

# 大腿骨近位部骨折に対して「骨接合術」を受けられる方へ

## 入院から退院までの予定表

この予定表は、あくまでもおおよその目安です。個々の患者さんの入院前の身体能力、体調等により、手術後の経過はそれぞれ異なります。この表より達成度がおくると、なおりが悪いということではないことをご了解ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

様

ID: \_\_\_\_\_ 主治医 \_\_\_\_\_

2014.06.10作成 2016.10改訂

	月 日(手術当日)		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	手術前	手術後	1日後	2日後	3日後	4~6日後	1週間前後	10~12日後	2週間(退院)
<b>普通の経過</b>	手術に対する心身の準備を整えます	痛み止めを使いながら、疼痛コントロールできます。 安静が守られている	車椅子乗車ができる				感染の徴候がない		
<b>診察</b>	反対側の足には弾性ストッキングをはきます 水虫、湿疹などのある場合は医師、看護師にご相談ください 必要時、足の毛を剃ります		両足に弾性ストッキングをはきます。 食事が7割くらい食べられれば点滴は中止です。						
<b>処置</b>	点滴を行います								
<b>投薬</b>	医師の指示にて胃を保護する注射をします	手術室にて抗生剤の点滴を行います	抗生剤の点滴 痛い時は痛み止めを使います。						
<b>治療</b>			採血			採血	レントゲン 採血	レントゲン	
<b>説明</b>		医師が手術後の説明をします。					薬剤師が注射薬の副作用や痛み止めの効き具合を確認します。		
<b>指導</b>									
<b>リハビリ</b>	主治医の指示に従って下さい	ベッド上安静	手術後1~3日目からリハビリを開始します。段階を追って車椅子から歩行器、杖になります。						
<b>安静</b>		寝返りは看護師が介助します。	ご自分での移動は、足に力が入らないのでお止めください。ベッドから降りる時は看護師が付き添います。						
<b>移動</b>									
<b>トイレ</b>	便秘気味の時は相談して下さい	尿管が入っています。	尿管が抜けたら、トイレに行けます はじめは看護師の介助で行い、リハビリに合わせ車椅子や歩行器、杖でトイレにいけます						
<b>食事</b>	手術開始の( )時間前よりお水も飲めません。	おなかが動き出したら飲水し、その後吐き気がなければ、主治医の指示に応じて食事が出来ます。	医師の指示に応じて食事ができます。高齢な方は柔らかい食事から開始することがあります。						
<b>入浴</b>	入浴できます	入浴できません	創部に異常がなければシャワー浴に入れます。看護師・ヘルパーがお手伝いします。						