

































「腰椎椎間板ヘルニア摘出」で手術を受けられる患者さんへ

※ この予定表は、おおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますので、ご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

様

ID

主治医

	月 日	月 日(手術当日)		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	1日目	手術前	手術後	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後	退院日
普通の経過	手術に対する心と体の準備が出来る	手術に対する心と体の準備が出来る	安静が守られる 痛みを訴える事ができ、痛み止めを使用し痛みが減る	痛みを訴える事ができ、痛み止めを使用し痛みが減る	歩行器を使用し歩行が出来る	歩行が出来る	歩行が出来る	歩行が出来る	歩行が出来る	痛みを訴える事ができ、痛み止めを使用し痛みが減る
診察	麻酔科の診察があります 		ガーゼを交換します 	採血します 						
処置投薬	毛を剃ります 	手術に行く前に注射があります。 	点滴を翌日の朝まで行います 抗生剤の点滴 	ガーゼが汚れていたら交換します。食事が7割以上食べれたら点滴は終了します。 						
説明指導	手術について説明します 午後 看護師  手術前までに薬剤師 									看護師  外来で抜糸の方は、消毒方法について説明します。
排泄	便秘されている方は相談して下さい 		尿の管が入ってきます。 	動ける方は尿道の管を抜きます。 						
安静	制限はありません 痛み止めの必要な方は相談して下さい 		横向きは可能です *向きを変える時は看護師を呼んで下さい 	コルセットを着けて離床が可能になります 						
食事	普通の食事です *21時以降食べられません。水は飲むことができます。  	手術の〇時間前まで水は飲みます。 	看護師がお腹の音を聞き、問題がなければ食事ができます。   	医師の指示に応じて食事ができます。高齢な方の場合は軟らかい食事から開始することがあります。   						
保清	入浴して下さい 		体を拭きます 手術翌日より創部に異常がなければ入浴が可能です。 