

心も住まいもスッキリと！これからの暮らしかたを考える ～シニアのための暮らし方講座～

「シニアライフセミナー in 横浜」開催

【第1部 トークショー】女優 大谷直子さん【第2部 講演】スッキリ生活アドバイザー 宮城美智子さん

開催日時：2018年4月4日(水)13:00～16:30(開場12:00)	参加費：無料
会場：新都市ホール(そごう横浜店9F)	定員：先着300名様 要事前予約
主催：社会福祉法人 聖隷福祉事業団	
後援：主婦の友社『ゆうゆう』	協力：神奈川ロイヤル株式会社

社会福祉法人 聖隷福祉事業団(法人本部:静岡県浜松市/理事長:山本敏博/以下、聖隷)は、全国1都8県153拠点において、保健・医療・介護・保育・障がい者施設など福祉事業を展開しています。

「心も住まいもスッキリと！これからの暮らしかたを考える～シニアのための暮らしかた講座～」をテーマに、シニアに向けたトークイベントを、2018年4月4日(水)13:00から新都市ホール(神奈川県横浜市)で開催します。参加費は無料、要事前予約、先着300名様。お申し込みは、電話、またはメールにて予約ができます。

今回のイベントは2部構成になっており、講演者として、女優の大谷直子さん、スッキリ生活アドバイザーの宮城美智子さんをお迎えします。講演の他、これからの暮らし方をイメージしやすいように、宮城美智子さん監修のもと、快適に暮らすためのノウハウが詰まったシンプルなおひとりさまルームの展示を行います。ご自身で感じた疑問・質問等、ご相談が可能な有料老人ホーム相談コーナーもご用意してます。

■ ■ ■ トークイベント 開催概要 ■ ■ ■

開催日：2018年4月4日(水)

時間：13:00～16:30(開場：12:00)

会場：新都市ホール(そごう横浜店9F)

内容：【第1部：トークショー】13:10～14:10

「心がスッキリ！前向きな人生の過ごし方

～大病を克服した私のこれからの暮らし～

・女優/大谷直子さん

【第2部：講演】14:45～15:45

「暮らしがシンプルになる片づけ術」

・スッキリ生活アドバイザー/宮城美智子さん

【個別相談コーナー】15:45～16:30

■有料老人ホーム「エデンの園」

・浦安エデンの園・油壺エデンの園・藤沢エデンの園・総合窓口

■高齢者住宅入居紹介「神奈川ロイヤル」

【その他】13:00～16:30

■収納アイデア展示コーナー

・宮城美智子さん監修 シンプルおひとりさまルーム

■主婦の友社書籍展示コーナー



大谷直子さん



宮城美智子さん

要事前予約

トークイベント お申し込み・お問い合わせ【シニアライフセミナー事務局】

【電話の場合】 03-6202-2856 【メールの場合】 info@eden-no-sono.com

受付時間：平日8:30～17:30

メールに①氏名(代表者)②住所③参加人数④年齢をご記入のうえ、送信ください。

※土・日・祝は受付対応しておりません。ご住所に招待状を郵送いたしますので当日お持ちください。

報道関係の皆様方におかれましては、以上ご配慮賜りたくお願い致します。ご取材を希望される方はご面倒ですが、シニアライフセミナーの前日3日(火)までに、下記問い合わせ先担当者までご一報いただければ幸いです。

<本資料に関する報道関係者様からのお問合せ先>

【聖隷福祉事業団】広報事務局(フロンティアインターナショナル内) 担当：前川、森、千葉

TEL：03-5778-4844 / FAX：03-3406-5599 / mail：frontier-pr@frontier-i.co.jp