

謹賀新年



本年も引き続き皆様のご指導ご支援を
よろしくお願いいたします。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能
評価機構の定める認定基準を達成しています。

年頭所感 2015年1月1日



「あけましておめでとうございます。」

医療福祉を取り巻く環境が大きく変化しています。どんどん進む高齢化社会と国が抱える借金財政に対応するためです。財源として見込まれる消費税も、税率アップに国民的理解を得るにはまだ時間がかかりそうです。これからは高齢者1人にかかる医療介護費を、ある程度減少せざるを得なくなります。しかし、サービスの低下を最小限に抑えるためには、費用の効率的な運用が求められます。各地域毎のさまざまな事情を汲み入れた、地域事情に即した医療介護システムの構築が必要です。急増する認知症の方々に対応するため、昨年度は「認知症患者医療センター」の認可を受けました。これからも地域に貢献出来る病院づくりを目指します。今年は未年です。干支に因んで我慢強く頑張りたいと思います。皆様方にとりまして今年1年が良い年でありますようにお祈り申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

聖隷三方原病院
院長 荻野 和功



季節の食材～1月～『松風焼き』

あけましておめでとうございます。

おせち料理はその年の家内安全を願う正月料理です。自然の恵みを分け合い、食の時間を共にすることで家族の絆を深めていきます。

今回おせち料理でも作られる松風焼きの表面には、けしの実や青海苔などの飾りがあります。裏面には何も飾りが無いことから隠し事なく、まっすぐに生きていきたいと思いますという願いが込められている料理です。

がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：1月15日(木) 13:30～14:30

場所：聖隷三方原病院 管理棟2階 小会議室

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室
がん相談支援センター
TEL：053-439-9047



お祝い膳のご案内

当院では、出産されたお母さんを対象に〔出産のお祝い膳〕をサービスさせていただいております。12月からメニューが変わりました！
どうぞ素敵なひと時をお過ごしください。



市民公開講座のお知らせ

日時：1月26日(月) 17時30分から

場所：聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール

内容：「関節リウマチの治療について」志智 大介(医師)
「関節リウマチと運動」鈴木 章紘(理学療法士)

お問い合わせ：聖隷三方原病院 総務課
TEL：053-436-1251(代)

『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

簡単！旬のレシピ

今回は当院で提供している
『松風焼き』
をご紹介します

〔栄養価 1人分〕

エネルギー	245 kcal
脂質	9.5 g
たんぱく質	18.3 g
炭水化物	20.2 g
食塩	1.0 g

4人分

鶏ひき肉	240g	赤味噌	大さじ1
玉葱	200g	砂糖	大さじ2
パン粉	16g	酒	小さじ1
おろし生姜	少々	卵	1個
醤油	小さじ1	けしの実、青海苔	お好みで

作り方

- ①玉葱をみじん切りに炒め、冷ましておく。
- ②ボールに鶏ひき肉、玉葱、パン粉、卵、調味料を入れ混ぜ合わせる。
- ③オーブンの天板にクッキングシートをひき②を平らにのぼす。(厚さ3cm程)(フライパンにのぼして焼くこともできます。)
- ④お好みでけしの実、青海苔を表面につける。
- ⑤200℃のオーブンで15分程度焼く。
- ⑥食べやすい形に切って完成。

<調理のポイント>

肉を練りすぎると加熱したときに縮み固くなるので注意しましょう。ひき肉に豆腐や泡立てた卵をいれると柔らかな食感になります。

調理師 竹内麻里加



腹腔鏡手術について

最近、群馬大学の（肝臓に対する）腹腔鏡手術の話が新聞やニュースで目にしたことがある方は多いのではないのでしょうか。

腹腔鏡手術について

腹腔鏡手術（内視鏡外科手術ということもあります）は、従来のお腹を大きく開けて行う開腹手術と比較して、数カ所の小さな傷だけでカメラ（腹腔鏡）を用いて行う手術です。傷が小さいため術後の痛みが少なく、体への負担も少ない手術として、ここ数年で増え続けています。2006年に王監督が胃癌に対して腹腔鏡手術で胃を全摘された話や、今年の夏に俳優の市村正親さんが同じく胃癌を腹腔鏡で手術をされたニュースは覚えている方もいらっしゃると思います。

もともと腹腔鏡手術は1990年代に胆石などの良性の病気に対して始まった手術ですが、現在は胃癌や大腸癌など悪性の病気を含む多くの疾患に対して行われるようになってきました。特に近年の医療器具の進歩や外科医の技術の向上に伴って、今後ますます腹腔鏡手術は増えていくと予想されています。

腹腔鏡手術の落とし穴

腹腔鏡手術は先ほども述べたとおり、傷が小さく術後の負担が少なく回復が早いなど患者さんにとって大きな利点がたくさんある手術です。しかし、必ずしも良いことばかりでもありません。まず、手術自体に高度の技術が必要であり誰でもどの病院でも受けることが出来る手術ではありません。また、特に進行した悪性疾患では、開腹手術と比較して長期的な治癒率が本当に同じかどうか分かっていないなどの問題点もあります。群馬大学のニュースは、まだ国から保険適応の認められていない非常に高難度の肝臓手術を腹腔鏡で行い、さらに実際に亡くなった方もいたことなどが問題になりました。

当院での腹腔鏡手術

当院では、1990年代に胆石などの良性疾患に対して腹腔鏡手術を開始し、2000年頃から早期の胃癌や大腸癌などの悪性疾患に対しても腹腔鏡を導入しました。現在は胃・大腸・胆嚢・膵臓・肝臓・兎径ヘルニアなど様々な臓器の疾患に対して腹腔鏡手術を行っています。ただし、先述の通り腹腔鏡手術にはまだ問題点もありますので、当院では腹腔鏡手術を行うかどうか

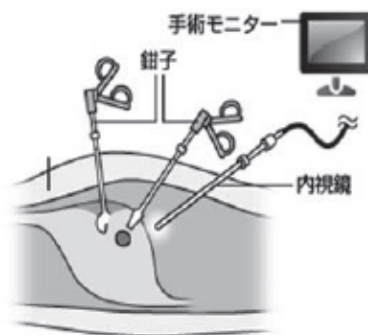
外科
木村 泰生

かはそれぞれの病気ごとに慎重に判断して行っています（特に進行した癌や肝臓・膵臓に対する腹腔鏡手術の適応は慎重に判断して行っています）。

また、当院には内視鏡外科学会に腹腔鏡手術の技量を認定された内視鏡外科学会技術認定医が在籍しており、腹腔鏡手術を受ける患者様に安全かつ高度な医療技術を提供できるよう心がけています。

腹腔鏡手術は、各病院によって考え方や技術的な差がまだまだあるのが現状です。もし、腹腔鏡手術を希望する場合、あるいは勧められた場合に、その病院に内視鏡外科技術認定医が在籍しているかどうか、その病院の腹腔鏡手術に対する考え方や適応・実績などを確認することは非常に大事なこともありません。

もし腹腔鏡手術の話が聞いてみたい方は、当院の消化器外科外来でいつでも相談を受け付けていますので、遠慮なくご相談下さい。



ボランティア感謝デイが開催されました

12月10日に院内各所で当院のサービス向上に貢献してくださっているボランティアの皆様をお招きし、ボランティア感謝デイを開催しました。病院長をはじめ職員と日頃の活動をお話するなどして交流を深めていただき、楽しいひと時を過ごしました。

第42回 聖隷三方原病院 病院学会写真 コンクール

院長賞
「ひなたぼっこ」
北山 末子 様



愛猫たちにおざぶとんととられて
心ゆたかな風景です

編集後記

皆さん、春の七草でお粥を食べたことはありますか？七草粥は、1月7日に無病息災を祈り、お正月に疲れた胃袋を整えるために食べるそうです。食べ過ぎには注意して、おせち料理やお屠蘇を楽しみたいですね。