

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載



# コスモス便り



## 病院理念

「私たちは、患者と同じ視線を持ち、  
地域に信頼される病院を目指して  
歩み続けます」

### リハビリ花壇

夏前に種まきをしたリハビリ花壇です。  
少しずつ花が咲き、もうすぐコスモスも  
咲きそうです。  
今後、入院患者さんのリハビリに花壇  
を活かしていければと考えています。



## 診療科紹介

Introduction of the clinical department

### 内科 心臓血管外来

#### 診療内容

一般内科を広く診療の対象といたします。  
専門的な分野として、以下の様な外来診療を行います。

#### 医師紹介

こ いで まさ あき  
**小出 昌秋**

(第1・3週 火曜日担当)



#### 血管の病気を専門的に診察します

歩いていて足が痛くなる、手足の先が冷たい、手足の色が悪い、  
足の血管が浮き出ている、足がむくむ、動脈瘤といわれた等の方を  
診察、検査、治療を行います。動脈瘤やバイパス手術など血管の  
手術後の方の診察も行います。対象となる疾患は、閉塞性動脈硬  
化症、下肢静脈瘤、大動脈瘤、リンパ浮腫、血管手術後などです。

上記のほか、血栓症や高コレステロール血症の診断と治療も  
行います。

当院の検査部門は、レントゲン、心電図、心エコー、血管  
エコー、動脈硬化検査、CT、MRI等、あらゆる心臓病や血管の  
病気に対応できます。

#### 心臓や血管に関することはなんでも ご相談ください

中東遠総合医療センターをはじめ、近隣の循環器専門医の先  
生方とも日頃から連携をとっており、こちらからご紹介、ある  
いは他院からのご紹介もスムーズに行うことができます。

受付時間 午前8:30~午前11:00まで / 午後1:00~午後2:30まで

診療時間 午前9:00~午後5:00まで

休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

午後受付時間は、担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ

TEL.0538-41-2777

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1



## リハビリ機器のご紹介

今回紹介するのはエアロバイクです。エアロバイクとは、自転車型の運動機器のことを言います(写真①、写真②)。エアロバイクを使用して運動することにより、股関節後面にある大殿筋と膝関節前面にある大腿四頭筋の筋力強化によって立位・歩行の安定化や体力の向上を図ることが出来ます。特に変形性膝関節症の患者様では歩行に比べ、関節への負担が少ない状態で筋力強化を実施することが出来ます。さらにエアロバイクを使用した運動は有酸素運動であるため、15~20分程度の運動にて脂肪を優位に燃焼し、体重減少から関節への負担を軽減することが出来ると言われています。

身体の気になる症状やリハビリテーションについて質問等ありましたら、当院整形外科受診やリハビリスタッフにご相談ください。

## 「エアロバイク」 運動効果 筋力強化、体力向上



写真①



写真②

背もたれがあり、高齢者でも安全に使用可能!

### 2016年度 病棟拡張につき 看護師募集!

私達と一緒に新しい病院を作りませんか?

- ・満足できる福利厚生!
- ・医療見舞金制度があります!
- ・育児休暇を最長3年取得できます!
- ・充実した研修制度!

当院の特色や看護師として働くメリット、給与・待遇・福利厚生等の詳細について、お気軽にお問合せください。  
尚、病院見学も随時受け付けております。ご連絡をお待ちしています。

お問合せ先 TEL.0538-41-2777 担当:事務課 山田

## 外来医師担当表

受付時間 午前受付/午前8:30~午前11:00まで  
午後受付/午後1:00~午後2:30まで

診療時間 午前9:00~午後5:00まで

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
脳神経外科	午前	宮本	宮本	宮本 原野	宮本	原野
	受付後	午後1:00~ 午後2:30	午後1:00~ 午後2:30	午後1:00~ 午後2:30		
	午後	宮本 原野 認知症外来 予約制	宮本	宮本 原野	宮本 予約制	原野 予約制
内科	午前	岡田	岡田/清水 交代制 *1	西田	岡田	岡田/清水 交代制
	午後	西田	小出 心臓血管外来 第1・3週 西田 第2・4・5週		渡邊 心臓血管外来 第2・4週 西田 第1・3・5週	堀尾 10:00開始
	受付後	午後1:00~ 午後2:30				午後1:00~ 午後2:30
整形外科	午前	二橋	二橋	二橋	二橋	二橋
	受付後	午後1:00~ 午後2:30	午後1:00~ 午後2:30			
	午後	二橋	二橋	二橋 予約制	二橋 予約制	
放射線科	午後		中村 紹介予約制			

\*1...第1-3週 岡田 / 第2-4-5週 清水 ※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 外来診療について

当院では、紹介状がなくても受診可能ですが、かかりつけ医がある方は、かかりつけ医からの紹介状をできるだけご持参ください。

紹介状により当院の医師は、患者さんの状態を適切に把握することができます。

その他、お薬手帳などもなるべくお持ちください。

## アクセス

- バスご利用の場合
  - 袋井駅前バスターミナルから1番のりば/秋葉中環線・可憐の社線「市民病院前」下車(乗車時間約15分)
- お車でのご越しの場合
  - 東名袋井インターから約5分
  - 東名掛川インターから約15分



聖隷袋井市民病院  
〒437-0061  
静岡県袋井市久能2515番地の1  
TEL.0538-41-2777  
FAX.0538-41-2813

## 事業団理念 キリスト教精神に基づく「隣人愛」



## 聖隷福祉事業団について

聖隷福祉事業団は、結核が死にいたる病として恐れられていた昭和初期の時代に、ひとりの結核を患う青年をお世話することから始まりました。創立以来、「人」と「地域」への幸せを第一に考え、患者本位の医療に取り組んで参りました。この袋井の地でも、今まで育んできた聖隷精神を受け継ぎ、病院理念でも表現してきました通り、「私たちは患者と同じ視線を持ち」、地域の皆様に貢献できる病院を目指して参ります。