



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷三方原病院
聖隷おおぞら療育センター

〒433-8558
静岡県浜松市北区三方原町3453
TEL 053-437-1467

発行責任者 荻野和功
編集者 横地健治

2018年11月1日

重症心身障害のアウエアネス

横地 健治

本通信では重症心身障害児者の心をどうとらえたいのかをたびたび取り上げています。今回は、アウエアネス (awareness) について述べ

ます。決まった日本語訳はないので、英語読みをカタカナに直して「アウエアネス」と呼んでいます。アウエアネスは気づきの鋭敏さを指すものですが、それは「意識」のなかに含まれるものか、その枠外ならば、「知能」あるいは「注意」との境界はどこなのかの一致した見解は得られていません。それでも、ヒトの精神活動には不可欠なものです。当然、重症心身障害児者にも不可欠なものはずです。私はアウエアネスを以下のようなものだと考えています。ヒトを含め生き物はすべて、食べ物を自分で取り、外敵から身を護り、子孫を残すための生殖行為を行うことが必須です。そうでなければ、その生き物はすべて死滅してしまいます。その三つの行為を行うには、いずれも見つけ出す能力が求められます。周りのある物のなかから食べ物を見つけること、自分を捕食しよ

うする外敵をすばやく見つけること、好ましい生殖行為の相手を見つけることです。具体的な例で話します。草を食べているシマウマがライオンに襲われる場面です（実際に見た人はいないと思いますが、よくテレビで放映されます）。草を食べているシマウマに、ライオンはそーっと近づき、機を見て疾走します。シマウマはこれに気づきその反対方向に走り出します。この時、シマウマが生き延びるためには走力以外のどんな能力が必要か考えてみます。こちらに向かってくるものを見て、それが自分を襲ってくるライオンであるとすぐわからねばなりません。さらに、それは、高い疾走能力と鋭い牙を持ち、多くの仲間が食われた強力な捕食者であることを経験から学習していなければなりません。そして、あたりを見渡し、どこに向かって走ればライオンを振り切れるか即座に決断しなければなりません。これらは知能に属する精神機能で、意識下に含まれます（意識と無意識の境界の議論は難しく、ここでは触れ

ません）。シマウマが生き延びるためには、この前に含まれる精神機能はさらに重要です。シマウマが草を食べている時は、食べる草の選別、その食べ方の計画などに精神機能を集中しているはずで、その時に、近づいてくるライオンに気づかねばなりません。まず、見えないところから襲ってくるので、音か臭いの変化から気づくほかありません。襲ってくる方向から風が吹いて来るのでなければ臭いは役立ちません。最も重要なのは音だと思えます。ここでは、無害な動物の発する音や鳴き声、風の音など様々な音が絶え間なく聞こえてきます。この状況で、ただならぬ異変を感じ（その時は原因が音だとわからず）、そして感覚をとぎすまし、異変を感じた原因は音だと直観します。そして、その音が発する方向を見る行動を起します（逃げるのはその後です）。

これらは無意識に行われる精神活動です。このうち、異変を感じる機能が最も重要で、この「感じる」機能こそアウエアネスであると私は考えます（なお、知能は「考える」機能です）。これがなければ、そのシマウマはライオンに食

べられてしまいます。それでは、危険とはつながらない音にやたら異変を感じていたらどうなるでしょうか。始終あたりを見渡し、草を食べる暇がなくなってしまう。そればかりか、いつも不安にさいなまれ、心を病んでしまうでしょう。自分にとって意味のある異変は必ず感じなければいけません。意味のない異変は無視することも必要です。

これはかなり高度な能力ですが、いつ獲得されるのでしょうか。生き物にとって根源的な機能であり、生まれつき持っているもののように私は思えます（進化により遺伝子がその機能を獲得した）。もちろん、経験による学習（無意識下に行われる）による機能向上も加わっているでしょう（ライオンに襲われた経験のあるシマウマは、ライオンの足音をより早く感じるようになる）。こう考えると、健全児では、知能は低くても、高いアウエアネスは持っていると思われまます。実際、人見知りをする8ヶ月児は人の気配に敏感です（この敏感さはアウエアネスによる）。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。

それでは、有意な言語理解のない重症心身障害児者のアウエアネスはどうでしょうか。