




		手術前日(入院) /	手術当日 /	手術後1日目(退院日) /
観察		状態に合わせて体温や血圧、脈拍を測ります 	痛み、腫れ、出血(血の混じった涙)、吐き気の症状を見ます 	
安静 排泄		自由に動くことができます	手術後は歩いてトイレに行くことができます (初回のみ看護師が付き添います) トイレ以外はなるべく安静にしましょう * 階段の使用は避けてください	* 見えにくさがある方は注意して動きましょう * 階段の使用は避けてください
食事		普通食 	【手術が午前中の場合】 当日7時から水分の摂取はやめてください 【手術が12時以降～15時までの場合】 当日9時から水分の摂取はやめてください 【手術が15時以降の場合】 朝8時から食事はやめてください 12時から水分はやめてください	普通食 
		手術予定時間が15時までの場合、21時以降の食事はやめてください	* 帰室3時間後に看護師がお腹の音を確認後、水分をとることができます * 帰室4時間後に食事をとることができます 回復の具合によりしますので看護師に確認してください	
清潔		手術の準備として入浴、洗髪をしましょう マニキュアはとってください 爪は短く切りましょう	入浴はできません 	帰宅後入浴することができます * 下を長時間向いていると創部がうっ血するため、上向きで頭を洗いましょう 
診察 処置			毎朝、8時頃から医師による廻診がありますので部屋にいてください	眼球運動リハビリを再開してください
薬物 療法	点滴		手術中に点滴が始まります 抗生物質の点滴があります (手術開始時刻が遅くなる場合は手術前に点滴を行う場合があります)	朝の回診終了後に点滴の針を抜きます
	内服薬	常用薬を看護師がお尋ねします * 入院中の分は持参してください  * 中止する薬があればお知らせします	痛み、吐き気、発熱時は薬を使用します	16歳以上の方は、抗生物質と胃薬を食後に飲みましょう (朝、看護師がお渡しします) 
説明 指導 退院計画		病棟内の説明があります 入院までの経過を看護師がお聞きします 看護師から手術についての説明があります 手術同意書の確認をします	手術室までは歩いていきます 手術室へ行く前にトイレと着替えをすませ、両腕を洗い、歯磨きをしましょう 着替える服は看護師が持っています ネームバンドの確認をします 帰りはベッドに戻ります	看護師から退院後の生活について説明があります 次回外来について診察時に説明します 診察券と次回の予約券をお渡しします
目標		1. 術前オリエンテーションが理解でき納得して治療を受けることができる 2. 入院中のスケジュールが理解できる	3. 痛みなど苦痛症状を医療者に伝えることができ、創の安静を保ち、感染を起こさないように注意した生活を送ることができる (痛みの程度は数字の0から10「0:痛みなし、10:これ以上ないくらい痛い」で伝えてください) 4. 必要な観察処置を受けることができる	5. 退院後の生活の注意点がわかる