



第6回
がんに関する
市民公開講座

学ぼう 私にできる

がん 予防

いま、日本人の2人に1人が何らかのがんにかかり、その内の3人に1人ががんで死亡するといわれます。定期的ながん検診を受けることにはじまって、あなたが今すぐにもできる、がん予防のあれこれを考える市民公開講座です。

知識を活かして、健康に生きる —— お誘いあわせてお出掛けください。

参加 **無料**

日時

2012年 **1月29日** 日

13:30~15:30 (開場13:00)



PROGRAM

●13:30 開演

ごあいさつ
社会福祉法人 聖隷浜松病院 副院長
兼 がん診療支援センター長
鳥羽山 滋生

講演 **1** 「がん検診とがん予防」

13:35~14:20
社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部
聖隷健康診断センター 所長
武藤 繁貴

〈 休 憩 〉

講演 **2** 「運動でがんを
予防しよう!」

14:30~14:50

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部
保健看護管理室 健康支援課 トレーナー
鈴木 希功子

講演 **3** 「がん予防の食事」

14:50~15:10

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部
保健看護管理室 健康支援課 課長補佐 管理栄養士
古橋 啓子

質疑応答

日頃の疑問をこの機会に
たずねてみましょう!

15:10~15:30

●15:30 終演

会場

アクトシティ浜松

コングレンスセンター4階 41会議室

参加費 **無料**

定員 **先着 約150名**

共催

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部
社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷浜松病院

< 平成23年度 厚生労働省がん診療連携拠点病院 機能強化事業費補助金より >

お問合せ

総合病院 聖隷浜松病院 がん診療支援センター事務局
TEL.053-474-2614 (平日 9:00~17:00)
FAX.053-474-2615



総合病院 **聖隷浜松病院**