

【聖隷福祉事業団】

聖隷クリストファー大学 × 聖隷みらい創造プロジェクト

presents

# 健康フェスタ

## 2026

2026

8/6 木

【会場】

聖隷クリストファー大学

健康フェスタお申込

参加無料

事前  
予約制



お電話での  
お申込みも  
可能です

### 公開講座

10:30~11:40

健康寿命を延ばす食事のポイント ~生活習慣病とフレイル~

### 「食べ方」で未来が変わる。

食事は生きる上で欠かせないものです。

本講演では、健康寿命を延ばすための食事のポイントをわかりやすく楽しくご紹介します。情報に振り回されがちな時代だからこそ、正しい知識に基づいた食生活が重要です。今日からできる簡単な工夫で元気でいきいきとした毎日を目指しましょう。

### 講師

聖隷三方原病院 栄養課

「食べる」ことは「生命」「喜び」。生きていくことの喜びを感じていただくために「食べる」ことをお手伝いさせていただく、というイメージで作られました。



聖隷栄養課部門  
キャラクター  
リヴ

### 体験ブース

12:00~13:00

聖隷クリストファー大学体験ブース

詳しくはうら面へ ▶▶▶

看護学部  
看護学科

一次救命処置を体験しよう

リハビリテーション学部  
理学療法学科

ロコモ度チェック体験  
動ける体を守ろう!

社会福祉学部  
社会福祉学科

認知症の人が見ている世界

リハビリテーション学部  
作業療法学科

脳と体のふしぎを体験しよう!  
作業療法士と学ぶ記憶力アップ講座

国際教育学部  
こども教育学科

こころの不思議体験ブース

リハビリテーション学部  
言語聴覚学科

お口の元気度、見える化中



聖隷クリストファー大学 地域連携推進センター

SEIREI CHRISTOPHER UNIVERSITY

〒433-8558 静岡県浜松市中央区三方原町3453

TEL 053-439-1400 (代表)

メール

health-science@seirei.ac.jp

ホームページ

https://www.seirei.ac.jp/

【後援】

東京海上日動火災保険株式会社  
浜松いわた信用金庫・浜松市

# 健康フェスタ 2026

大学学食の

スナック・軽食が  
食べられます!

ブースを  
3つ回ったら、  
学食サービスticket  
プレゼント!



## 聖隷クリストファー大学ブース

### 体験内容のご案内 12:00~13:00

#### 看護学部 看護学科

##### 一次救命処置を体験しよう

一般の方も行える一次救命処置 (basic life support:BLS)の流れを実際に機器やマネキンを使用して体験してみましよう。看護技術も一部体験できます。



#### リハビリテーション学部 理学療法学科

##### ロコモ度チェック体験 動ける体を守ろう!

立つ力・歩く力を簡単に測定し、ロコモ度を確認します。結果に基づき、自宅でする運動や予防のポイントをわかりやすく紹介します。



#### 社会福祉学部 社会福祉学科

##### 認知症の人が見ている世界

VRでのBPSD (徘徊や妄想等)疑似体験を通じ、本人の不安や思いを理解し、認知症を含む高齢者問題を深く考える場とします。



#### リハビリテーション学部 作業療法学科

##### 脳と体のふしぎを体験しよう! 作業療法士と学ぶ記憶力アップ講座

なぜ人は忘れるの?色を見て動く・棒をキャッチする・伝言ゲームで言葉を磨く、本物の脳トレをゲーム感覚で体験しよう!



#### 国際教育学部 こども教育学科

##### こころの不思議体験ブース

人の心は一人ひとり違った個性を持っています。それはものごとの感じ方や考え方が違うからです。こころの個性を体験してみてください。



これは何に見える?

#### リハビリテーション学部 言語聴覚学科

##### お口の元気度、見える化中

一生おいしく食べ、楽しく話すための「口の機能」をチェック! 普段は見えないお口の健康状態を数値で確認して、今日からできるケアを学びませんか。



同時開催!

小学生

聖隷クリストファー大学

## 体験教室

8/6(木)10:00~12:00

詳しくはこちら



体験教室にお子様に参加中に

保護者様も公開講座への参加が可能です!



- JR浜松駅北口バスターミナル、遠州鉄道バス15番のりば「聖隷三方原病院経由気賀・三ヶ日行」に乗車
- 「聖隷三方原病院」下車(所要時間約45分、620円)、徒歩約3分