

白 い ま ど

病院理念

私たちは
利用してくださる方ひとりひとりのために
最善を尽くすことに誇りをもつ

1 月号
JANUARY 2012



新年のご挨拶



院長/鳥居 裕一

明けましておめでとうございませう。

年が改まり、本年は元氣を取り戻すべき年となりそうです。当院は「Safety」を合言葉に、医療安全を最重要視した活動を昨年同様継続して参ります。ご理解・ご支援のほどよろしくお願ひ申し上げます。

この一年の皆様のご多幸を祈念して、年頭の挨拶とさせていただきます。

S E I R E I



社会福祉法人聖隷福祉事業団

総合病院 **聖隷浜松病院**



日本医療機能評価機構



医療の質奨励賞受賞病院

日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12
☎053-474-2222
発行責任者 病院長 鳥居 裕一

●面会時間 (月～土曜) 14:00～20:00 (日曜・祝日) 10:00～20:00 (小児科) 15:00～19:00

ホームページ <http://www.seirei.or.jp/hamamatsu>

外 来 紹 介

小児内分泌外来



担 当

小児科 医長

おおる よういちろう

大呂 陽一郎

出身地／愛知県

出身校／名古屋市立大学医学部(1994年卒)

趣味／スポーツ観戦(主に野球・ラグビー)

当院の小児科外来には様々な専門外来があり、その一つに「内分泌外来」があります。「内分泌」というのは、様々な身体の調節をしている「ホルモン」に関わる領域のことです。

成長、発育、発達の過程の中にある小児では、それらが様々なホルモンの働きによって支えられているため、ホルモンによる体の調節がうまくいかないことが発育や発達の問題となって現れていることがあります。

例えば、「体が大きくなりすぎる」「体が大きくなりすぎた」「体重が減ってしまう」「太りすぎてしまった」と言った体格に関する悩みや、「二次性徴(思春期)が始まるのが早すぎる」「なかなか二次性徴が始まらない」といった身体の成熟に関するご心配などが挙げられます。

内分泌外来では、このような問題が個人差や個性によるものであるのか、それともホルモンバランスなどを含めた身体の異常に原因があるのかを調べて、治療を行う必要があるかどうかを検討しています。

お子さんにこうしたお悩みを持っている場合には、お気軽にご相談ください。

特集

治験シリーズ②

定型欠神発作(ていけいけっしんほっさ)ってなあに？

新薬ができるまでには「治験」という臨床研究を行います。「治験」とは患者さんにご協力いただき開発中の薬の効果や安全性を確かめる試験です。当院ではよりよい薬が少しでも早く使えるように、治験の活性化に努めています。

欠神発作とは

「てんかん」と聞くと、手足を引きつけ、意識を失って倒れるという発作が頭に浮かぶ方が多いでしょう。今回は、けいれんを伴わず、倒れたりしない発作のお話です。

「欠神発作」は前ぶれもなく、突然、始まり、意識が途絶えます。このとき目はやや上向き、無表情になり、呼びかけに反応しません。口をもぐもぐ動かしたり、手をまさぐるような動作を伴うことがあります。しかし、手足のけいれんはありません。発作中、立ったまま、あるいは座ったままの姿勢を保つことができます。持続時間は数秒から十数秒間で、突然、我に返ったように意識が戻ります。発作後はケロツとしており、眠くなったりしません。本人は発作中のことを覚えていません。たとえば立って国語の教科書を音読していたとしましょう。発作が始まると声を出さなくなり、音読が止まりますが、立ったままで姿勢は崩れませ



ん。発作が終わると、何事もなかったかのように音読を再開します。手に持っていたものを落とすことはあるでしょう。発作開始時に、たまたまバランスが悪い姿勢をとってれば倒れることがあるかもしれません。発作はとも数が多く、毎日、数回～十数回出現します。

脳波異常を伴う、てんかん発作

欠神発作が出現しているときに脳波を記録しますと、脳全体から強い異常波形が検出されます。この脳波の波形を分析することにより、欠神発作は「定型欠神発作」と「非定型欠神発作」の2種類に分類されます。専門医の診断を受けて、きちんと分類することが必要です。

「定型欠神発作」は4歳から10歳ごろの子どもの発症するてんかん発作で、発病のピークは5～7歳です。女の子に多いことが知られています。発病までの発達は正常です。頭部MRIなどの画像検査で詳しく調べても異常は見つからず、脳波検査で診断します。

内服薬で改善

抗てんかん薬の内服で発作を抑えることができます。「定型欠神発作」の場合、12歳ごろまでに治ります。それまで数年間の治療が必要です。通常は倒れませんので、発作で怪我をする危険は少ないのですが、それでも

風呂やプールで溺れる可能性がありますし、遊具で遊んだり、自転車に乗っているときに発作が出現すれば、事故の危険があります。内服薬で発作を止めれば、安全に暮らすことができますね。持続の短い発作ですし、発作の前後でケロツとしてますので、見過ごされやすい症状です。子どもに「急にぼんやりする、意識がとぶ」といった症状があれば、専門医にご相談ください。

てんかんセンター／榎 日出夫

募集中の治験

2011年12月1日現在

疾患名(症状)	診療科
定型欠神発作 強直間代発作 部分発作	てんかんセンター
手根管症候群	手の外科・マイクロサージャリーセンター
関節リウマチ	膠原病リウマチ内科
進行・再発乳がん	乳腺科
がん性疼痛	緩和医療科・化学療法科
脳梗塞	脳卒中科
筋萎縮性側索硬化症	神経内科

★治験では参加基準や参加予定患者数があり、参加基準に合わなかったり募集期間内であっても予定人数に達した場合は治験に参加頂けないことがあります。

お問い合わせ先

臨床研究管理センター
☎ 053-474-1264 (直通)
月～金曜 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00 (祝祭日を除く)

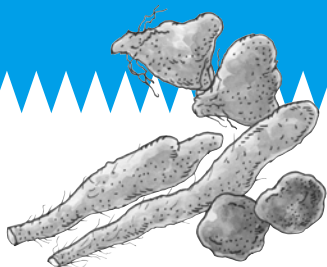
「カプセル内視鏡」



カプセル内視鏡は幅11mm、長さ26mmのカプセル型の診断用の内視鏡(カメラ)で、口から飲み込み、小腸を通過しながらその内部を撮影することができます。撮影した写真は、そのつど電波で体の外の記録機器に送ります。胃や大腸と違って直接カメラで調べにくい小腸を通院で簡便に調べるために開発されました。朝食をとらずに朝来院していただいて、記録機器をお腹に巻きカプセルを飲むと、食道・胃・小腸へと通過し約8時間ほど撮影しながら大腸に達してやがて便と一緒に排出されます。開始から4時間たてば食事もでき、日常の生活は通常通り可能です。翌朝来院していただいて記録機器をはずします。結果はコンピュータで分析して後日主治医がお話しします。このカプセル内視鏡によって5~7mの長さがある小腸の全体にわたって今まではわからなかった潰瘍やポリープなどの病気がわかるようになりました。

詳しくは消化器外来で相談してください。

山芋



「生で食べられる唯一の芋です！」
種類は、山野に自生する自然薯(じねんじょ)、
こん棒のような長芋、扁平で扇状の銀杏芋(い
ちょういも)、こぶし状のつくね芋(大和芋)な
どがあります。長芋や自然薯の葉のつけ根に
は小豆大の小さな芋「むかご」ができます。

<特徴・調理法>

- 長芋…水分が多く、粘りが少ないため、山かけや和え物、サラダなどに適します。
- 自然薯…非常に粘りが強く、味も抜群で、とろろに適します。
- 銀杏芋…なめらかで粘りが強く、とろろに最適です。
- つくね芋…山芋の中では最も粘り気が強く、食感も濃厚なので、とろろ汁や揚げ物にも適します。和菓子(かるかんやじょうよ饅頭など)の原料にも使われます。

※山芋を触っていると手がかゆくなる！

これは皮付近に含まれるシュウ酸カルシウムの細かい結晶が手に刺さるためです。この物質は酸に弱いので、皮をむいた後に薄い酢で洗うとかゆみを防げます。

<栄養>

主成分は加熱が必要なのでんぷんです。でんぷん分解酵素(ジアスターゼ)を含んでいるので消化が良く生でも食べられます。その他にたんぱく質の消化吸収を助けるぬめり成分のムチン、ビタミンB群、C、カリウムなどのミネラル、食物繊維がバランスよく含まれる健康食材です。

<保存方法>

- 保湿のため、新聞紙に包んで冷暗所に保存します。
- 切ったものは水分が失われるのを防ぐため、切り口にラップをして冷蔵庫で保存します。
- すりおろしたものは、小分けして冷凍保存をしておくとお便利です。

おいしいレシピ

『磯辺焼き風』

(1人前：約189kcal)

《材料/2人分：8個分》

- 長芋…300g ■薄力粉…大さじ2 ■焼き用油…大さじ2
- 焼きのり…1.5枚 ■しょうゆ…適量

《作り方》

- ①長芋は輪切りにし、ビニール袋に入れ、潰す。
- ②①に薄力粉を混ぜる。
- ③ビニール袋の端を切り、温めたフライパンにしぼり出す。
- ④両面が焼けたらのりを巻く。
- ⑤しょうゆをつけて食べる。

文責／栄養課 後藤 真理子