

入院から退院までの予定表

※ この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますので、ご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

様

性別： 男性 ・ 女性 ID： 主治医：

	月 日	月 日(手術当日)		月 日	月 日	月 日	月 日
	前日	手術前	手術後	1日後	2日後	3日後	4日後
普通の経過	手術の準備が整います	手術を受けることができる	痛みがスケール0～2で過ごすことができる 痺れなく過ごすことができる	痛みがスケール0～2で過ごすことができる 痺れなく過ごすことができる	痛みがスケール0～2で過ごすことができる 痺れなく過ごすことができる	痛みがスケール0～2で過ごすことができる 痺れなく過ごすことができる	痛みがスケール0～2で過ごすことができる 痺れなく過ごすことができる
診察	午後 麻酔科医師 未成年の場合は保護者が同伴してください。	医師 病棟の耳鼻科診察室で行ないます	医師 病棟の耳鼻科診察室で行ないます	毎日・午前中 医師 毎日、病棟の耳鼻科診察室にて診察があります。 (午前中の予定ですが、午後になることもあります。)			9時ごろ 医師 外来(又は病棟)で診察後、退院可能です。
処置	眠れないとき 眠れないときは薬がありますので、申し出てください。	耳鼻科診察時に点滴を入れます。	500mlの点滴を翌朝まで2～3本実施します。 抗生剤の点滴は、手術中と24時の2回行います。 痛みときは痛み止めの坐薬があります。 首の傷からの管が入ってきます。	採血 痛みとき 内服開始			
治療							
説明指導	午後 看護師 手術について説明。 手術前後の点滴について説明。	薬剤師 時分に手術室にはいり、全身麻酔をします。 時分から手術が始まり、約時間かかります。 薬剤師より薬の説明があります。	医師 家族に説明。 手術後、回復室に入ります。			午後 看護師 退院後の日常生活の説明を行ないます 薬剤師 退院後の薬について説明します	看護師 退院の手続きと、退院後の薬について説明を行ないます
トイレ	制限はありません。		手術中に尿の管が入ってきます。	回診時までは尿の管が入っています。 回診後に尿の管が抜けます。その後、トイレに行けます。			
安静	制限はありません。		手術後 3時間 翌日の回診時まではベッド上で安静にしてください。体を動かす時には看護師がお手伝いします。	制限はありません。			
食事	普通の食事です。 夕食後の飲食は別紙でご説明いたします。	手術当日はお食事は出来ません。術前の飲食は別紙でご説明いたします。		朝 流食 消化食 昼 普通食 夕 普通食 朝は、水分やゼリー類の食事が始まります。昼は、お粥と消化のよいおかずです。夕方からは、普通のごはんになります。	退院するまで普通の食事です。		
お風呂	入浴できます。			蒸しタオルをいお渡ししますので、体を拭いてください。 洗髪は出来ません。 ※シャワーは医師の許可が必要となります。希望される方は申し出てください。	管が抜けてから、ガーゼを濡らせない様に下半身のシャワー・シャンプーが可能です。		