




帝王切開ケアパス

| 氏名 | 様 | 主治医 | 助産師 |
|--|--|--|---|
| | 入院日 / | 帝王切開当日 / | 産後1日目 / |
| 観察 | 入院後に体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。 | 定期的に体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。 | 1日4回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。適宜乳房マッサージを行います。 |
| 生活動作 | 制限はありません。 | 手術室までは歩いて移動します。 手術後から、ベッド上安静になります。 麻酔が切れてきたら、血栓(血が固まって詰まること)予防の為に積極的に足を動かしたり、体の向きを変えたりしましょう。 術後 8-14 時間で鎮痛薬を使用し、痛みのコントロールをしてから歩行をしていきます。 手術後は体調に合わせて、マタニティプランに沿って育児を進めていきます。 | |
| 食事 | 術前は手術時間と食事の有無・摂取方法は以下のようになります | | |
| | 手術時間 | 飲水 | 食事 |
| | 午前 | 前日 23:59 までは内容の制限はありません 当日手術3時間前まで水または OS-1 それ以降は飲水禁止 | 前日 23:59 まで |
| 午後 | 当日 12 時まで可 | 前日 23:59 まで | |
| 術後は 4 時間後から飲水開始、食事は 6-8 時間後から軟菜食(主食全粥)が始まります。食事開始が 18 時以降の場合は持ち込みのゼリー飲料を食べる事ができます。 | | | |
| 清潔 | 手術前日のみシャワーを浴びることができます。 | | 体を拭きます。 |
| 排泄 | トイレにいきます。 | 手術中から排尿用の管が入ります。 歩行ができれば、排尿用の管を抜いていきます。 尿意を自覚しにくい事がありますので、管を抜いた後3時間以内にはトイレに行きましょう。初めてトイレに歩く時は看護師をお呼びください。 排泄後はクリーンコットンを使用しましょう。 | |
| 診察・処置 | 抗生剤アレルギーの問診をします。 お腹にモニターをつけて赤ちゃんの観察をします。 | 手術前に点滴を行います。 お腹にモニターをつけて赤ちゃんの様子を観察します。 手術前に血栓症予防のストッキングを着用します。歩行完了後、排尿用の管を抜きます。 | |
| 薬物療法 |   | 手術前、後に水分補給の点滴を行います。 症状に合わせて痛み止め・吐き気止めを使用します。 喘息の既往により薬剤を変更します。 状態により子宮収縮剤を追加することがあります。 状態により血栓症予防の注射を行います。 | 水分補給の点滴を行います。 症状に合わせて痛み止め・吐き気止めを使用します。 |
| 説明・指導 | 病棟のご案内、必要書類の確認をします。入院診療計画書・クリニカルパスを用いて入院中の生活を説明します ガスリー検査用紙・返信封筒筒・赤ちゃんの診察申し込み用紙をお渡しします。 ベットサイドにある「産後のお母様方へ」をご覧ください。 | へその緒をお渡しします 出生証明書、母子手帳は後日お渡しします。お急ぎの場合はお伝えください | |
| 目標 | 手術の経過がわかる。 | 指示薬を使用し苦痛が軽減できる ふらつきなく歩行ができる | |



症状・経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

帝王切開ケアパス

| 氏名 | 様 | 主治医 | 助産師 | 産後2日目 / | 産後3日目 / | 産後4日目 / | 産後5日目(退院日) / | 退院日 / |
|-------|--|-----|---|------------|------------|------------|---------------------|----------|
| 観察 | 1日3回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。 | | 1日1回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。 | | | | | |
| | 適宜乳房マッサージを行います。 | | | | | | | |
| 生活動作 | 制限はありません。マタニティプランに沿って育児を進めていきます。 | | | | | | | |
| 食事 | 授乳食が出ます。選択食から選ぶこともできます。 | | | | | | | |
| 清潔 | シャワーを浴びる事ができます。 | | | | | | | |
| 排泄 | トイレに行けます。 | | | | | | | |
| 診察・処置 | シャワー前後、看護師が傷の観察を行います。看護師にご連絡ください。 | | | | | | 医師が診察を行い、退院の判断をします。 | |
| 検査 | | | | | | | 採血・採尿をします。 | |
| 薬物療法 | 症状に応じて処方します。 対象の方に希望により麻疹・風疹混合ワクチンを接種します | | | | | | | |
| 説明・指導 |  入院中の指導は別紙参照してください ＊母乳外来：授乳相談、乳房マッサージなどを行います。（有料、予約制） ＊産後2週間健診：尿検査、血圧測定、授乳相談、乳房マッサージ等を行います。受講は看護師・助産師に相談してください。 ナースステーション窓口で母子の1ヶ月健診の予約を取りましょう。 退院時、退院療養計画書をお渡しします。 | | | | | | | |
| 目標 | 合併症を起こさないで経過する。 | | 赤ちゃんとの生活がイメージできる。退院後に向けた指導を選択できる。自分に合った授乳方法を選択できる。産後の注意点がわかる。 | | | | | |
| | 転倒がなく過ごせる | | | 退院ができる。 | | | | |

症状・経過によってはスケジュール通りにならない場合があります