






















「経膈分娩後パス(産後薬なし)」の患者さんへ

様

《 出産日・時間 》
 年 月 日 ()
 時 分
 g

※ この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますので、

主治医 _____

	月 日 () 0日目	月 日 () 1日目	月 日 () 2日目	月 日 () 3日目	月 日 () 4日目	月 日 () 5日目
普通の経過	身の回りのことができる 傷口に問題がなく、子宮の収縮も良好である	身の回りのことができる 傷口に問題がなく、子宮の収縮も良好である	身の回りのことができる 傷口に問題がなく、子宮の収縮も良好である 赤ちゃんのお世話について、わからないことが解決できる 赤ちゃんの状態についてわかる		傷口に問題がなく、子宮の収縮も良好である 退院後の育児について大丈夫と思える 赤ちゃんの状態・様子についてわかる	
診察					 処置室 退院診察 内診とエコーを行います	
処置投薬		 悪露交換 傷と子宮収縮の確認をします 乳房マッサージ	 乳房マッサージ	 乳房マッサージ  血液検査	 乳房マッサージ	
説明	   体の状態にあわせて産後8時間後から、授乳・育児の練習を始めます へその緒を桐の箱に入れてお渡します	   体の状態に合わせて、授乳・育児を行います へその緒を受け取っているか確認します	 助産師による指導(つくし、筆記用具持参) 退院指導: 月 日 (月 水 金) 栄養指導: 月 日 (火 木 土) 13:15より面会指導室 沐浴指導: 月 日 (水 金 日) 15:30より新生児室		診察後に1ヶ月健診の予約をします	午前中に退院となります(11時頃)
赤ちゃんの予定	聴力検査は入院中にあります(希望者) 小児科医師による診察があります				ビタミンK2シロップ内服	お母さんによる沐浴実施(希望者、午前中)
食事	   メニューは選択できます(入院期間中1日のみ、昼食が[お祝い膳]の日があります) 食事内容を変更したい時、食欲のない時などは、看護師・栄養士にお知らせ下さい					
トイレ	 初回の歩行を確認した後は制限はありません					
安静	 産後2時間 分娩室からお部屋に戻ります (:) 産後4時間 看護師が出血の確認をします (:) 産後8時間 看護師と一緒にトイレに歩行します (:) 8時間以降、制限はありません		 制限はありません。 ※希望時より母児同室することができます			
入浴	 分娩後に身体拭きをして着替えをします		 悪露交換(傷の診察)後シャワーを浴びることができます 赤ちゃんをみている人がいない場合には新生児室に預けてください		※シャワーは20時までにお入りください	

産後の手続きについては
後日説明に伺います。

※小児科医師の退院診察の際は呼びますので
お母さんも立ち会ってご心配な点をご相談ください。

※赤ちゃんの先天性代謝異常の検査結果が出るまで
におおよそ3~4週間を要します。そのため結果はお母さんの
1ヶ月健診時の産科外来か赤ちゃんの1ヶ月健診時の小児
科外来でお渡しします。1ヶ月健診までに結果が出ない場
合は来院していただくこともございます。再検査の必要が
ある場合は小児科外来からご連絡させていただきます。