

# 「人工股関節全置換術(THA)」を受けられる方へ

# 入院から退院までの予定表

この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の患者さんの入院前の身体能力、体調等により、手術後の経過はそれぞれ異なります。この表より達成度が遅れると、なおりが悪いということではないことをご了承ください。なお、わからないことがありましたら遠慮なくスタッフにご相談ください。

様

性別: 男性・女性

ID: \_\_\_\_\_

主治医 \_\_\_\_\_

2004.11作成2014.4改訂

	月 日	月 日 (手術前日)	月 日 (手術当日)		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日		
	入院が決まったら	入院日	手術前	手術後	1日目	2日目	3日目	4~6日目	7~11日目	12日目	14日目	15~16日目		
<b>普通の経過</b>	手術に対する心身の準備を整えます。		脱臼をおこさないよう注意して過ごします。		リハビリで歩行器歩行訓練ができます。		リハビリで歩行器歩行訓練ができます。		退院後の日常生活の注意点を理解できます。リハビリで杖歩行訓練ができます。		退院			
<b>診察リハビリ</b>	理学療法士の診察があります。(日程は前後します) 麻酔科医師の診察があります。 入院中は水曜日朝8時から医師の回診があります。		手術予定時間 ( : ) ※時間は前後します。ご了承下さい。 ご家族の方は( : )までにお越し下さい。		リハビリ訓練を始めます。 介助にて車椅子に乗車します。		平行棒・歩行器での歩行訓練を開始します。		10日目頃より杖での歩行訓練開始します。 日常生活訓練(入浴・靴下の着脱)を行います。					
<b>処置投薬治療</b>	水虫、湿疹などのある方は、医師・看護師にご相談ください。 当院や他の病院で処方されている薬剤を入院時にすべて持参してください。		入浴・洗髪を済ませてから入院してください。 手術が午前中の方は前日の夕方、手術が午後の方は当日に必要ながあれば足の毛を剃ります。 持参された薬剤を確認します。当院で扱っていない場合は内容を変更することがあります。		反対側の足には弾性ストッキングを着きます。 手術した足には包帯が巻かれています。脱臼予防のために、両足の間に枕がはさまれています。 麻酔科の医師の指示で必要な薬を7時頃までに飲んでください。 胃を保護する注射をします。( : ) 8時頃から点滴をします。 抗生剤の点滴(手術室にて)		手術した足に装具をつけます。 手術していない方の足に弾性ストッキングを履いて手術した足には包帯を巻きます。 腰に痛み止めの管が入っています。検温をしてモニターをつけます。 食事の7割くらい食べられれば点滴は中止です。 採血		毎日ガーゼ交換をします。傷の具合で防水のフィルムに交換します。 7日目に装具のロックをゆるめ、股関節が曲がるようになります。 手術した足のむくみが減ったら両足弾性ストッキングにします。弾性ストッキングは退院まで履きます。 お薬を自己管理していただきます。		レントゲン 採血		※装具をしたまま退院される方は術後3週目で外してください。	
<b>説明指導</b>	足に傷をつけないように気を付けましょう。 禁煙して下さい。		薬剤師が、手術前後の点滴について説明します。(日程は前後します) 看護師が手術の説明をします。		手術着を配りますので8時頃までに着替えて下さい。 お化粧はしないで下さい。 手術前には排尿を済ませT字帯をつけます。		医師が手術後の説明をします。 手術後のお部屋はリカバリになります。		痛み止めの使い方を説明します。 ※リハビリが順調で、傷の具合がよければ、病室や病棟を変わっていただくことがあります。		薬剤師が注射薬の副作用や痛み止めの効き具合を確認します。 看護師が退院してからの日常生活について説明します(入浴方法・脱臼しない姿勢・靴下のはき方など)		※装具をしたまま退院される方は装具の着脱の説明をします。	
<b>安静移動</b>	主治医の指示に従ってください。		ベッド上安静 寝返りは看護師が介助します。		ご自分での移動は、足に力が入らないのでお止めください。 ベッドから降りる時は看護師が付き添います。		痛みやリハビリの進み具合で車椅子から歩行器になります。		訓練室で可能になれば、歩行器から杖になります。		杖での階段練習 杖を使って歩きます。			
<b>トイレ</b>	便秘気味の時は、相談してください。		尿管が入っています。		尿管が抜けたら、車椅子や歩行器、杖でトイレに行けます。									
<b>食事</b>	普通の食事です。		栄養士が病室にうかがいます。 手術前日の午後9時以降は、飲んだり食べたりしないでください。(歯磨きやうがいはいはできます)		術後の状態にあったお食事をご提供します。食べられない方は、看護師・栄養士にお知らせください。									
<b>入浴</b>	毎日入浴して下さい。衣類も毎日取り替えて下さい。		御自分で入浴できる方は、入浴時に体を丁寧に洗って下さい。必要であればヘルパーが介助します。		入浴できません。		看護師がお手伝いします。 ガーゼを防水の物に交換し、医師の許可があればシャワーに入れます。出来ないところは介助します。入浴できない日は看護師が体拭きをし、装具の中のタオルを交換します。		装具のロックをゆるめたら、入浴する方法をご説明します。 一人で入浴できるように練習していただきます。		抜糸翌日から入浴できます			