




帝王切開ケアパス

氏名	様	主治医	助産師
	入院日 /	帝王切開当日 /	産後1日目 /
観察	入院後に体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。	定期的に体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。	1日4回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。適宜乳房マッサージを行います。
生活動作	制限はありません。	手術室までは歩いて移動します。 手術後から、ベッド上安静になります。 麻酔が切れてきたら、血栓(血が固まって詰まること)予防の為に積極的に足を動かしたり、体の向きを変えたりしましょう。 術後 8-14 時間で鎮痛薬を使用し、痛みのコントロールをしてから歩行をしていきます。 手術後は体調に合わせて、マタニティプランに沿って育児を進めていきます。	
食事	術前は手術時間と食事の有無・摂取方法は以下のようになります		
	手術時間	飲水	食事
	午前	前日 23:59 までは内容の制限はありません 当日手術3時間前まで水または OS-1 それ以降は飲水禁止	前日 23:59 まで
午後	当日 12 時まで可	前日 23:59 まで	
術後は 4 時間後から飲水開始、食事は 6-8 時間後から軟菜食(主食全粥)が始まります。食事開始が 18 時以降の場合は持ち込みのゼリー飲料を食べる事ができます。			
清潔	手術前日のみシャワーを浴びることができます。		体を拭きます。
排泄	トイレにいきます。	手術中から排尿用の管が入ります。 歩行ができれば、排尿用の管を抜いていきます。 尿意を自覚しにくい事がありますので、管を抜いた後3時間以内にはトイレに行きましょう。初めてトイレに歩く時は看護師をお呼びください。 排泄後はクリーンコットンを使用しましょう。	
診察・処置	抗生剤アレルギーの問診をします。 お腹にモニターをつけて赤ちゃんの観察をします。	手術前に点滴を行います。 お腹にモニターをつけて赤ちゃんの様子を観察します。 手術前に血栓症予防のストッキングを着用します。歩行完了後、排尿用の管を抜きます。	
薬物療法	 	手術前、後に水分補給の点滴を行います。 症状に合わせて痛み止め・吐き気止めを使用します。 喘息の既往により薬剤を変更します。 状態により子宮収縮剤を追加することがあります。 状態により血栓症予防の注射を行います。	水分補給の点滴を行います。 症状に合わせて痛み止め・吐き気止めを使用します。
説明・指導	病棟のご案内、必要書類の確認をします。入院診療計画書・クリニカルパスを用いて入院中の生活を説明します ガスリー検査用紙・返信封筒筒・赤ちゃんの診察申し込み用紙をお渡しします。 ベットサイドにある「産後のお母様方へ」をご覧ください。	へその緒をお渡しします 出生証明書、母子手帳は後日お渡しします。お急ぎの場合はお伝えください	
目標	手術の経過がわかる。	指示薬を使用し苦痛が軽減できる ふらつきなく歩行ができる	



症状・経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

帝王切開ケアパス

氏名	様	主治医	助産師	産後2日目 /	産後3日目 /	産後4日目 /	産後5日目(退院日) /	退院日 /
観察	1日3回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。		1日1回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。					
	適宜乳房マッサージを行います。							
生活動作	制限はありません。マタニティプランに沿って育児を進めていきます。							
食事	授乳食が出ます。選択食から選ぶこともできます。							
清潔	シャワーを浴びる事ができます。							
排泄	トイレに行けます。							
診察・処置	シャワー前後、看護師が傷の観察を行います。看護師にご連絡ください。						医師が診察を行い、退院の判断をします。	
検査							採血・採尿をします。	
薬物療法	症状に応じて処方します。 対象の方に希望により麻疹・風疹混合ワクチンを接種します							
説明・指導	 入院中の指導は別紙参照してください ＊母乳外来：授乳相談、乳房マッサージなどを行います。（有料、予約制） ＊産後2週間健診：尿検査、血圧測定、授乳相談、乳房マッサージ等を行います。受講は看護師・助産師に相談してください。  ナースステーション窓口で母子の1ヶ月健診の予約を取りましょう。 退院時、退院療養計画書をお渡しします。							
目標	合併症を起こさないで経過する。		赤ちゃんとの生活がイメージできる。退院後に向けた指導を選択できる。自分に合った授乳方法を選択できる。産後の注意点がわかる。					
	転倒がなく過ごせる			退院ができる。				

症状・経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

2003年3月作成 (2021年8月改訂) パス委員会承認 聖隷浜松病院 C5病棟