

1F

会場MAP

1F セントラルコート

1F 西エスカレーター横

2F

2F イオン側連絡通路

2F 中央エスカレーター横

3F

3F 靴下屋前

3F 中央エスカレーター横

浜松市公式ヘルスケアアプリ **利用料無料**

はままつ健幸クラブ

はままつ健幸クラブとは？

毎日の健康づくり活動がポイントになる浜松市公式ヘルスケアアプリです。ウォーキングや健(検)診受診などの健康活動や、健康イベントへの参加によりポイントを貯めることができます。アプリを使って健康づくりに取り組んで健康とポイントを手に入れよう！

ポイントを貯めて応募すると
毎月抽選で**405名**様に
景品が当たります！
抽選で獲得した giftee BOX は
WAONポイントに交換可能！



はままつ
健幸クラブアプリ
ダウンロードは
こちらから！



当日会場でQR読み込みにより浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」**300**ポイントを獲得できます！

3/31(火)まで実証実験中！

利用料無料



ジュビロ磐田 CROの山田大記さんとデジタル・グリーンティングしよう！

あなたの健康に、プロの視点。ジュビロ磐田CRO山田大記さんのAIアバターとデジタル・グリーンティングしよう！



左のQRを読み取って山田さんにインタビューしてみよう！

<https://hamahabu.talkwith.tw/ja-JP/qr/code/start>



等身大モニターは**3月1日(日)までイオンモール浜松市野**に設置中！

主催／浜松市・浜松ウエルネス推進協議会

浜松市

元気アップ！

健幸フェスティバル 2026

in イオンモール浜松志都呂

2026.2/14(土)・15(日) 10:00～16:00

2/14(土)

チョコレート贈呈式

会場 1F セントラルコート
時間 10:30～

イオンモール浜松志都呂から浜松市への「チョコレート」贈呈式を開催します。贈呈いただいたチョコレートは、はままつ健幸ウォーキング完歩者に、先着順でプレゼントします！

2/14(土)

出世大名康くんと出世法師直虎ちゃん参上！

会場 1F セントラルコート
時間 10:20～10:50



2/14(土)

1F セントラルコート

- 楽しく学ぶ交通安全×e モータースポーツ
- からだチェック
- 嚙下力の測定と首&舌のトレーニング
- 楽しく正しい歩き方
- ゲーム感覚で楽しみながらおこなうデジタル運動支援

1F 西エスカレーター横

- あなたの免疫力は？ 簡単セルフチェック体験コーナー
- あなたの体に合った運動をその場で体験！

2F 中央エスカレーター横

- 認知症予防×脳トレチェック！
- 【親子で参加！】あなたは年相応？ドキドキ筋力年齢チェック！

3F 中央エスカレーター横

- AIが採点してくれる姿勢分析



2/15(日)

1F セントラルコート

- 楽しく学ぶ交通安全×e モータースポーツ
- 嚙下力の測定と首&舌のトレーニング
- 楽しく正しい歩き方
- “お灸”セルフケア体験
- カラー&アートセラピー

1F 西エスカレーター横

- あなたの免疫力は？ 簡単セルフチェック体験コーナー
- あなたの体に合った運動をその場で体験！

2F 中央エスカレーター横

- 認知症予防×脳トレチェック！
- 【親子で参加！】あなたは年相応？ドキドキ筋力年齢チェック！

3F 中央エスカレーター横

- AIが採点してくれる姿勢分析
- 脳健康チェック

3F 靴下屋前

- 見え方チェックで目の健康を見直してみませんか？
- 乳房模型を使ったセルフチェック体験

両日開催

1F セントラルコート

- 浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」の周知PR&ダウンロード支援
- シールラリーゴール、景品抽選
- 2/14(土)はままつ健幸ウォーキング受付
- イベント事務局

2F イオン側連絡通路

- 舌からはじめるオーラルケアアドバイス&舌ブラシプレゼント
- 薬剤師による健康相談ブース
- 管理栄養士が教える！毎日の食事と健康相談コーナー
- VRで体験！認知症ケアとリラックス体験
- 2/14(土)のみ 明治安田の健康チェック

各ブースの詳細は
中面をCHECK!



主催／浜松市・浜松ウエルネス推進協議会

元気アップ!

健幸フェスティバル2026

in イオンモール浜松志都呂

2026.2/14(土)・15(日)
10:00 ~ 16:00

2/14(土)

2/15(日)

1F セントラルコート

遠州ハママツモーターズ **両日開催**

楽しく学ぶ交通安全×
e モータースポーツ

健幸フェスティバル! 楽しく学ぶ交通安全×e モータースポーツ

【HP】
<https://unizone-eh-motors.com/>



1F セントラルコート

株式会社杏林堂薬局

からだチェック

この機会に簡単からだチェックしてみませんか? お気軽にお立ち寄りください。
★お土産あり(なくなり次第終了します)



1F セントラルコート

一般社団法人 食とコミュニケーション研究所 **両日開催**

飲み込み力を測定して
首トレ舌トレを
してみよう!



1F セントラルコート

日本 e-walk 協会 **両日開催**

楽しく正しい歩き方

正しい歩き方教室 futto を使った夢の歩行を体験ください。



1F セントラルコート

Lii sports studio

ゲーム感覚で
楽しみながらおこなう
デジタル運動支援

Lii の運動遊びを通して「できた!」を体験しましょう!



1F 西エスカレーター横

キリンビバレッジ株式会社 **両日開催**

あなたの免疫力は?
簡単セルフチェック
体験コーナー

簡単なアンケート回答でサンプルのプレゼント
よろこびが広がる世界へ



1F 西エスカレーター横

株式会社スモールポンド **両日開催**

BASEGYM

あなたの体に合った運動を
その場で体験!

パーソナルトレーナーによる、体に合わせたストレッチ・筋トレ体験と、食事のワンポイントアドバイスを実施します。



2F 中央エスカレーター横

株式会社ウェルネスパートナー **両日開催**

認知症予防×
脳トレチェック!!

楽しく脳機能をチェックします。お気軽にチャレンジしましょう!!



2F 中央エスカレーター横 **両日開催**

This is Gym コレジム

【親子で参加!】あなたは年相応?
ドキドキ筋力年齢チェック!

握力測定や筋力測定を行います。今のカラダを見つめなおすきっかけとして、親子で楽しみながらご参加いただける内容となっております。



3F 中央エスカレーター横 **両日開催**

はまきた施術院 小池店

AI が採点してくれる姿勢分析



1F セントラルコート

遠州ハママツモーターズ **両日開催**

楽しく学ぶ交通安全×
e モータースポーツ

健幸フェスティバル! 楽しく学ぶ交通安全×e モータースポーツ

【HP】
<https://unizone-eh-motors.com/>



1F セントラルコート

一般社団法人 食とコミュニケーション研究所 **両日開催**

飲み込み力を測定して
首トレ舌トレを
してみよう!



1F セントラルコート

日本 e-walk 協会 **両日開催**

楽しく正しい歩き方

正しい歩き方教室 futto を使った夢の歩行を体験ください。



1F セントラルコート

高部鍼灸院

“お灸”セルフケア体験

鍼灸師(国家資格)によるお灸セルフケア体験。無煙・微臭で安心。健康維持に役立つツボをご紹介します!



1F セントラルコート

プライベート相談室 cocoro sapo

カラー&アートセラピー

看護師・公認心理師が対応! カラー&アートセラピー(心の不思議体験・年齢制限なし)・ミニ終活(カードゲーム・大人のみ)



1F 西エスカレーター横 **両日開催**

キリンビバレッジ株式会社

あなたの免疫力は?
簡単セルフチェック
体験コーナー

簡単なアンケート回答でサンプルのプレゼント
よろこびが広がる世界へ



1F 西エスカレーター横 **両日開催**

株式会社スモールポンド

BASEGYM

あなたの体に合った運動を
その場で体験!

パーソナルトレーナーによる、体に合わせたストレッチ・筋トレ体験と、食事のワンポイントアドバイスを実施します。



2F 中央エスカレーター横 **両日開催**

株式会社ウェルネスパートナー

認知症予防×
脳トレチェック!!

楽しく脳機能をチェックします。お気軽にチャレンジしましょう!!



2F 中央エスカレーター横 **両日開催**

This is Gym コレジム

【親子で参加!】あなたは年相応?
ドキドキ筋力年齢チェック!

握力測定や筋力測定を行います。今のカラダを見つめなおすきっかけとして、親子で楽しみながらご参加いただける内容となっております。



3F 中央エスカレーター横 **両日開催**

はまきた施術院 小池店

AI が採点してくれる姿勢分析



3F 中央エスカレーター横

SOMPOひまわり生命保険

脳健康チェック

脳健康を機械を使って測定し、参加された方の健康状況のチェックを行います。

SOMPOひまわり生命

連絡先: 浜松市中央区旭町 12-1
逸鉄百貨店新館 事務フロア 11 階
TEL: 080-9689-2586

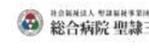


3F 靴下屋前

社会福祉法人 聖隷福祉事業団聖隷予防検診センター

見え方チェックで目の健康を見直してみませんか?

保健事業部 × 総合病院 聖隷三方原病院 × ROHTO


3F 靴下屋前

社会福祉法人 聖隷福祉事業団聖隷健康診断センター東伊場クリニック

乳房模型を使ったセルフチェック体験

乳房模型を使ったセルフチェック体験や肌年齢の測定など楽しく学べる体験ブースを行います。

保健事業部



両日開催

浜松市

会場 1F セントラルコート

浜松市ウエルネス推進事業本部

- ・浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」の周知 PR&ダウンロード支援
- ・シールラリーゴール、景品抽選
- ・2/14(土)はままつ健幸ウォーキング受付
- ・イベント事務局



MySCUE
マイスキュー | from AEON

会場 2F イオン側連絡通路

両日開催

SHIKIEN 株式会社

舌からはじめる
オーラルケアアドバイス&
舌ブラシプレゼント

オーラルフレイルに関するアドバイスと、舌ブラシをプレゼントします。



両日開催

イオン薬局

薬剤師による
健康相談ブース

薬や食生活、日々の健康づくりに関するご相談を薬剤師が承ります。
野菜摂取量を測定できる「ページチェック」も体験いただけます。お気軽にご参加ください。



両日開催

大塚製薬株式会社

管理栄養士が教える!
毎日の食事と健康相談コーナー

フレイル予防にも繋がる毎日の食事と健康相談に管理栄養士が答えます。サンプルプレゼント。

VR で体験!
認知症ケアとリラックス体験
FACEDUO 認知症ケア支援 VR の体験、レクリエーション VR の体験




2/14(土)

明治安田生命保険相互会社
浜松南営業所・浜松駅西営業所

明治安田の
健康チェック

血管年齢・骨ウェーブ測定(骨の状態をチェック)を気軽に確認できる機会を提供します。




SPECIAL EVENT!

2/14(土)・15(日)

シールラリー開催!

出展ブースを3つ回ってシールを集めてノベルティ(数量限定)をもらおう!



2/14(土)

イオンモール浜松志都呂を歩こう! はままつ健幸ウォーキング

時間 10:50 ~ (最終受付 15:00) 受付 事前申込あり 2/9(月)まで(下記 URL または QR より) 当日申込可(空きがある場合)

浜松ウエルネス推進協議会に参画する企業・団体のジムトレーナーなどプロフェッショナルの方が、一緒にウォーキングしながらあなたの歩き方をチェック、改善に向けたアドバイスをします!
2月9日(月)までの事前申込は下記 URL 又は QR から。
セントラルコートの浜松ウエルネス推進事業本部ブースで受付、空きがあれば当日申込も可能です。この機会に正しい歩き方を知りましょう!

事前申込 <https://logoform.jp/form/Savd/1391389> または



※お手荷物等をお預かりすることはできません。
※ウォーキングに不適当な服装の場合(転倒が予想される、速く歩くことで他のお客様に危害を加えることが予想されるなど)、参加をお断りする場合があります。