














## 透析導入クリニカルパス

ID : \_\_\_\_\_ 様

主治医: \_\_\_\_\_

透析室担当看護師: \_\_\_\_\_

| 導入回数 | 導入前日   | 導入当日 (1回目)   | 2回目～6回目   | 退院まで  |
|------|--|--|---|---|
| 観察   | 看護師が体温・血圧・症状(頭痛・吐き気・食欲・むくみ)の変化を観察します。<br>バスキュラーアクセスの状態を観察します。  |  |   |    |
| 食事   | 透析食になります。昼食は透析終了後、病棟に戻ってからになります。<br>食事のカロリー・塩分・タンパク質量は医師の指示で決ります。  |  |   |   |
|      | 食事の摂取量や一日に飲んだ水分量を確認します。飲水量は医師の指示に従いましょう。   |  |   |   |
| 清潔   | 入浴できます   | 透析前に石鹸を泡立てて、針を刺すところを洗いましょう。  | 透析前に石鹸を泡立てて、針を刺すところを洗いましょう。   |    |
|      |  | 透析後は身体が疲れていますので、無理せず身体を拭く程度にしましょう  | 医師の指示にて入浴できますが、透析日は控えましょう   |   |
| 排泄   | 毎回尿量を測ります。便通は看護師が検温の時、確認します。透析中はベッド上にて排泄となります  |  |   |    |
| 診察処置 | 病棟または外来で診察します  | 週3回血液透析を行います<br>透析日は腎センターで、透析の無い日は病棟で診察します   |   |    |
| 検査   | 適宜、血液検査・レントゲン検査・CT検査・心電図・便潜血検査をします。透析日にレントゲンがある場合は透析前に、採血は腎センターで行います   |  |   |   |
| 薬物療法 | 医師の指示通り内服してください   | 内服薬を検討します。<br>中止や注射薬の変更、透析中に使うものもあります。   | 内服薬、注射薬があります(状態により内容が変わります)   |   |
| 説明   | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師が透析について説明をします。</li> <li>透析室看護師が訪問し、スケジュールや必要物品などについて説明します。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>今後の予定を確認します。不安に思うこと・心配に思うことは遠慮なくスタッフにお尋ねください</li> <li>透析導入期マニュアルに沿って説明していきます</li> <li>自己管理手帳をお渡しします。</li> <li>医療相談員より身体障害者手帳と医療費について説明があります。ご家族も腎センターの見学ができますので申し出てください。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>透析看護師がパンフレットに沿って、生活の注意事項等について説明します。</li> <li>体重や血圧、体調の変化などを自己管理手帳に記録していきましょう。</li> <li>☆6回目の透析で退院を目標とします。</li> <li>医師が、病状説明と退院後の生活について説明をします。</li> <li>今後の維持透析施設について、医師や透析室看護師・医療相談員などが情報提供します。</li> <li>紹介状を持参して見学に行きましょう(透析6回目までに転院先が決まる)</li> </ul> | 退院時に施設あての文書をお渡ししますので、転院先にお渡しください  |
|      |  | 管理栄養士が、透析食の指導を行います。<br>薬剤師が、薬についての指導を行います。<br>   | 管理栄養士が、透析食の指導を行います。<br>薬剤師が、薬についての指導を行います。<br>    |   |
| 目標   | 1. 透析の必要性がわかる。   | 2. 透析中の苦痛が最小限に抑えられ、安全に治療が受けられる。  | 3. 説明・指導を受け自己管理法について理解できる。  | 4. 退院の受け入れでき、安心して退院が迎えられる。  |

\*症状、経過によってはスケジュール通りにならない場合があります。