

心房細動アブレーションを受けられる患者様へ  
様

日付	治療前日	治療日	1病日	2病日		
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>足の甲の脈の触れをみます</li> <li>動悸(ドキドキするか)を確認します</li> </ul>	治療後は以下のことを観察します <ul style="list-style-type: none"> <li>カテーテルを入れたところの出血がないかをみます</li> <li>不整脈が出ていないかみます</li> <li>足先の温かさをみます</li> <li>足の甲の脈の触れをみます</li> <li>息苦しさがないかみます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>カテーテルを入れたところの出血がないかをみます</li> <li>不整脈が出ていないかをみます</li> </ul>		
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療終了以降は制限があります 絶対安静とベッド上安静の時間が医師の指示があります</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">           &lt;絶対安静&gt;  <ul style="list-style-type: none"> <li>足を曲げることができません</li> <li>起き上がりや横向きになれません</li> </ul> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">           &lt;ベッド上安静&gt;  <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で起き上がれます</li> </ul> </td> </tr> </table>	<絶対安静> <ul style="list-style-type: none"> <li>足を曲げることができません</li> <li>起き上がりや横向きになれません</li> </ul>	<ベッド上安静> <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で起き上がれます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療後初めて歩くときは看護師が付き添います</li> <li>出血がなければ病棟内を歩けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内を歩けます</li> <li>退院後1週間は過度な運動(スポーツ)は控えてください</li> </ul>
<絶対安静> <ul style="list-style-type: none"> <li>足を曲げることができません</li> <li>起き上がりや横向きになれません</li> </ul>	<ベッド上安静> <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で起き上がれます</li> </ul>					
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事は病院食、飲水はお茶と水のみになります</li> <li>水分制限の必要な方は主治医の指示に従ってください</li> <li>持ち込みは医師の許可が必要です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*食事の有無・摂取方法は以下の通りになります</li> <li>朝食は中止か軽食になります</li> <li>昼食はベッドの上で食べられます</li> <li>夕食はベッドの上で食べられます</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>治療前の飲水は薬を内服する分以外は控えてください</li> <li>治療前の薬は少量の水で飲んでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院食がでます</li> </ul> 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>除毛後に入浴できます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます(刺したところは擦らないでください)</li> <li>入浴は退院日からできます(退院翌日は絆創膏をはずし、入浴できます)</li> </ul>			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレで排泄できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療前に尿の管を入れます</li> <li>ベッド上での排泄になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜きます</li> <li>トイレで排泄できます</li> </ul>			
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>左右の鼠径部の除毛を行います</li> <li>足の甲にマジックで印をつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後に医師がカテーテルを入れたところの出血状況の確認、消毒を行います</li> <li>止血固定テープ部の拭き取りをします</li> </ul>				
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時に心電図、レントゲン採血を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療後、心電図モニターを装着します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図、レントゲンがあります</li> </ul>			
薬物療法	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬を提出してください</li> <li>薬の内容を確認し医師の指示の物を内服していただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤を治療当日から2日間内服します</li> <li>治療当日に点滴を行います</li> <li>鎮静に同意をいただき、点滴での麻酔をします</li> </ul> 				
説明 退院計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内の御案内をします</li> <li>医師、看護師が治療の説明をします</li> <li>治療の同意書の確認をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査室へ行く前に以下のものを外してください 眼鏡・コンタクトレンズ・時計・ピアス・義歯・指輪</li> <li>検査室へ行く前にトイレを済ませ、病衣、T字帯に着替えてください</li> <li>治療後、医師から結果説明があります(今後の治療方針など)</li> </ul>				
指導	入院診療計画書をお渡しします	治療結果により内服薬の変更がある場合、薬剤師から薬の説明があります				
目標	治療について説明内容が理解でき、納得して治療を受けられる	治療後の合併症(気胸・出血・腰痛)出現時、早期に発見され対処される	退院後の生活注意点が理解できる 穿刺部の痛み、しびれ、出血が続く場合や発赤、腫脹、熱感、膿が見られる場合受診してください			

※症状・経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

2004年4月作成(2020年8月改訂) パス委員会承認 聖隷浜松病院A3病棟