

■ ■ ■ 外来受付のご案内 ■ ■ ■

- ・受付時間(月～金)…………… 8:00～11:00
- ・(土)皮・眼…………… 8:30～11:00
- ・当日電話受付時間…………… 8:30～10:30

受診受付専用 … 053-439-1300

■ ■ ■ 初診の方へ ■ ■ ■ 紹介状をお持ちください。

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。

なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,400円(税込)を別途ご負担いただきます。

紹介状をお持ちの場合は電話にて予約を取ることができます。地域医療連携室までご連絡ください。

地域医療連携室 TEL. 053-439-0001 FAX. 053-439-0002
(月～金曜日: 8:30～17:00 土曜日: 8:30～13:00 / 祝祭日は除く)

「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

E-mail: mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX: 053-438-2971 みどりの通信編集部

発行責任者 総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功



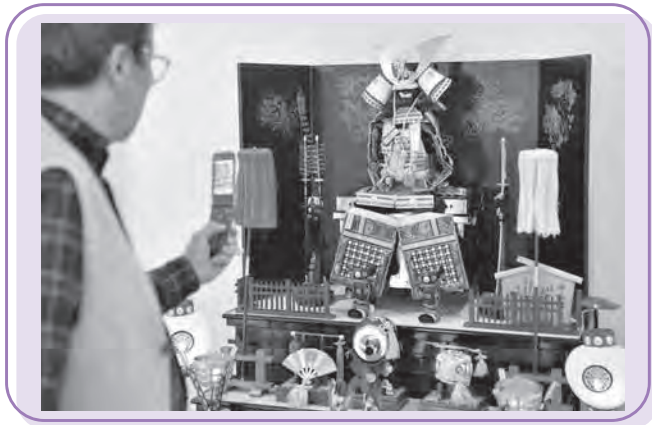
ホームページ:

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

端午の節句



5月5日はこどもの日です。子供たちの健やかな成長と幸福を願います。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453
TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



卒後臨床研修医の紹介

はやふさ りょう

早房 良

(久留米大学2016年卒)



うんの きょうこ

海野 響子

(浜松医科大学2016年卒)



新年度の全体朝礼・辞令交付

当院では、4月3日に全体朝礼と辞令交付を行いました。

新任医師、卒後臨床研修医、施設間異動者など総勢148名を迎え、新たな気持ちで新年度のスタートを切りました。



第44回 聖隷三方原病院 病院学会 写真コンクール



猫のフォトグラファーを目指し、日々奮闘中です。

優秀賞

「目指せ！猫フォトグラファー」村川 里枝 様

あれ!?これって…
認知症？

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時：5月18日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日時：5月27日(土) 10:30～12:00

テーマ：補正下着の活用 ～ここちよく自分らしさを求めて～

場所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対象：がん患者さんとご家族 ※乳がん患者さん対象

第2回 就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制 日時：7月13日(木) 13:00～16:00

場所：よろず相談地域支援室

対象：がん患者さんとご家族



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
TEL：053-439-9047

就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開催日：5月20日(土)、6月3日(土)、7月29日(土)

会場：聖隷三方原病院内

内容：就職説明会(開催日の 9:00~12:00)

看護体験研修(開催日の 13:00~15:30)

持ち物：筆記用具、印鑑、

靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

<http://www.mikatahara-ns.com/>

お問い合わせ

聖隷三方原病院 総務課 看護師採用担当

TEL：053-439-9050(直通)

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

人間ドックのご案内 聖隷予防検診センター

お申し込み：

【受付時間】◆月～金曜日 8:30～17:00

◆土曜日 8:30～12:00

0120-938-375

季節の食材～5月～『アスパラガス』

アスパラガスはグリーンアスパラガスやホワイトアスパラガスがありますが、これは全く同じ品種です。ホワイトアスパラガスは発芽後すぐに盛り土をして、日光に当てず地中で育てます。収穫は4月から9月までで、幼茎は太いものほどよく、先端まで同じ太さで間延びせず、先端の葉の重ねが開かずよくなっているものが良いとされます。

グリーンアスパラガスは、カロテン・ビタミンC・ルチンの他、エネルギー代謝に必要なアミノ酸の一種であるアスパラギン酸を多く含みます。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「アスパラガスと豚ひき肉の炒め物」

をご紹介します

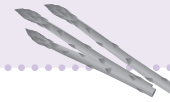
《栄養価1人分》

エネルギー	239 kcal
蛋白質	13.5 g
脂質	15.7 g
炭水化物	10.5 g
食塩相当量	2.0 g

2人分

- ・グリーンアスパラガス 120g(1束)
- ・豚ひき肉 …………… 80g
- ・エリンギ …………… 40g
- ・油揚げ …………… 1枚(40g)

- だし汁 …………… 50cc
- 醤油 …………… 大さじ1杯
- 酒、砂糖 …… 小さじ2杯
- 塩 …………… 少々
- ・かたくり粉 小さじ2杯
- ・サラダ油 …… 小さじ1杯



作り方

- ① アスパラガスは根元の堅い部分をとり除き、4cm幅の斜め切りにする。エリンギは拍子切り、油揚げは短冊に切る。
- ② フライパンにサラダ油小さじ1杯を入れ熱し、ひき肉を入れほぐしながら炒める。
- ③ 1のアスパラガス・エリンギを加えて2分ほど炒め、油揚げとAのだし汁、調味料を加える。
- ④ だし汁が半分程度になるまで炒めたら、水溶きかたくり粉でとろみをつけ器に盛る。

栄養課 管理栄養士 望月 麻妃

<栄養課の野菜ソムリエより>

アスパラガスは春を告げる芽吹き野菜です。欧州ではホワイトアスパラも人気で茹で専用の細長い鍋があるそうです。日本ではアントシアニンを含む紫色のものや長さ10cm程度のミニアスパラガスもあります。アスパラガスは収穫された後の水分蒸発が早いのでフードマイレージ(食料輸送距離)の少ない国産のものを調理して食べることをおすすめします。

『食物アレルギー？～こんなときどうしますか？』

Case①

粉ミルクを少しあげて口のまわりがぼつぼつ赤い！



Case②

離乳食でゆで卵を食べたら体中にぶつぶつができた！

Case③

保育園でおやつのパンケーキを食べて走りまわったら咳込んでヒューヒューしはじめた！

Case④

外食で天ぷらソバを食べた帰りに何回も吐いて体も真っ赤！



こんなときどうしますか？

これらはおそらく食べ物が原因でおこる食物アレルギーです。

心配ですぐにでも病院へ行きたいところです。でも、まずは少し本人を観察してみてください。

①のように、食後5分から15分での症状は口の粘膜に吸収された食べ物で起こります。よって、入った量も微量です。もし数分後に症状が消えてきたら、ひとまず様子を見てください。しばらくたっても消えなければお薬があれば内服します。

②のように体中にぶつぶつ（蕁麻疹）がある場合は食べてから15-30程度たっていることが多く、胃

や小腸で吸収された食べ物が血液で体を巡って引き起こされます。もしお薬があれば内服してください。その後ほとんどの場合は30分くらいでおさまってくる人が多いですが、おさまらない場合や、本人が辛い場合は病院を受診してください。

③や④のような場合は、食べた後の運動が関係していたり、すでに食べ物が小腸や大腸でたくさん吸収されたりして起こることが多いです。吸入が必要な場合や、急激に進んで点滴が必要なこともあるので早めの病院受診をすすめます。それよりもっと進んで顔色が悪い、意識ももうろうとしてぐったりしている時は緊急でアドレナリンの注射が必要です。救急車を呼んでもいいでしょう。



食物アレルギーと思ったら、すぐ具合の悪い場合はすぐ病院へ、それ以外はまずおちついて症状を観察しましょう。もしその時点で病院へ行かなくても、何のアレルギーなのか、これからどうすればよいかについては医師に相談が必要です。後日病院を受診してください。

受診の際、医師には、何をどれくらい食べ、何分後にどんな症状が出たか、どのくらいで治まったかを教えてください。その情報が原因の特定とそのため検査のヒントになります。

小児科



医長 荻田 薫



すべての子供に適切な医療を提供できるよう努めております。

私たち小児科は、一般小児病棟 19床とNICU 9床を持ち、外来部門と合わせて新生児から思春期までのさまざまな小児内科的疾患に対応しております。

一般小児病棟では、小児によく見られる入院適応疾患を中心に診療をおこなっております。

外来部門は地域支援病院として地域診療所と連携して診療をおこなっております。専門外来にはアレルギー外来、発達外来、神経外来、ベビー外来、その他の慢性外来があります。



病院で働く人たち

ストーマ外来



ストーマ外来では、オストメイト（ストーマを保有されている方）とその家族がより快適な日常生活を送ることができる様、ストーマケア



皮膚・排泄ケア認定看護師
佐奈 明彦

を行ったり、専門的な相談に応じます。ストーマは時間の経過によって変化してくるため、定期受診をお勧めしていますが、急なトラブルへの対応も行っています。

※スマート：人工肛門・人工膀胱

対象となる方 オストメイトの方、またその家族

担当者 皮膚・排泄ケア認定看護師

看護外来のご案内です。

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ストーマ外来
- ・皮膚・排泄ケア外来
- ・フットケア外来
- ・がん看護外来
- ・助産外来
- ・母乳外来
- ・育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）