入院から退院までの予定表

急性心筋梗塞（手からのカテーテル治療）で入院された患者様へ

性別：　男性　・　女性　　患者番号：　　主治医：

	月　日 入院当日	月　日 2日目	月　日 3日目	月　日 4日目	月　日 5日目	月　日 6日目	月　日 7日目	月　日 8日目	月　日 9日目	月　日 10日目
普通の経過	胸部症状・所見がない 循環動態が安定している 治療を要する不整脈がない 安静が守られ、治療について理解できる	胸部症状・所見がない 循環動態が安定している 治療を要する不整脈がない 安静が守られ、治療について理解できる	胸部症状・所見がない 循環動態が安定している 治療を要する不整脈がない 安静が守られている	胸部症状・所見がない 排便のコントロールが出来ている 治療を要する不整脈がない				日常生活の注意点について理解できる。3日に1回排便がある。		日常生活の注意点について理解できる （最低でも受診のタイミングが言える）
治　療	治療後は CCU(集中治療室)に入院となります。 点滴を2～3種類行ないます。 内服薬(2～4種類)も始まります。	心臓にモニターを付け不整脈の観察をします。	心電図モニターは24時間持続で7日目のシャワー負荷合格まで継続です 薬:抗血小板薬剤(バイアスピリン、エフィエント)と胃酸分泌抑制剤(ネキシウム)は医師の指示があるまで継続して下さい。その他の薬は医師が適宜追加、変更します 点滴：食事が摂れ、血圧等安定していれば1本になります	排便がなければ眠前に下剤を内服します 問題なければ11時に点滴終了します。点滴の針は7日目のシャワーの前に抜きます				シャワー負荷合格後、24時間装着していた心電図モニターが外れます 3日に1回排便がない方は下剤を内服します		
検　査	胸部レントゲン(帰室後)、心エコー 採血、心電図(安定するまで4時間おきに採ります) 1時間毎に検温します(安定したら2時間毎)	胸部X線(朝)、 採血、心電図(朝) 4時間毎に検温します 安定していない場合は1-2時間毎に検温します	胸部X線、採血 負荷試験合格後は1日4回(朝、午前、午後、夕) 毎朝体重測定をします		胸部レントゲン、心エコー 採血、心電図	頸動脈超音波検査	腹部血管超音波検査	安静時心筋シンチまたは心臓MRI(6-9日目くらいで行います) 胸部レントゲン、心電図、採血 ABI(四肢の血圧測定をして動脈硬化の指標) シャワー負荷合格後～1日3回検温します		
説　明 指　導	医師　看護師 医師：病気と治療、入院期間について説明があります。 看護師：安静度などパスに沿って説明します。	看護師：「心筋梗塞パンフレット」をお渡しします。翌日から毎日パンフレットに沿って説明していきます	薬剤師：今まで内服していた薬の確認をします。 看護師：病気の話(心臓の仕組み、心筋梗塞、動脈硬化)について説明します	看護師：あなたが持っている危険因子について説明します 禁煙外来受診を希望される方は、医師又は看護師にお申し出ください。	看護師：心臓リハビリテーションについて説明します	栄養士：適切な食事(減塩食、高脂血症)について説明があります 薬剤師：薬の作用・副作用・飲み方について説明があります。説明後は、内服薬を1日分ずつお渡しし、ご自分での管理になります(5-8日)。 看護師：退院後の生活について	看護師：外来受診について	医師 カテーテルのフィルムを見ながら、病状と今後の治療について説明があります。退院後どの程度の運動、労働をしていいか説明があります。 パンフレットの内容について振り返りをします(今後の目標・退院後の生活のイメージ)		・次回外来予約票 ・紹介状 ・会計票 ・内服薬 をお渡しします。
トイレ	ベッド上で行ないます。 尿は、管を入れた状態での排泄になります。 尿、便で気になることがありましたら、遠慮なくお申し出ください（便秘のときはお薬を使います）		尿の管を抜き、尿器、ポータブルトイレの使用ができます。			負荷合格後から病棟のトイレが使用できます。 尿量を測りますのでウロメセールにためて下さい。 （看護師より、ウロメセールの使い方を説明します）				
心臓負荷試		下肢下垂負荷試験	室内歩行2分負荷試験		200m歩行		シャワー負荷			
心臓リハビリ						廊下1往復（1日1回午前、午後どちらかいいです）※歩行できる方のみで構いません		廊下2往復(午前、午後1往復ずつ)　※歩行できる方のみで構いません		
安静度	絶対安静で寝返りもお手伝いします。CPKピークアウト後はベッドに背中をつけたまま起き上がれます。 手首の動脈から管が入っていますので管が入っている所は曲げないようにして下さい。	ベッド上で背もたれをつけていれば起き上がれます。 向き換えは御自分で行なって構いません。　負荷試験合格後は起き上がり、座ることが出来ます *手首の動脈をバンドで圧迫し、手首にシーネを当てています。手首は動かさないで下さい*	負荷試験合格後室内のみ歩行出来ます。		負荷試験合格後、病棟内のみ自由に歩行できます。		負荷試験合格後、病院内を自由に歩行できます。			
食　事	絶食です。 医師に確認後、水は飲むことができます。	治療食（減塩食）をお出しします。 体の状態により食事内容は変更できますので、 便秘や下痢、食欲がない時は看護師、栄養士にお申し出ください。								
入浴	看護師が体を拭きます。		ご自分で体を拭けます。					シャワーと入浴については看護師にご確認ください。		