

被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。



このたびの熊本地震により被災された皆様、そのご家族の方々には、心からお見舞い申し上げます。

熊本地震に対する静岡県から支援の一環で、第3陣医療救護班として当院の医療チームが4月29日～5月3日の間の派遣業務を担当致しました。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

# おしらせ



あれ!?これって…  
認知症?

認知症の人には  
どう接したらいいの?

## 認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。  
ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：6月30日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度/1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

土 8:30～12:15

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

## 新任医師紹介

産婦人科

う つ ももこ  
宇津 桃子

(札幌医科大学 2008年卒)



『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail: mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX: 053-438-2971 みどりの通信編集部

## 季節の食材～6月～『三方原馬鈴薯』

三方原台地を中心に大正時代から栽培されています。旬は6月から8月で、栽培品種の約80%が男爵、20%がメークインです。皮が薄く果肉は白色、甘くホクホクした食感が特徴です。ビタミンCや葉酸、カリウムなどを豊富に含んでいて、馬鈴薯中のビタミンCは、でんぷんに守られているため加熱に強くなっています。ビタミンCは、風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があると言われています。

## ボランティア募集

当院でのボランティア活動に関心をお持ちの方は、「ボランティア説明会」にぜひご参加ください。

日時：6月22日(水) 14:00～15:30

場所：聖隷三方原病院 ホスピス2階研修室  
お申込みは6月21日(火)までに下記担当者までお願いします。

お申込み・お問い合わせ：聖隷三方原病院ボランティア担当 若杉  
E-mail：h-wakasugi@sis.seirei.or.jp

## 夏季デイケアスタッフの募集

学校に通っている重症心身障害児に夏休みを活動的に過ごす場を提供するプログラムです。身辺介護と遊びのお手伝いをしてくださる方を募集しております。

期間：8月1日(月)～8月26日(金) 土日祝休み  
就業前オリエンテーションを7月30日(土) 10:00～12:00に行います。

募集人員：20名(看護・介護・保育・リハビリ等専攻の  
学生さんや障害児療育に理解と関心のある方)

勤務時間：9:15～16:45(休憩1時間)

時給：850円以上(経験に応じて加算) 交通費は当  
院規定に準ずる

応募締切：7月8日(金)

お申し込み・お問い合わせ

聖隷おおぞら療育センター 担当:川上・岩澤

TEL：053-437-1467

受付時間は平日8:30～17:00

## 簡単！旬のレシピ

当院のメニュー

### 「甘辛じゃがバター」

をご紹介します

4人分

- ・馬鈴薯 ……………280g (大2個)
- ・スイートコーン ……………40g
- ・水 ……………200cc
- \* 薄口醤油 ……………小さじ2
- \* みりん ……………小さじ2
- \* 砂糖 ……………小さじ1
- ・バター ……………20g

《栄養価 1人分》

エネルギー	113 kcal
蛋白質	1.7 g
脂質	4.3 g
炭水化物	16.7 g
食塩相当量	0.6 g
ビタミンC	25 mg



### 作り方

- ① 鍋に水と馬鈴薯、スイートコーンを入れ中火にかける。
- ② 馬鈴薯が柔らかくなったら\*印の調味料を入れ、弱火にかける。
- ③ 煮汁が少なくなったら、バターを入れる。
- ④ 味が馴染んだら、器に盛って出来上がり！

栄養課 管理栄養士 望月 麻妃

<栄養課の野菜ソムリエより>

馬鈴薯の発芽には有毒物質のソラニンが含まれているので取り除くことが大切です。

また発芽を避けるためには日の当たらない所に新聞に包み常温で保存しましょう。

リンゴと一緒に保存するとリンゴから出るエチレンガスが発芽を抑制する働きがあります。

三方原馬鈴薯は有名で全国各地へ出荷されています。

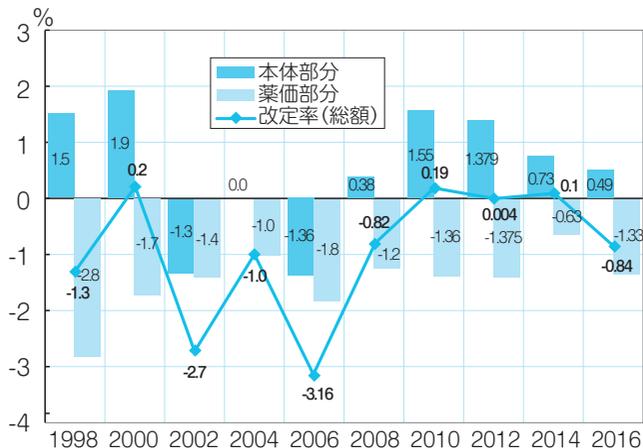
# 2016年度診療報酬改定について

## 【診療報酬とは？】

診療報酬は、病院や診療所が提供する医療行為やサービスに対して支払われる公定価格のことで、当時の経済状況や医療業界を取り巻く環境等を考慮しながら、そのときそのときの医療政策が反映された形で2年に一度見直しが行われています。

(参考)

診療報酬の改定率の推移



注)2014年度は消費税増税対応分を含む(これを含めないと本体部分は0.1%増)。

2016年度の改定額は、2014年まで含めていた想定より売れた医薬品の価格引き下げも含めると実質マイナス1.03%

資料)産経新聞2009.12.24、毎日新聞2012.12.22、2013.12.21、2015.12.22

## 【今回の改定の基本的視点】

前回の診療報酬改定は、基本方針として、「**医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実等**」を重点課題に掲げて行われました。前回の診療報酬改定の結果を踏まえ、今回の診療報酬改定は「**病床機能分化・連携**」や「**かかりつけ医機能**」等の充実を図りつつ、**地域で暮らす国民を中心とした、質が高く効率的な医療を実現**を基本方針として議論されてきました。患者さんが病状に見合った病床でふさわしい医療を受けることができるよう、急性期医療を中心に人的、物的資源を集中投入し、入院期間を減らして早期の家庭復帰・社会復帰を実現するとともに、受け皿となる地域の病床や在宅医療・在宅介護を充実させることを目的としています。

つまり、高度急性期から在宅医療まで実情にあった診療報酬の設定がされたと言えるでしょう。

## 【今回の改定】

- ① 今回の診療報酬改定で主に手術料・入院料が変更になりました。医療費請求書と同時に発行される「**診療明細書**」を確認することで、診療報酬改定による変更点や請求額におかしなところがないかチェックしていただき、また、保険医療制度にも関心を持っていただければ幸いです。

入院医事課  
課長 大西 主泰

- ② 入院時食事療養費の負担額が平成28年4月1日より1食あたり260円から360円に増額されました。平成30年4月1日から460円に増額予定です。負担額が据え置きになる方もいらっしゃいますのでご不明な点がございましたら、窓口でお問い合わせください。

平成28年4月1日から  
入院時の食費負担額が変わり、  
新たに調理費の負担が追加されます

〔入院時1食あたりの負担額〕

区分	平成28年 3月31日まで	平成28年 4月1日から	平成30年 4月1日から
① 一般の方	260円	360円	460円
② 住民税非課税の世帯に属する方(③を除く)	210円	負担額の引き上げは行いません	
③ ②のうち、所得が一定基準に満たない方など	100円	負担額の引き上げは行いません	

詳しくは、現在加入されている医療保険の保険者（健康保険組合、全国健康保険協会、市町村（国民健康保険、後期高齢者医療制度）、国民健康保険組合、共済組合）までお問い合わせください。

## がん相談支援センターからのお知らせ

### おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？  
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：6月23日（木）13：30～14：30

場所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対象：がん患者さんとご家族

### 就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と  
当院の相談員がご相談をお受けいたします。

#### 予約制

日時：7月14日（木）13:00～17:00

場所：よろず相談地域支援室

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談室

がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



### 編集後記

今年の8月から「山の日」の祝日ができたことにより、6月は唯一祝日のない月になりました。梅雨とも重なり何かと気持ちの晴れない時期になりますね。今年は6月21日が夏至です。この日が一年のうちで最も昼（日の出から日没まで）の時間が長い日です。夏に向けてしっかり体調管理をしていきたいですね。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功  
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453  
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971  
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>