

糖尿病教育入院クリニカルパス

様

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
観 察	体のだるさ・口の渇き・冷や汗など低血糖や高血糖に関連した症状の有無を観察します 毎朝体重測定を行います 毎食前・寝る前に血糖値を測定します									
体 重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血 圧	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
血 糖 値										
朝	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
昼	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
夕	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
寝る前	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
食 事	指示されたカロリー・塩分制限・蛋白制限の食事ができます 退院後に食事内容を参考にされるかたはメニュー表を参照してください 1日()kcal・塩分制限()g・蛋白制限()g									
清 潔	入浴ができます 食事直前は低血糖になることがあるので避けてください									
排 泄	病棟内・病室内トイレを利用してください									
診 察・処 置	毎日医師の診察があります 毎食前・就寝前に血糖測定を行います							退院前に医師から病状説明があります		
リハビリ	運動療法は、主治医の許可が出た方のみ院内をウォーキング、病棟でのストレッチなどを行っていただきます									
検 査	便検査 負荷心電図 検査があります 24時間蓄尿検査をします	1日血糖検査 があります	腹部エコー検査があります (3または4日目)				1日血糖検査 があります			
薬物療法	注射または内服薬は使用時間・使用量に個人差がありますので医師の指示通りに行ってください インスリン自己注射を行う場合は毎日看護師が手技を確認します									
説明・指導 退院計画	講義はB5病棟内科カンファレンスルームで行います 必ず参加してください 講義を受ける際には、筆記用具・「患者さんと家族の為に糖尿病治療のてびき」を持参してください 講義日程は日程表を参照してください 管理栄養士がお話を伺います(入院日) 薬剤師が常用薬を確認します(入院日) 入院日より講義に参加していただきます						退院日前日に薬剤師が注射薬や内服についてお話しします 退院日前日に栄養士が栄養指導を行います 退院前日に看護師が退院後の生活目標についてうかがいます			
目 標	パンフレット(講義資料・講義内容)の内容が理解できる 食事制限を守る事ができる							退院後の注意点が理解できる (退院後の生活目標がたてられる)		