

膝関節鏡下クリニカルパス(患者用)

氏名

		入院日 月 日 () ・手術日 月 日 ()		手術1病日(退院) 月 日 ()	
		<手術前>	<手術後>		
安静度	制限はありません 	手術後は翌朝までベッド上安静となります 足の腫れ予防の為に、足関節の運動をします 	痛みに合わせて、歩行ができます。運動・仕事については、 医師・理学療法士に確認してください 		
食事	午前手術	手術当日0時以降 飲水・飲食できません ※アメ・ガム・タバコも止めてください 	病棟帰室後、看護師が腸の動きを確認し、4時間に飲水、 6時間後に食事ができるようになります	普通食(治療食の場合もあります) 	
	午後手術	手術当日7時以降の飲水・飲食はできません ※アメ・ガム・タバコも止めてください 			
清潔	手術前はシャワー浴ができます(入院前) 爪切りを行ってください 	退院後、ビニールで患部を保護して、シャワーを 浴びることが可能です 			
排泄	トイレに行くことができます 	手術後はベッド上での排泄になります 麻酔の覚醒と傷の痛みが落ち着いていれば、看護師と 一緒に車椅子でトイレに行くことができます 	トイレに行くことができます 		
診察		手術後医師より家族の方への説明があります 御家族の方は、手術中内容の変更や不測の事態に備え、 手術が行なわれている間、当棟内での待機をお願いします 			
処置	手術後の感染予防の為に患部の除毛をします 深部静脈血栓症予防のため、手術をしない側の 足に弾性ストッキングを履きます 	手術後、足が腫れたり、血行が悪くならないようにするため 手術した膝は、枕で高く挙げる・足首足指の運動が必要と なります			
リハビリ			理学療法士によるリハビリ、説明があります 		
検査	入院前の検査(胸部レントゲン、心電図、採血) 済んでいない方は、当日検査があります 				
薬物療法	点滴		感染予防の為、手術後に抗生剤の点滴を行います 	朝、抗生剤の点滴を行います 	
	内服薬		手術後、食事が始まったら、鎮痛剤・胃薬の内服ができます 		
	その他		術後、医師の指示により消炎・鎮痛の為の坐薬を使用することがあります		
説明	病棟内の案内をします 入院後のスケジュールについて説明します 			必要時、看護師から自宅での消毒方法の説明を行います	
指導	薬剤師が薬の説明にうかがいます 				
目標	身体的に問題がなく手術に臨むことができる オリエンテーションの説明内容が理解できる	術後、創部からの出血が無く、退院をむかえられる 退院後の生活注意点が理解できる 不安や痛みを医療者に伝える事ができる			