

聖隷袋井市民病院の今が分かる情報満載



コスモス便り

COSMOS No. 42 2018年1月号

病院理念

私たちは、患者と
同じ視線を持ち、
地域に信頼される
病院を目指して
歩み続けます



院長
宮本
恒彦



あけまして
おめでとうございます。

当院も5回目の新年を迎えることが出来ました。
皆様のご理解ご協力に感謝申し上げます。

この1年は体制的には大きな変化はありませんでしたが、3つの性格の異なる病棟を使い分けて、亜急性期以降の医療の充実を図ってきました。また消化器や嚥下機能における内視鏡検査も開始し、診療内容の充実が図られています。医師の増員もあり、3病棟がフルに活用できる体制となりつつあり、MRIなどの機器の更新も予定されており、これまで以上に市民の皆様のニーズにお応えできるようになると考えているところです。

袋井市との指定管理は5年契約で、今年3月で一区切りとなります。4月からは新たな契約で診療を継続する予定です。まだまだ課題は多いところですが、スタッフの充実やケアの質の向上に努め、市民の皆様から信頼される病院を目指して行きますので、引き続きご支援よろしくお願いたします。



インフルエンザにご用心!

毎年冬の時期はインフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

インフルエンザから身を守るために

① 正しい手洗い

私たちは毎日、様々なものに触れていますが、それらに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。ウイルスの体内侵入を防ぐため、外出先から帰宅時や調理の前後、食事前など石けんを使ってこまめに手を洗いましょう。

② ふだんの健康管理

インフルエンザは免疫力が弱っていると、感染しやすくなりますし、感染したときに症状が重くなってしまのおそれがあります。ふだんから、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

③ 予防接種を受ける

予防接種(ワクチン)は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。
※ワクチンを接種していてもインフルエンザにかかる場合があります。

④ 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%~60%)を保つことも効果的です。

⑤ 人混みや繁華街への外出を控える

不要不急のときは、なるべく人混みや繁華街への外出を控えましょう。

ほかの人にうつさないために

熱が下がっても、インフルエンザウイルスは体内に残っています。周囲のひとへの感染を防ぐため、熱が下がった後も数日は学校や職場などには行かないようにし、自宅療養することが望ましいでしょう。また、こまめな手洗いと咳エチケットを心がけましょう。

外来医師担当表

受付時間 午前受付/午前8:30~午前11:00まで
午後受付/午後1:00~午後2:30まで

診療時間 午前9:00~午後5:00まで

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
脳神経外科	午前 宮本	宮本	宮本 原野	宮本	原野
	午後 宮本 原野 <small>認知症外来 予約制</small>	宮本	宮本 原野	宮本 <small>予約制</small>	原野 <small>予約制</small>
内科	午前 岡田	岡田/清水 <small>交代制</small> ★1	西田	岡田	岡田/清水 <small>交代制</small>
	午後 西田	小出 <small>心臓血管外来</small>		西田	堀尾 <small>10:00開始</small>
整形外科	午前 二橋 <small>予約制</small>	二橋 <small>予約制</small>	二橋 <small>予約制</small>	二橋 <small>予約制</small>	二橋 <small>予約制</small>
	午後 二橋 <small>予約制</small>	二橋 <small>予約制</small>	二橋 <small>予約制</small>	二橋 <small>予約制</small>	
放射線科	午後 中村 <small>紹介予約制</small>				

※整形外科は完全予約制となります。

★1...第1-3週 岡田 / 第2-4-5週 清水 ※担当医の休診などにより変更する場合がございます。予めご了承ください。

当院の外来に初めて受診される方

当院の外来診療科は、脳神経外科、内科(心臓血管外来)、整形外科です。紹介状がなくても受診可能で、初診時に係る特別の料金(選定医療費)はかかりません。ただし、当院医師が患者さんの状態を適切に把握するため、かかりつけ医がある場合はできるだけ紹介状をご持参ください。また、お薬手帳をお持ちでしたらご持参ください。当院では対応できない症状や専門的な精密検査、治療が必要となった場合は、お近くの開業医さんや総合病院と連携し対応させていただきます。

内視鏡検査(毎週火曜午前)や健診結果の相談なども行っています。なお、整形外科外来については完全予約制とさせていただきます。

ご予約の際は、前日の午後5:00までに「事務課医事係 TEL0538-41-2777」へご連絡ください。

お悩みの症状があればお気軽にご相談ください。

入院のご案内

急性期病院等からの転院や、地域の医療機関を利用して在宅療養されている方の一時的な入院、回復期リハビリテーションが必要な方の入院を対象としています。

現在入院中、または通院されている医療機関の主治医の先生にご相談ください。主治医の先生が判断したうえで、当院への入院をご紹介します。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
袋井市立 聖隷袋井市民病院

〒437-0061 静岡県袋井市久能2515番地の1
TEL.0538-41-2777 FAX.0538-41-2813 発行責任者 病院長 宮本恒彦

聖隷袋井市民病院

検索

ホームページ

<http://www.seirei.or.jp/fukuroi/>