



経膣分娩クリニカルパス

氏名	様	主治医	助産師		
	分娩当日(/) ~1日目(/)	2日目(/)	3日目(/)	4日目(/)	5日目(/)
観察	看護師が1日1回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。 必要に応じて乳房マッサージを行います。				
生活動作	分娩後トイレ歩行するまではベッド上安静、トイレ歩行後より制限はありません。 歩行後はマタニティプランに沿って育児を進めていきます。				
食事	授乳食が出ます。選択食から選ぶこともできます。				
清潔	分娩終了後、 体拭きをします。	シャワーを浴びることができます。			
排泄	産後8時間後、それ以前でも尿意があればトイレへ行くことができます。看護師が付き添いますのでお呼びください。その後はお1人で行っていただいてもかまいません。排泄後はクリーンコットンを使用しましょう。				
診察 処置	帰宅して2時間後に病室で 陰部の消毒を行います。				*ご希望の方は、分娩後4日目 退院可能です。スタッフに申し出 てください。(退院診察終了後に 退院となりますので午後退院と なります)
検査	検査室で採血・ 採尿をします。				
薬物 療法	症状に合わせて、処方します。喘息の既往により薬剤を変更します。 対象の方に希望により風疹ワクチンを接種します。				
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・へその緒 ・ガスリー検査用紙 ・返信封筒 ・赤ちゃんの診察申し込み用紙 ・出生証明書 ・母子手帳 以上のものをお渡しします。 病棟の案内があります。 合わせて、ファイル『産後の お母様方へ』をご覧ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ママとベビーの学級:退院後5~12日に行なっている、産後学級です。 ・母乳外来:授乳相談、乳房マッサージ等を行ないます。 *退院後には、ママとベビーの学級か母乳外来を受講しましょう。 *受講については看護師・助産師に相談してください。 ・ナースステーション窓口で 母子の1ヶ月健診の予約を取りましょう。 			
指導	入院診療計画書	入院中の指導は別紙参照		退院療養計画書	
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・安全にトイレ歩行できる ・痛みのコントロールができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・必要な指導項目を選択して受講 ができる ・自分にあった授乳方法を選択で きる 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんとの生活がイメージで きる ・排便コントロールができる ・退院できる 		

症状、経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

2000年4月作成(2017年6月12日改訂) パス委員会承認 聖隷浜松病院 C5病棟