



## 看護部☆ワークライフバランス



看護職の「ワークライフバランス推進委員」としての普及活動に対して、日本看護協会より吉村総看護部長が表彰されました。

当院は、職員ワークライフバランスを推進するために様々な取り組みをしています。

生活全体のバランスを整え、仕事の充実を図り、患者さんによりよい医療が提供できるよう心がけています。

記念に、当院のワークライフバランス推進チーム(かえるプロジェクト)の皆さんと記念撮影!

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

## 就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開催日：6月7日(土)、7月5日(土)

会場：聖隷三方原病院内(申し込みいただいた方には、別途会場のご案内をさせていただきます)

内容：就職説明会(開催日の午前9:00~12:00)

看護体験研修(開催日の午後13:00~15:30)

持ち物：筆記用具、靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)、  
印鑑

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

[http://mikatahara-ns.net/?page\\_](http://mikatahara-ns.net/?page_)

## お申込み・お問い合わせ

TEL、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 看護師採用担当

TEL：053-439-9050(直通)

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

# 新任医師紹介

小児科  
もとしげ きょうこ  
元重 京子  
(長崎大学 1999年卒)



## 夏期デイケアスタッフ募集

学校に通っている重症心身障害児に夏休みを活動的に過ごす場を提供するプログラムです。身辺介護と遊びのお手伝いをしてくださる方を募集しております。

期 間：8月4日(月)～8月29日(金) 土日休み

就業前オリエンテーションを8月2日(土)

10:00～12:00に行います。

募集人員：20名(看護・介護・保育・リハビリ等専攻の

学生さんや障害児療育に理解と関心のある方)

勤務時間：9:15～16:45(休憩1時間)

時 給：850円以上(経験に応じて加算)

交通費は当院規程に準ずる

お申し込み・お問い合わせ：

聖隷おおぞら療育センター 川上・早戸

電 話：053-437-1467

受付時間：平日8:30～17:00

## 栄養課通信 6月

### 季節の食材～6月～『鱈(スズキ)』

スズキは成長と共に名前が変わる出世魚で、「コッパ」、「セイゴ」、「フッコ」、「スズキ」と成長します。4年以上で体長が60cmを超えるものを「スズキ」と呼びます。

幼魚の頃は春に川を上り、秋には海へ下るのを繰り返します。

スズキになると川へ上らず、浅瀬にいます。

脂肪が少なく上品な味のスズキの旬は6～8月で、初夏の白身魚の代表と言えます。

豊富なビタミンAは皮膚や粘膜、目の健康に働き、ビタミンDはカルシウムの吸収を促進し、骨や歯を丈夫にします。

スズキは独特な匂いがあるので香草を加えた料理もおおすすめです。

### 簡単！旬のレシピ

#### 当院メニュー

#### 「白身魚のあんかけ」 をご紹介します

#### 4人分

スズキ(白身魚) ……………4切  
塩、こしょう、油 ……………少々  
人参 ……………1/2本  
玉葱 ……………1個(中)  
ピーマン ……………1個  
\*ガラスープの素 ……小さじ1/2  
\*水 ……………100cc  
\*砂糖 ……………大さじ2  
\*薄口醤油 ……大さじ1・1/2  
\*酢 ……………大さじ1・1/2  
・水溶き片栗粉 ……………大さじ1

#### 作り方

- ①魚の余分な水分をふき取り、塩こしょうをして片栗粉(分量外)をまぶす。
- ②フライパンに油をひき、魚を焼く。→焼きあがったら、お皿に盛り付けておく。
- ③同じフライパンに人参、玉葱、ピーマンを入れよく炒める。
- ④野菜に火が通ってきたら\*印の調味料を加え、その後水溶き片栗粉を流しいれトロミをつける。
- ⑤魚に野菜あんをかけて完成!

#### 《栄養価 1人分》

エネルギー	176kcal
たんぱく質	16.3g
脂質	6.1g
ビタミンA	810μg
ビタミンD	10.4μg
塩分	1.1g



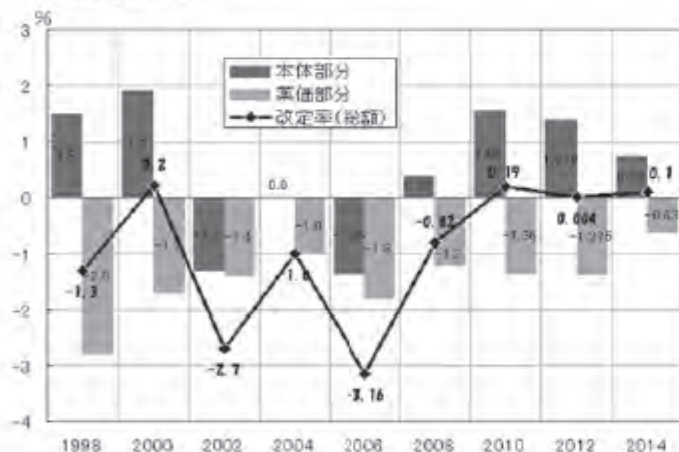
# 2014年度診療報酬改定について

## 【診療報酬とは?】

診療報酬は、病院や診療所が提供する医療行為やサービスに対して支払われる公定価格のことで、当時の経済状況や医療業界を取り巻く環境等をいろいろと考慮しながら、そのときそのときの医療政策が反映された形で2年に一度見直しが行われています。

## (参考)

診療報酬の改定率の推移



(資料)産経新聞2009.12.24、毎日新聞2012.12.22、2013.12.21

## 【今回の改定の基本方針】

今回の診療報酬改定は、基本方針として、「**医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実等**」を重点課題に掲げて行われました。患者さんが病状に見合った病床でふさわしい医療を受けることができるよう、急性期医療を中心に人的、物的資源を集中投入し、入院期間を減らして早期の家庭復帰・社会復帰を実現するとともに、受け皿となる地域の病床や在宅医療・在宅介護を充実させることを目的としています。

つまり、高度急性期から在宅医療まで実情にあった診療報酬の設定がされたと言えるでしょう。

## 【今回の改定の当院への影響】

- ① 医療機関の機能に見合った診療報酬の設定がされました。高度な診療を行うにあたり、人的・物的資源を投入する必要のある医療機関は相応の診療報酬が設定され、急性期医療や専門性の高い医療を行う当院は、**主に入院の際の診療報酬が増額されました。**増額された診療報酬は、患者さまの自己負担額にも反映しますので、70歳未

入院医事課  
課長 大西 主泰

満の方は、是非、**「限度額適用認定証」**をご活用ください。

- ② 2014年4月からの消費税増税に併せて外来診療では、初診料・外来診療料といった診察料、入院診療では、入院基本料等が引き上げられています。

診療報酬とは別に「室料差額」「病衣貸与料」等、実費請求させていただいているものについても消費税増税が反映されます。

- ③ 今回の診療報酬改定で主に手術料・入院料が変更になりました。

医療費請求書と同時に発行される**「診療明細書」**確認することで、診療報酬改定による変更点や請求額におかしなところがないかチェックしていただき、また、保険医療制度にも関心を持っていただければ幸いです。

がん患者さんのためのおしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？  
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：6月19日(木) 13:30~14:30

場所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室

がん相談支援センター

TEL：053-439-9047



第41回  
聖隷三方原病院  
病院学会  
写真コンクール

優秀賞  
「いつも一緒」  
加藤 妙子様



編集後記

2014年も早いもので半年が過ぎようとしていますね。梅雨が明けると「夏バテ」が心配な季節が始まります。夏を元気に乗り切るためには、新鮮な野菜と果物を摂取することも効果があるようです。夏本番に向けて、少しずつ体調管理をしていきたいですね。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功  
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453  
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971  
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>