「ヒト成長ホルモン検査 」を受けられる患者さまへ

様

入院から退院までの予定表

※ この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますのご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

性別: 男性 ・ 女性　　患者番号: 身長 cm 体重 kg

	入院前日	入院当日 ／	入院して次の日 ／
今日の目標		検査の流れを理解することができ、眠らずに予定通りの検査を終えることができる。また、検査中は飲食の注意を守ることができる。 検査中、様子がおかしい時は速やかに看護師に知らせることができる	検査の流れを理解することができ、眠らずに予定通りの検査を終える事ができる。 また、検査中は、飲食の注意を守ることができる。 検査中、低血糖症状が見られたり、様子がおかしい時には看護師に知らせることができる。
主な治療内容		朝食は食べずに 8:30 に 入院 受付 におこしください。(前日の21時以降何も食べないでください。入院するまでは、糖分の無い水・お茶は、飲むことができます。 病棟に着いたら、家でとった尿を病棟の看護師に提出して下さい。 身長と体重を測り、入院するお部屋にご案内します。 準備が整ったら点滴をして検査を始めます。 点滴をした後、点滴のチューブから30分おきに4回採血をします。 30分後は(:)、60分後は(:)、90分後は(:)、120分後は(:)です。4回の採血が終わったら、今日の検査は終了です。検査が終了しても、明日の検査のために点滴の針は抜かずに残しておきます。	朝食を食べることはできません 準備が整ったら、9:00～9:30頃に、、看護師がお部屋にお迎えに行きます。 薬を入れる前に、点滴のチューブから採血をします。 ※薬を入れた時間(:) 薬をチューブから入れた後、チューブから30分おきに4回採血をします。30分後は (:)、 60分後は(:) 、90分後 は(:) 、120分後 は(:)です。 4回の採血が終わったら、針を抜き検査終了となります。
説明指導		点滴を入れてから120分後の採血が終わるまで、検査中は眠ることが出来ません。(眠ってしまうと検査値に誤差が生じてしまうことがあるためです。) 点滴のところを痛がったり、ぐずったりする場合は看護師にお知らせ下さい。 冷や汗・生あくび、気持ち悪がる、ふわふわする、急に身体をゴロゴロし始めたなどいつもと違うことが起きたら看護師にお知らせください。	薬を飲んでから120分後の採血が終わるまで眠ることができません。（眠ってしまうと検査値に誤差が生じてしまうことがあるためです。） 朝食を食べていない事と薬の作用で低血糖症状がおき場合があります。(低血糖症状とは、空腹感、冷や汗、どきどき、ふわふわする等の症状です)。 低血糖など気になる症状が現れたときは、速やかに看護師にお知らせください。
食事	21時から何も食べないでください 入院するまで、糖分のない水、お茶は飲むことができます	入院中は、検査のため朝食を食べることできません。 検査中の飲食もできません。 入院中、夜9 時 からは何も食べることができません 。 糖分のない水、お茶は飲むことが出来ますが、吐いたりする場合もあるため飲みすぎに御注意下さい。 わからない時や困った時は看護師にお尋ねください。	入院中、その日の検査がすべて終われば食事ができます。 退院後は普段どおりに食事をすることができます
安静		基本的に制限はありません。検査中は、テレビやビデオを見て静かに過ごしていただきます。体調が悪くなったとき、速やかに対応できるように医師や看護師がそばに付き添ったり、 検査中は病室以外の検査を行う部屋(処置室)で過ごしていただくことがあります。	
トイレ		普段どおりに、自由にすることができます	
入浴		自由です。 点滴のところは濡れないように保護する必要がありますので、入浴される場合は、看護師にお知らせください	