタッフに付き添い見学します。
14:00	終了予定

お申込み先  
**TEL: 0538-41-2777**  
**mail: fk-saiyou@sis.seirei.or.jp**  
 [プログラム①のみ]又は[プログラム①②の両方を見学]のどちらかをお伝えください。

受付時間	午前8:30～午前11:00まで / 午後1:00～午後2:30まで
診療時間	午前9:00～午後5:00まで
休診日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始

午後受付時間は、担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ  
**TEL.0538-41-2777**  
 〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1



# 外来診療について

紹介状がなくても受診可能ですが、お薬手帳などをなるべくお持ちください。



## X線CTとMRIの違いについて

患者さんから、**CTとMRIはどう違うの？**

**CTよりMRIの方が優れているの？** という質問を

受けることがあります。今回はそれらについてお答えします。

まず、CTもMRIも断層撮影画像を得る検査法ですが、それぞれ長所と短所があります。どちらの検査をやるのか？これは患者さんの疾患や状態に合わせて医師が判断しており、必ずしもどちらかの方が優れているというわけではありません。

大きな違いとして挙げられるのは画像を作る原理です。**CTではX線(放射線)を使用しますが、MRIではX線や他の放射線ではなく、強力な磁石による外部磁場と電磁波を組み合わせて画像を作成します。**よってCTではX線による放射線の被曝がありますが、MRIではありません。

それぞれの長所・短所を簡単にまとめました。  
(※医療機器は日々進歩しており、新しく製造されている装置には例外もあります)

### CTの長所・短所

- MRIと比較して
- ✕ X線(放射線)による被曝がある
  - 一度に広い範囲の撮影が可能
  - 撮影時間が短い(頭部では2~3分)
  - 空間分解能がMRIよりも優れている

### MRIの長所・短所

- CTと比較して
- 放射線による被曝はない
  - ✕ 一度に広い範囲の撮影ができない
  - ✕ 撮影時間が長い(数種類の撮影をおこなうため頭部では20~30分)
  - ✕ 撮影中に機械から大きな音が鳴る
  - 骨・関節領域、中枢神経領域ではCTよりも診断能が優れている

注意事項として、それぞれの検査には制約があります。MRI装置は簡単に言えば「大きくて強力な磁石」であるため金属類の持ち込みはたいへん危険です。ペースメーカーや人工内耳の装着者は検査ができません。また撮影時間が比較的長く、寝台スペースも狭いため、同じ姿勢を保てない方、体動の激しい方、閉所恐怖症の方は検査が困難な場合があります。

同様にCTでも、特殊なペースメーカーを装着されている方、妊娠されている方、体動の激しい方は検査が困難な場合があります。

## 外来医師担当表

受付時間 午前受付/午前8:30~午前11:00まで  
午後受付/午後1:00~午後2:30まで

診療時間 午前9:00~午後5:00まで

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
脳神経外科	午前 宮本	宮本	宮本 原野	宮本	原野
	午後 宮本	宮本	宮本 原野	宮本 予約制	原野 予約制
内科	午前 岡田	岡田/清水 交代制*1	清水	岡田	岡田/清水 交代制
	午後 原野 認知症外来 予約制	小出 心臓血管外来 第1・3週 予約制	清水	渡邊 心臓血管外来 第2・4週 予約制	堀尾 10:00開始
整形外科	午前 二橋	二橋	二橋	二橋	二橋
	午後 二橋	二橋	二橋 予約制	二橋 予約制	
放射線科		中村 紹介予約制			

\*1...第1・3週 岡田 / 第2・4週 清水 ※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

## ホームページをリニューアルしました。

外来・入院診療のことや、病院の特色・取り組みについてわかりやすく紹介しています。

5月からは、病院日記と題して病院で起きたさまざまな出来事を掲載しています。随時アップしますので是非ご覧ください。

採用情報も掲載していますので、就職を希望される方はお気軽にお問い合わせください。

URL <http://www.seirei.or.jp/fukuroi/>

事業団理念  
キリスト教精神に基づく「隣人愛」

## 聖隷福祉事業団について

聖隷福祉事業団は、結核が死にいたる病として恐れられていた昭和初期の時代に、ひとりの結核を患う青年をお世話することから始まりました。創立以来、「人」と「地域」への幸せを第一に考え、患者本位の医療に取り組んで参りました。この袋井の地でも、今まで育んできた聖隷精神を受け継ぎ、病院理念でも表現してきました通り、「私たちは患者と同じ視線を持ち」、地域の皆様に貢献できる病院を目指して参ります。

## アクセス

- バスご利用の場合
  - 袋井駅前バスターミナルから1番のりば/秋葉中遠線・可庵の杜線「市民病院前」下車(乗車時間約15分)
- お車でのご越しの場合
  - 東名袋井インターから約5分
  - 東名掛川インターから約15分

聖隷袋井市民病院  
〒437-0061  
静岡県袋井市久能2515番地の1  
TEL.0538-41-2777  
FAX.0538-41-2813