



入院から退院までの予定表

性別: 男性 ・ 女性

主治医 _____

	月 日		月 日	
	手術前	手術後	手術前	手術後
普通の経過	手術の説明を受け手術の準備が整います 入院の生活について理解できます 不安や困ったことを看護師などに伝える ことができます	発熱がなく、食事の注意が守れれば手術を受ける ことができます。	手術の後傷口から出血することがあります。発熱がないか様子を見ます。痛み があっても機嫌良く過ごせ、お水が飲めるかみてゆきます。	発熱(37.5℃以上)がなく、傷口からの出血がなく、食事が 摂れて元気があれば退院可能です
診 察	午後 麻酔科医師の診察がある場合があります	主治医の診察があります。	手術直後に医師から説明があります。	退院前に医師の診察があります。(15時頃) その後退院可能です
処 置 投 薬 治 療	特にありませんが、指示があった場合に 飲んで頂きます	手術着に着替えます。 ご家族の方も一緒に手術室までいきます。	手術中から点滴を実施します。 抗生剤の点滴は手術中に実施します。 痛いときは痛み止めの坐薬がありますのでおっしゃってください。	退院時点滴を抜きます。(15時頃)
検 温	入院時に検温します。	手術前に検温します。	手術後に検温、手術部位の確認をします。	
説 明 指 導	入院時に看護師から入院オリエンテーシ ン手術について説明があります。	付添いの方も一緒に手術室に行き、説明を受け ます。麻酔が効いてくるまでお子さんと一緒に いて頂くことが あります。	家族に説明があります。	退院後の日常生活の説明をします。診察券・次回予約票 のお渡し、および入院会計の説明は看護師又は事務がおこ ないます。
トイレ	特に制限はありません	特に制限はありません。 手術時間15分前までに一度トイレに 行ってください。(最終の排尿時間を 確認します)	 手術後は排泄はベット上となります。安静制限がなくなれば、 トイレへ歩いていくことができます。 初めて歩く時には、看護師が付き添いますのでお知らせ下さい。	自由です。
安 静	特に制限はありません	特に制限はありません。	 手術後はベットの上で安静に過ごします。手術3時間から歩 くことができます。 初めての歩く時には、看護師が付き添いますのでお知らせ 下さい。	自由です。
食 事	 普通の食事です ※21時以降は食べたり飲んだりしないで下さい	1日中食べたり飲んだりしないで下さい。	医師から指示が出て、お腹が動いてい れば飲水を開始します。(手術3時間後) 飲水をして嘔吐がなければ食事を開始 できます。	経口摂取しても吐いたりしなければ制限は ありません。
入 浴	入浴できます			次の診察までは体を拭くだけ にしてください。