

白内障クリニカルパス

		手術前日(入院日) 右目(月 日) 左目(月 日)	手術当日 右目(月 日) 左目(月 日)	手術後1日目(退院日) 右目(月 日) 左目(月 日)
観察		○状態に合わせて、体温や血圧をはかります。	○眼の痛み、充血、頭痛、目やに、吐き気などの観察を行います。ちょっとした変化でも医師・看護師にお知らせ下さい。 ● ベッドの周りに危険なものがないか確認します。 ● 危険なく歩行できているか確認します。	
食事		普通食(治療食の場合もあります)	12時前の手術の場合、手術の2時間前から、 12時以降の手術の場合、手術の3時間前からは飲んだり食べたりできません	普通食(治療食の場合もあります) ○眼科検査後、退院になります。昼食が不要の方はお伝え下さい
清潔		制限はありません *手術当日は入浴、洗髪はできませんので入浴しましょう。	朝洗顔をしましょう 入浴できません	○入浴ができます ○眼帯が取れば水で洗顔できます(目に汚れた水や汗が入らないように注意しましょう) ○洗髪は目をぬらさぬように介助で行うことができます *通常の洗髪・洗顔は手術後1週間目からできます ○髭剃りができます(電気かみそりが使えます)
排泄			手術後はトイレ以外はなるべく安静にしてください ●転倒予防のため最初のトイレは看護師が付き添います。(夜間など必要時は看護師を呼んでください)	
診察			朝(7時頃)に散瞳の点眼後、8:30頃から病棟で診察があります	8:30頃から病棟で診察があります
処置			○手術2時間前から15分毎に散瞳の点眼があります *点眼を開始したら、部屋にるようにしてください	
検査				○外来で眼の検査があります ○外来検査技師より検査内容の説明があります *「白内障手術後検査」のパンフレットをお渡しします
薬物療法	点滴		手術中のみ点滴を行います。(手術室で針は抜いてきます)	
	内服	○常用薬を看護師がお尋ねします 医師の中止の指示がなければ、継続して飲んでください	○薬剤師から手術後の内服について説明があります(術後1日目になることもあります) ○夕食後から抗生剤をお飲みください	
	点眼	○常用薬を看護師がお尋ねします ○持参の点眼薬は、医師に確認後継続かお伝えします ○外来で処方された点眼を継続してください ○眠前に手術する側の眼に感染予防の軟膏を塗ります		○診察後から目薬をさしましょう 看護師と一緒に点眼方法を確認しますので、お部屋でお待ちください *点眼の時間は朝、昼、夕、寝る前で都合のよい時間に行ないましょう
説明指導	○病棟内の構造と、入院生活上の注意点を説明します ○今までにかかった病気について、看護師が伺います ○看護師から手術前後についての説明があります ○午後3時すぎに手術予定時間をお知らせします ●同意書の提出をお願いします ●クリーンコットンをご用意しましょう (手術後眼の周囲を拭くのに使います) ●スリッパでは滑りやすいため、靴を履きましょう	●病衣へ着替えをしましょう ●手術に行く前に手洗いをおすませください ●手術に行く前までにメガネ・入れ歯・指輪・時計 かつら・アクセサリーなどは外しましょう ○手術室までの往復は車椅子で行きます ○手術は部屋を出てから帰るまで約1時間です ●痛みの程度は数字の0から10(0:痛みなし 10:すごく痛い)で伝えましょう ●片目での生活のため注意してください(階段の使用は避けましょう、また必要時はベッド柵を使用しましょう)	○退院後の生活について看護師から説明をします 退院指導「白内障手術を受けられた方へ」の用紙をお渡しします ○診察券と次回の予約券をお渡します ○退院後の薬について薬剤師から説明があります	
目標	入院中のスケジュールがわかり、手術の準備ができる 転倒・転落なく入院生活を送ることができる(ベッドの周りを片付け、 ベッドの高さは一番低くしましょう) 点眼が自らまたは家族により清潔に点眼ができる	手術後の留意点がわかる(打撲や圧迫をしない、眼帯を外したり、不 潔な手で眼に触れたりしない) 合併症の出現による変化があった時伝えることができる 創部の痛みなく過ごす事ができる	点眼が自らもしくは家族により清潔に点眼ができる 退院後の生活における留意点がわかる	

* 症状や経過によっては、スケジュール通りにならない場合がありますので、ご了承ください。

* 疑問や質問等がありましたらスタッフに確認してください。