

# 糖尿病教育入院クリニカルパス

様

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
観察	体のだるさ・口の渇き・冷や汗など低血糖や高血糖に関連した症状の有無を観察します 毎朝体重測定を行います 毎食前・寝る前に血糖値を測定します									
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
血糖値										
朝	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
昼	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
夕	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
寝る前	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
食事	指示されたカロリー・塩分制限・蛋白制限の食事ができます 退院後に食事内容を参考にされるかたはメニュー表を参照してください 1日( )kcal・塩分制限( )g・蛋白制限( )g									
清潔	入浴ができます 食事直前は低血糖になることがあるので避けてください									
排泄	病棟内・病室内トイレを利用してください									
診察・処置	毎日医師の診察があります 毎食前・就寝前に血糖測定を行います							退院前に医師から病状説明があります		
リハビリ	運動療法は、主治医の許可が出た方のみ院内をウォーキング、病棟でのストレッチなどを行っていただきます									
検査	便検査 負荷心電図 検査があります	1日血糖検査 があります	腹部エコー検査があります (3または4日目)					1日血糖検査 があります		
	24時間蓄尿検査をします									
薬物療法	注射または内服薬は使用時間・使用量に個人差がありますので医師の指示通りに行ってください インスリン自己注射を行う場合は毎日看護師が手技を確認します									
説明・指導 退院計画	講義はB5病棟内科カンファレンスルームで行います 必ず参加してください 講義を受ける際には、筆記用具・「患者さんと家族の為に糖尿病治療のてびき」を持参してください 講義日程は日程表を参照してください 管理栄養士がお話を伺います(入院日) 薬剤師が常用薬を確認します(入院日) 入院日より講義に参加していただきます						退院日前日に薬剤師が注射薬や内服についてお話しします 退院日前日に栄養士が栄養指導を行います 退院前日に看護師が退院後の生活目標についてうかがいます			
目標	パンフレット(講義資料・講義内容)の内容が理解できる 食事制限を守る事ができる							退院後の注意点が理解できる (退院後の生活目標がたてられる)		