

帝王切開クリニカルパス

氏名 様 主治医 助産師

| | 帝王切開前日 / | 帝王切開当日 / | 産後1日目 / |
|-------|--|---|---|
| 観察 | 入院後に体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。 | 定期的に体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。 | 1日4回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。適宜乳房マッサージを行います。 |
| 生活動作 | 制限はありません。 | 手術室までは歩いて移動します。手術後から、ベッド上安静になります。麻酔が切れてきたら、血栓(血が固まって詰まること)予防の為に積極的に足を動かしたり、体の向きを変えたりしましょう。手術後は体調に合わせて、マタニティプランに沿って育児を進めていきます。 | 術後24時間で排尿用の管を抜いて歩行になります。歩行後は体調に合わせて、マタニティプランに沿って育児を進めていきます。 |
| 食事 | 入院日の夕食まで授乳食。その後夜9時以降から、手術翌日昼までは、飲んだり食べたりできません。 | | 昼から軟菜食(主食:全粥)が始まります。 |
| 清潔 | 手術前日のみシャワーを浴びることができます。 | | 体を拭きます。 |
| 排泄 | トイレにいけます。 | 手術中から排尿用の管が入ります。 | 排尿用の管を抜いた後トイレに行きます。尿意を自覚しにくい事がありますので、管を抜いた後3時間以内にはトイレに行きましょう。初めてトイレに歩く時は看護師をお呼びください。排泄後はクリーンコットンを使用しましょう。 |
| 診察・処置 | 抗生剤アレルギーの問診をします。お腹にモニターをつけて赤ちゃんの観察をします。 | 朝、浣腸を行います。手術前に点滴を行います。お腹にモニターをつけて赤ちゃんの様子を観察します。手術前に血栓症予防のストッキングを着用します。 | 排尿用の管を抜きます。 |
| 薬物療法 |   | 手術前に水分補給の点滴を行います。手術後、水分補給の点滴を行います。痛み止め・吐き気止め等適宜使用できます。喘息の既往により薬剤を変更します。状態により子宮収縮剤を追加することがあります。状態により血栓症予防の注射を行います。 | 水分補給の点滴を行います。腸の働きをよくする薬が処方されます。術後食事が始まったら毎食後、10滴ずつ便が出るまで内服してください。 |
| 説明・指導 | 病棟のご案内、必要書類の確認をします。ガスリー検査用紙・返信封筒・赤ちゃんの診察申し込み用紙をお渡しします。ベットサイドにある「産後のお母様方へ」をご覧ください。入院診療計画書 | へその緒をお渡しします。出生証明書、母子手帳は後日お渡しします。お急ぎの場合はお伝えください。 |  |
| 目標 | 手術の経過がわかる。 | 合併症を起こさずに経過する。指示薬を使用し苦痛が軽減できる。 | トイレまで歩行できる。 |

症状・経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

帝王切開クリニカルパス

| 氏名 | 様 | 主治医 | 助産師 | 退院日 | |
|-------|---|---|--|------------|----------|
| | 産後2日目 / | 産後3日目 / | 産後4日目 / | 産後5日目 / | 退院日 / |
| 観察 | 1日3回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。 | 1日1回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。 | | | |
| | 適宜乳房マッサージを行います。 | | | | |
| 生活動作 | 制限はありません。マタニティプランに沿って育児を進めていきます。 | | | | |
| 食事 | 2日目の朝から授乳食が出ます。選択食から選ぶこともできます。 | | | | |
| 清潔 | シャワーを浴びる事ができます。 | | | | |
| 排泄 | トイレに行けます。 | | | | |
| 診察・処置 | シャワー前後、看護師が傷の観察を行います。看護師にご連絡ください。 | | 主治医が診察を行い、退院の判断をします。 *希望により産後5日目退院可能です。スタッフに申し出てください。(退院診察終了後に退院となりますので午後退院となります) | | |
| 検査 | | | 採血・採尿をします。 | | |
| 薬物療法 | 症状に応じて処方します。 対象の方に希望により風疹ワクチンを接種します | | | | |
| 説明・指導 |  入院中の指導は別紙参照してください。 母乳外来：授乳相談、乳房マッサージなどを行います（有料、予約制） ママとベビーの学級：退院後5-12日に受講する産後学級です（有料、予約制） ※退院後には、ママとベビーの学級か母乳外来を受講しましょう。 受講は看護師・助産師に相談してください。 ナースステーション窓口で母子の1ヶ月健診の予約を取りましょう。 退院時、退院療養計画書をお渡しします。 | | | | |
| 目標 | 合併症を起こさな いで経過する | 赤ちゃんと生活がイメージできる。 退院後に向けた指導を選択できる 自分に合った授乳方法を選択できる。 産後の注意点がわかる。 | | 退院ができる。 | |

症状・経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

2003年3月作成 (2017年6月12日改訂) パス委員会承認 聖隷浜松病院 C5病棟