

と脳障害の軽重を同等とするのは、乱暴な作業仮説です。当然、合わない点も出てきます。また、知的障害が重度でも、生活経験を蓄積することはできるはずで(「適応行動」として評価されるものです)。その場合、発達年齢相当の健常小児の生活よりは高度な生活を提案しなければなりません。こうした限界があるので、仮説は実践を通じて修正されねばなりません。具体的には、提供した生活行為に対するその人の反応を正しく受け取り、予想通りの結果を得られたか否かを見極めねばなりません。そして、良かったものは次の段階に進め、悪かったら、発想を変えて別のものを提供していかなければならぬと考えています。

今年の抱負

ある日テレビを見ていたら、タンスの肥やしになっているマフラーを膝掛けにリメイクする方法を特集していました。パッチワークのように三本をつないでステッチがあしらってあり素敵だったので、早速本を買ってみました。マフラー以外にもセーターでトートバッグ、タオルで足マット、ハン

カチでコースターなど不要になった物が、少ない用具と難しくないテクニクで日用品として生まれ変わっていました。お裁縫は苦手な私だけ、物を大切に使い回す事は大事だし、エコにもつながりそうなので頑張ってみようかな。まずは、マフラーを变身させることから始めたいと思います。

(すばる 杉山斗世)

「今年こそやせる。」もう何年も前から年の初めに必ず立てる目標である。

しかしまあ、見ての通り：年々育ち続けてしまい、この二年で一五kg増、去年はとうとう検診で「要指導」というありがたくない結果を貰ってしまった。さすがの私も一念発起。一度として達成されない目標ではあるが、年女である今年こそ、絶対やせて家族をアツと言わせたいと思っている。

そして私の合言葉になっている「五〇才幸せ計画」をまっとうできるよう、健康で美しく、孫に自慢されるようなかわいいおばあちゃんになるのだ(笑)

(こだま 中島美恵子)

私のモットーは、「仕事も

私生活も楽しむ！」です。おぞらに就職してから、仕事とは別に、私生活を楽しむための目標を立てはじめました。「何でも良いから身体を動かすことを始めたい！」と思い、三年前からフラダンスを習い始め、自分でもびっくりするぐらい楽しくてやめられなくなっています。ハワイの歴史を学んでいくと、ハワイの神々の神話などにも触れることになりハワイの言葉も知りたくなってきました。フラダンスに關わると、その奥深さに魅せられてしまい、はまってしま

うようです。昨年は、カルチャーセンターからスタジオレッスンに切り替え本格的に学び始めました。今年は、先輩フラダンサーに少しでも近づけるように頑張りたいと思っています。

(あすか 西村淑江)

今年は、写真撮影を趣味にしたいと思います。今年の干支は寅、年男ということ、まずトラを撮影したいです。安易な考えでトラを被写体にしませんが、動物園で見ることができないので、ついでに他の動物達も撮影しようと思います。動物は好きなので、多くの種類の動物をカメラに収められたらいいなと思っ

ています。それから、その季節でしか見られない風景を探して撮影してみたいです。例えば、夏には稲が鮮やかな緑色になり、田んぼに行くと一面きれいな緑の絨毯になっています。これは、私のお気に入りの風景でもあり、夏にか見られない風景です。自分だけの四季の定番風景を写真にしてみたいです。

(だいち 後藤有希)

「今年の抱負」と言われて思うのは、仕事と家事の上手な両立です。

自慢にはありませんが、食卓がインスタントや買って来た惣菜ばかりが並んでいることもあるし、掃除もちゃんとやっているという自信はありません。

家族には申し訳ない思いと同時に、協力してくれていることに感謝しています。

良妻賢母を目指すとは言いませんが、人並みに家事ができるように、まずは少しずつ料理も勉強したいなあと思っています。できることからこつこつと。今年こそは。

(こだま 三輪千夏)

我が家の子ども部屋や浴室の壁には漢字ポスターが貼ってあります。一年生で習うよ

うな漢字でも、よく見ると自分の書き順が間違っていた！なんてこともあり、勉強になります。下の子の育児休暇中、何か一人で打ち込める時間が欲しいと思い、漢字検定二級の問題集を買いました。ちょっと頑張れば手が届くかなという軽い気持ちだったのですが、問題集を開いて、びっくり。難しい問題がズラッと並んでいました。それでもしばらくの間は頑張っていたのですが、復職したこともあり、問題集は置き去りになっていました。

今年こそ、もう一度勉強して、漢字検定二級を受けたいと思います。

(すばる 和田利重子)

私は様々な趣味を持っている。その中でも小さい頃からずっと続いている趣味に手芸・音楽がある。手芸はペーパークラフトからビーズ、刺繍、ミシンを使っている作品作り等、まだまだやってみようと思いが一杯ある。そして音楽。音楽は聴くのももちろん、実際に楽器を演奏することも大好きだ。そんな私には一〇年前に買ったまま、物置と化した部屋に放置されていた楽器があった。独学で頑張ろうと教本まで買ったものの数ヶ月で断念。