

# 入院から退院までの予定表

※この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態により、予定が変更になることもありますのでご了承ください。なお、わからないことがありましたら遠慮なくスタッフにご相談ください。

様

患者番号:

主治医

	入院前	月 日(検査当日)		月 日
		検査前	検査後	退院日
普通の経過		 午前10時ごろまでに、病院の入院受付にお越し下さい。病棟にご案内を致します。受付で内服薬を確認させていただきますので、薬を受付に渡してください。		 血液検査の結果が良ければ、午前中に退院できます。
診察				 朝、診察に伺います。
処置 投薬 治療	 入院日朝分の血糖降下薬は飲まないで持ってきて下さい。 検査の1週間前( / )から血液をさらさらにする薬(薬品名: )を中止して下さい。 検査当日の朝・昼は、糖尿病の薬(血糖降下剤: )を中止して下さい。	 血液検査を行います。  11時から点滴を行いますのでベッドでお待ち下さい。止血剤入りの点滴1本です。  11時にクラビット錠を1錠内服してください。検査前に痛み止めの筋肉注射をします。  薬(血糖降下薬や抗凝固薬など)の飲み方は 医師の指示に従って下さい。	 点滴を1本行います。消灯頃に点滴が終了します。針を抜くのは翌日となります。  検査後に検温に伺います。腹痛など異常がある時はお伝え下さい。  夕から血液をさらさらにする薬以外は内服再開して下さい。	 朝、採血検査を行いません。  朝、検温に伺います。  血液をさらさらにする薬(薬品名: )は( / )から内服再開して下さい。
説明指導	 現在内服中の薬を病院に持ってきて下さい。 入院時化粧、マニキュアはしないで下さい。	 看護師から、この用紙を使って、検査・入院中の注意点などの説明があります。		 検査結果は次回外来の時にご説明致します。
トイレ		 トイレは自由に行けます。	 検査後からはベット上で尿器を使用して下さい。お手伝させていただきます。ナースコールでお知らせ下さい。  検査2時間後からは看護師の付き添いにて車椅子でトイレに行くことができます。  検査5時間後からはトイレに歩いていくことが出来ます。初めて歩かれるときは看護師が付き添います。ナースコールでお知らせ下さい。	 トイレは自由に行けます。
安静		 検査までは自由に動けます。 検査へはストレッチャーで向かいます。	 検査後～検査後5時間はベット上安静です。  検査後5時間からは病棟内は自由です。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、初めて歩くときはお知らせ下さい。	 朝、医師の診察後に自由に動けます。  検査から1週間は激しい運動は避けてください。
食事	 朝食は朝8時までに摂ってきてください。朝8時以降は水、お茶スポーツ飲料などの水分のみにして下さい。	 11時以降は飲んだり、食べたりしないで下さい。 昼食は食べられません。	 夕食はおにぎり食です。  ベッドを少し上げた状態で召し上がって下さい。介助が必要な場合はお手伝いしますので看護師に声をかけてください。	 朝食は普通食です。 退院後の食事に制限はありません。
入浴	 検査日は入浴できませんので、検査前日に入浴をしてきて下さい。		 体を拭くことができます。	 体を拭くことができますが入浴はできません。  検査2日後から入浴できます。※穿刺部の絆創膏ははがして下さい。