

■ ■ ■ 外来受付のご案内 ■ ■ ■

- ・受付時間(月～金)…………… 8:00～11:00
- ・(土)皮・眼…………… 8:30～11:00

外来受診専用窓口 TEL.053-439-1300

当日の仮受付・受診相談

月～土曜日: 8:30～10:30 / 祝祭日は除く

翌日以降の予約取り・予約変更(再診のみ)

月～金曜日: 14:00～16:00 / 祝祭日は除く

■ ■ ■ 初診の方へ ■ ■ ■ 紹介状をお持ちください。

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。

なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,400円(税込)を別途ご負担いただきます。

紹介状をお持ちの場合は電話にて予約を取ることができます。地域医療連携室までご連絡ください。

地域医療連携室 TEL. 053-439-0001 FAX. 053-439-0002
(月～金曜日: 8:30～19:00 土曜日: 8:30～13:00 / 祝祭日は除く)

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

E-mail: mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX: 053-438-2971 みどりの通信編集部

発行責任者 総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功

ホームページ:

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。



2017
8
NO.441

1 年目研修



当院1年目の職員を対象とした研修を行いました。ウォークラリーやグループワークを通じて、効果的なチーム活動のあり方や目標を持つことの大切さを学びました。

先輩職員に追いつくよう日々精進している1年目職員ですが、今回の研修を活かし仕事に取り組んでまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453
TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



患者満足度調査を実施します

患者さんのご意見を病院運営に反映させ、医療サービスの質の向上を図ることを目的に、下記日程で調査を実施させていただきます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

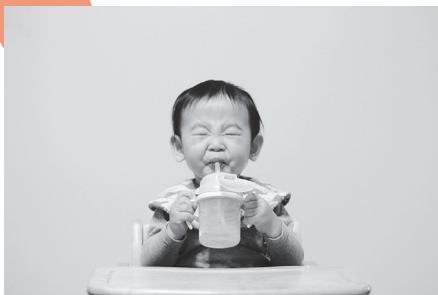
実施日：8月16日(水)～18日(金)

実施場所：各科外来

※病棟においては8月16日(水)～22日(火)に実施させていただきます。



第44回 聖隷三方原病院 病院学会 写真コンクール



離乳食を卒業して、大人の味に挑戦しました!!

優秀賞

「はじめての炭酸水」 鎌倉 梨恵 様

あれ!?これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時：8月24日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日時：8月24日(木) 13:30～14:30

テーマ：がんになっても自分らしく～気分転換とストレス対処法～ 臨床心理士

場所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対象：がん患者さんとお家族

第3回 就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制 日時：10月12日(木) 13:00～16:00

場所：よろず相談地域支援室

対象：がん患者さんとお家族



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
電話：053-439-9047

フェスタおおぞらボランティア募集

聖隷おおぞら療育センターでは、フェスタおおぞらの開催にあたり協力してくださるボランティアを募集します。

開催日：9月17日(日)

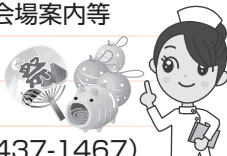
時 間：10:30～16:00(うちフェスタおおぞらの開催時間は13:00～15:00)

内 容：会場設営や模擬店の販売員、会場案内等

お申込み・お問い合わせ：

フェスタおおぞら実行委員会

ボランティア担当まで(電話：053-437-1467)



みどりちゃんのつぶやき

暑中見舞いの葉書はもう送りましたか？

暑中見舞いは夏の暑さが厳しい時期に、友人やお世話になっている人の健康を気遣い近況を報告する季節の挨拶状です。送る時期は一般的に小暑の梅雨明けから立秋の8月7日頃までといわれています。立秋を過ぎた場合は残暑見舞いになります。

最近ではサマーカードとして立体カードやうちわも販売されています。普段連絡を取り合っていない方に送ると喜ばれますよ。



人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【受付時間】◆月～金曜日 8:30～17:00

24時間 0120-938-375

◆土曜日 8:30～12:00

栄養課通信8月

季節の食材～8月～『甘酒』

今年も暑い夏になりそうです。食欲がない時に甘酒などはいかがでしょう。甘酒は、寒い冬の飲み物というイメージが強いのですが、江戸時代には、甘酒売りが街を売り歩き、栄養豊富な甘酒は夏バテや疲労回復に効く飲み物として、たいへん人気がありました。

俳句では夏の季語ということもあり、甘酒売りは夏の風物詩だったそうです。甘酒には、酒粕と米こうじから作られる2種類があります。米こうじから作られた甘酒は、こうじ菌の酵素により米のでんぷんが糖化されて出来たブドウ糖が20%含まれるため、砂糖を加えなくても甘みがあります。

また、甘酒には、エネルギー代謝に欠かせないビタミンB群が豊富に含まれるため、疲労回復に役立つとされています。

今月は、甘酒の自然の甘みを利用した料理を紹介します。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「じゃが芋の甘酒煮」

をご紹介します

《栄養価1人分》

エネルギー	173 kcal
蛋白質	3.4 g
脂質	1.6 g
塩分相当量	0.6 g

2人分

- じゃが芋 …… 300g
- だし …… 1 カップ
- 甘酒 …… 1/2 カップ
(市販のストレートタイプ)
- 塩 …… 少々
- 醤油 …… 小さじ1
- 酒 …… 大さじ2

作り方

- ① じゃが芋は適当な大きさに切り、鍋にすべての材料を入れ、アルミ箔で落し蓋をして中火にかける。
- ② 10～15分間にて、煮汁にトロミがついたら器に芋を盛り、煮汁をかける。



* 砂糖の代わりに甘酒を調味料として使ってみてはいかがでしょうか。

栄養課 栄養士 名倉 哲子

《ワンポイント》

甘酒にお好みのフルーツバナナ・苺などを入れミキサーまたは、ブレンダーで攪拌しオリジナルの栄養補給ドリンクはいかがでしょう。自然な甘さはドリンクにも、調味料にも活躍してくれます。

最新型1.5TMRI装置のご紹介

「国内一号機を導入。世界初の臨床検査を当院にて実施しました！」

画像診断部 MRI 室
水野孝一

2017年4月より、最新型 1.5TMRI装置（フィリップス社製）が稼働しました。このMRI装置は国内一号機として当院に導入され、世界初の臨床検査が実施されました。

「装置の特徴」

ポイント① 安心・安全

トンネルの大きさが従来より広くなり、安心して検査が受けられるようになりました。一方で装置全体としてはコンパクトになり、検査寝台の高さが下がりました。それにより寝台への昇降の際における患者さんへの負担が少なくなり、安全性が増しました。今回の装置入替に伴い、撮影室内や待合い室の床や壁も明るい色合いに一新し、清潔感と暖かみのあるMRI室となりました。



PHILIPS社製 Prodiva1.5T CX



ポイント② デジタル化

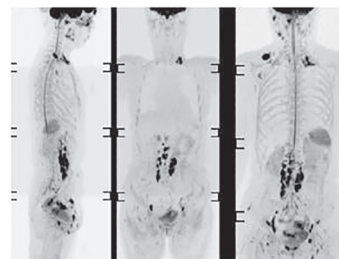
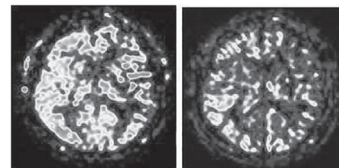
信号を受信するコイルがデジタル化されたことにより、画質が大幅に向上しました。以前と同じ撮影時間に関わらず、それ以上の画質が得られており、医師からも高い評価を得ています。



ポイント③ 技術進歩

造影剤を使わない脳血流検査（ASL）やガンの全身検索への応用が期待されるBody-DWIの撮影が1.5T装置でも可能になりました。撮影時間は8分ほどです。

両者とも造影剤の使用がないためにより副作用の心配がありません。



これからも、患者さん中心の安全で質の高い画像を提供していきます！

今月の部門紹介

放射線科

部長 一条 勝利



医療安全を確保しつつ、常に質の高い画像診断を提供することを心がけています。

放射線科の名はX線を利用して診断や治療を行ったことによります。現在超音波や磁気を利用した診断技術もあることから、この領域は画像診断とも呼ばれます。放射線科では画像診断とその技術を利用した患者さんの体の負担の少ない外科的治療 IVR（インターベンショナルラジオロジー）を担当しています。皆さんの主治医になることはほとんどありませんが、かかりつけ医からの依頼検査の際、お目にかかることがあるかもしれません。



病院で働く人たち

フットケア外来

フットケア看護外来では、「糖尿病足病変ハイリスク要因を有する患者さんに対し、専任の看護師が、重点的

な指導・管理を実施することにより、足病変の発生を予防する」を目的とし、糖尿病通院中の患者さんの足を守るためにフットケア看護外来を行っています。



坂野 聖子

看護外来のご案内です。

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）