

# みどりの 通信

2015  
8  
NO.417

## 食育活動～アイスクリーム作り～



栄養探職員による「食育活動」をわかば保育園で実施しました。今回は園児たちがアイスクリーム作りに挑戦。園児たちはアイスを固めたり、冷たい氷に触れてみると、新しい体験に驚きの表情をたくさん見せてくれました。今後も子供たちの「食」への関心を高める活動を続けてまいります。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」  
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり  
社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保険施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**  
SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

# おしらせ



## がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？  
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：8月27日（木）13：30～14：30

場 所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対 象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室

がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



## 患者満足度調査を実施します

患者さんのご意見を病院運営に反映させ、医療サービスの質の向上を図ることを目的に、下記日程で調査を実施させていただきます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

実施日：8月19日（水）～21日（金）

実施場所：各科外来

※病棟においては8月19日（水）～25日（火）に実施させていただきます。



「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mikwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

## フェスタおおぞらボランティア募集

聖隷おおぞら療育センターでは、フェスタおおぞらの開催にあたり協力して下さるボランティアを募集します。

開催日：9月20日(日)

時間：10:30~16:00

(うちフェスタおおぞらの開催時間は13:00~15:00)

内容：会場設営や模擬店の販売員、会場案内等

お申込み・お問い合わせ

フェスタおおぞら実行委員会

ボランティア担当まで

電話 053-437-1467



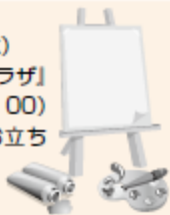
## 絵画展のご案内

一聖隷厚生園 讃栄寮 プチ宝石箱展一

期間：9月1日(火)~9月30日(水)

場所：患者さんのための「医学情報プラザ」  
(土・日を除く、10:00~16:00)

どなたでもご覧いただけます。ぜひお立ち寄りください。



## 栄養課通信 8月

### 季節の食材~8月~「茄子」

夏野菜の代表の一つである「茄子」は、油で炒めたり揚げたりすると色鮮やかに仕上がりが、どんな料理にも合う万能野菜です。皮にハリやツヤがあり、ヘタの部分のとげが鋭いものが新鮮です。茄子の皮にはナスニンという紫色の色素が含まれ、動脈硬化や高血圧の予防に効果があります。食欲低下しやすいこの季節、茄子を使った料理で暑い夏を乗りこえましょう。

#### 簡単！旬のレシピ

今回は茄子を使ったメニュー  
「焼き茄子の鶏みそかけ」  
をご紹介します

《栄養価 1人分》

エネルギー	144 kcal
たんぱく質	7.6 g
脂質	7.0 g
炭水化物	12.5 g
食塩	0.9 g

4人分

・茄子	中8本	A	・赤みそ	大さじ2
・油	大さじ2		・砂糖	大さじ2
・鶏ひき肉	100g		・みりん	大さじ2
・おろししょうが	小さじ1/2		・出し汁	大さじ3
			・炒りごま	お好みで

#### 作り方

- ① 茄子はヘタの周りに切れ目を入れ、焼き網でこんがり焼く。
- ② 熱いうちに皮をむき、食べやすい大きさにする。
- ③ 鍋に油を熱して、おろししょうがと鶏ひき肉を炒める。
- ④ ③にAを加えて弱火にかけ、汁気がなくなるまで煮る。
- ⑤ 器に②の茄子を盛り、鶏みそをかけ、お好みで炒りごまをふって出来上がり。

管理栄養士 滝沢千津乃

#### <栄養課の野菜ソムリエより>

茄子の原産地はインドで中国より渡来して現在は日本全国で栽培されています。地域により特徴のある品種があり、ヘタが緑色で加熱調理向けの大型品種の「米茄子」・京都で栽培されている丸ナスで田楽・揚げ物に合う「實茂茄子」・大阪特産で漬物が有名な「水茄子」などがあります。いろいろな茄子を食べ比べてはいかがでしょうか。

# がん患者さんのための就労相談について

がん相談支援センターは、がん診療連携拠点病院の相談部門として、がん患者さんに対する相談支援および情報提供の役割を担い、がん患者さんの様々な療養上の相談をお受けしています。

がん対策推進基本計画に、患者さんの就労支援が盛り込まれたこともあり、関係機関はそれぞれの立場でがん患者さんの就労支援の取り組みを始めています。今回は、がん患者さんの就労に関する状況と当院の「がん患者さんのための就労に関する相談会」についてご案内します。

## 年代別・男女別がん罹患率と働く患者数

男女とも50歳代くらいから増加し、高齢になるほど高くなりますが、30歳代後半から40歳代で女性が男性よりやや高く、60歳代以降は男性が女性より高くなります。がん患者さんの3分の1は、現役世代（20歳～64歳）です。仕事をしながら通院治療を受けている方は、全国で、男性で14万4千人、女性で18万1千人というデータがあります。



## 働く目的

内閣府の国民生活に関する世論調査では、働く目的の約50%はお金を得るためとしています。また、約20%は生きがいを見つけるためとも回答しています。働くことは生業であり、生きがいや社会参加の意味も持っています。

## がん診断後の収入の変化

ある調査では、有収入者の診断前後の収入の変化として、約60%の方が変化なしといている一方、残りの20%は収入が減り、20%は収入がなくなったと回答しています。『病気のために会社に迷惑をかけると思い退職した』『会社からの退職勧告に従った』等によって、収入減少につながるようになります。

## がん相談支援センターでの取り組み

医療機関は、患者さんが働きながら治療を受けられるように配慮する必要があります。がん相談支援センターの相談員は、労働や社会保障の一定の知識を持つこと、さらに、就労に関する知識を有する専門家と連携した相談対応をすることが期待されます。

当院では、静岡県社会保険労務士会と連携し、相談会を





がん相談支援センター  
笹ヶ瀬 容子

開催しています。仕事を継続していけるか心配、労務関係の制度について知りたい、退職等に伴って経済的に不安等、社会保険労務士と当院の相談員が相談をお受けいたします。

がん患者さんのための  
就労に関する相談会

対 象 がん患者さんご家族  
場 所 よろず相談地域支援室  
相談時間 13:00～17:00 (1日4名予約制)  
今後の日程 2015年9月10日(木)  
2015年11月12日(木)  
2016年1月14日(木)  
2016年3月10日(木)

お問合せ・申し込み先  
聖隷三方原病院・がん相談支援センター  
TEL 053-439-9047  
受付時間 月～金 8:30～17:00  
土 8:30～12:15

新任医師紹介

麻酔科  
三村 真一郎  
(浜松医科大学卒 2002年)



第42回  
聖隷三方原病院  
病院学会  
写真コンクール



優秀賞

「お父さん。  
ありがとう。」  
冠者 由美 様

結婚式での一コマ。パーজনロードを歩くのが夢だった新婦父と、白無垢を着たかった新婦。二人の想いを形にした「人前式」形式にとらわれない、想いを込めた挙式ができました。

編集後記

8月は8日に「立秋(りっしゅう)」、23日に「処暑(しよしよ)」、と二十四節季を2つ迎えます。暦は秋めいていますが、実際には暑さが増してくる季節です。お出かけの際には、熱中症や日焼けの対策を忘れずに行いましょう。

発行責任者: 総合病院 聖隷三方原病院 病院長 萩野 和功  
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453  
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971  
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>