

	月 日 入院 手術前日	月 日(手術当日) 手術前 手術後	月 日 1日後	月 日 2日後	月 日 3日後	
今日の目標	手術の説明を受け手術の準備が整います。 入院の生活について理解できます。 不安や困ったことを看護師などに伝えることが出来ます。	発熱が無く、食事の注意が守れて手術を受けることができます。	体温・血圧・脈拍・呼吸が安定した状態になります。 麻酔から覚め、意識が戻ります。 めまい、耳鳴り、聴力低下がなく過ごせます。 強い痛みがありません。 歩行が出来ます。	夜間眠ることができ、痛み・苦痛を調整しながら過ごせます。 呼吸が安定した状態になります。 食事が7割以上摂れるようになります。 めまい、耳鳴り、聴力低下がなく過ごせます。	夜間眠ることができ、痛み・苦痛を調整しながら過ごせます。 めまい、耳鳴り、聴力低下がなく過ごせます。 発熱や創部の感染・出血がありません。 退院後の生活について理解できます。	夜間眠ることができ、痛み・苦痛を調整しながら過ごせます。 めまい、耳鳴り、聴力低下がなく過ごせます。 発熱や創部の感染・出血がありません。 退院後の生活について理解できます。
診察	午後 麻酔科医師の診察があります。	医師 病室で行います。	毎日・午前中 毎日、耳鼻科処置室にて診察があります。 ※午前中の予定ですが、午後になることもあります。	医師 病室で行います。	退院日は9時頃、外来又は病棟で診察後、退院可能です。わからないことは診察時に医師におたずね下さい。	
主な治療内容	特にありませんが、指示があった場合には飲んで頂きます。	点滴 手術室で点滴を入れます。	点滴 点滴を翌朝まで行います。 抗生剤の点滴は、手術中と24時に2回行います。	点滴 食事が7割以上食べられれば、点滴は行いません。 抗生剤の点滴は、1日2回、朝と夕方に行います。	点滴 抗生剤の飲み薬を、手術してから3日後の朝、看護師が渡します。1日3回、毎食後に飲んでください。	
説明指導	午後 看護師 薬剤師 栄養士 手術について説明します。 手術前後の点滴、手術後の飲み薬、持参薬の内服について説明します。	手術室に入り、全身麻酔をします。手術後、約1時間かかります。 入院中の食事について説明します。 翌日からの薬について説明します。	医師 手術後、手術の結果を説明します。 手術後、病棟に戻ります。		看護師 退院後の生活についてのパンフレットを渡します。	看護師 退院の手続きと、退院後の薬について説明を行います。
トイレ	制限はありません。	手術後3時間経過し麻酔から覚めたらトイレに歩いて行けます。初回歩行時は看護師が付き添いますのでお知らせ下さい。	制限はありません。			
安静	制限はありません。	手術後は、3時間はベッドの上で安静に過ごします。	制限はありません。			
食事	普通の食事です。 ※食べたり飲んだりしてはいけない時間について説明します。水分については、飲んでもよい内容についても説明します。	一日中食べることはできません。 ※手術前の水分については、飲んでもよい時間や内容について説明します。	朝 昼 夕 朝は、お粥と消化のよいおかずです。 昼からは、普通のごはんになります。	朝 昼 夕 朝は、お粥と消化のよいおかずです。 昼からは、普通のごはんになります。	朝 昼 夕 朝は、お粥と消化のよいおかずです。 昼からは、普通のごはんになります。	
入浴	入浴出来ます。	入浴出来ます。	創部がぬれないようにして、首からしたのシャワー浴が出来ます。洗髪はできません。	創部がぬれないようにして、首からしたのシャワー浴が出来ます。スタッフ介助で洗髪は可能です。	創部がぬれないようにして、首からしたのシャワー浴が出来ます。スタッフ介助で洗髪は可能です。	

お子様の付き添いをされる方へのお願い  
 ベット転落を防止するため、お子様から一瞬でも目を離される時は、ベット柵を一番上まで上げてください。  
 付き添いを交代される場合には次の方にも必ずお伝え下さい。分からないときには看護師まで声をかけてください。