

## 絵画展～フチ宝石箱展～



今年も「患者さんのための「医学情報プラザ」にて、聖隷厚生園讀楽寮の絵画サークルの皆さんの作品展を開催しました。一つひとつの作品から一生懸命描いた思いが伝わり、温かい気持ちになります。いつも素敵な絵画をありがとうございます。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」  
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

# おしらせ

INFO

## 市民公開講座 『喫煙と呼吸器疾患』

日 時：10月13日(土) 13:00～15:00  
場 所：聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール  
講 師：聖隷三方原病院 呼吸器科 部長 横村 光司  
栄養課 管理栄養士 原 梓

※参加費無料

予約制ですのでお早めにお申込みください。多数のご参加をお待ちしております。

お申込み方法：「市民公開講座参加希望」と明記のうえ、参加を希望される方のお名前（FAXの方はFAX番号も）をご記入いただき、

FAX：053-438-1126

E-mail：t-kiyomoto@sis.seirei.or.jp

のどちらかにて送信、もしくは1階栄養相談室の申込用紙にて10月12日(金)12時までにお申込みください。

## がん患者さんのおしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？  
おしゃべり会は皆さんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：9月20日(木) 13:30～14:30  
場 所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室  
対 象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室  
浜松がんサポートセンター  
TEL：053-439-9047



「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。  
皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

## 地産地消⑤ ～静岡県の食材～海老芋(磐田)

そり返った形と横しまが海老に似ているというのが名前の由来です。京芋とも呼ばれていますが、全国シェアの8割が磐田市の天竜川東岸で生産されています。

肉質はきめが細かく、懐石料理の名脇役として重宝されて、秋から冬にかけて美味しい時期になります。

イモ類のなかでは低エネルギーで、糖質のほとんどがでんぷんのため、消化がよく、ビタミン、カルシウム、食物繊維も豊富に含まれています。

皮をむくとヌルヌルし、ゆでると粘りが出ます。ぬめりに含まれるムチンは粘膜を丈夫にし、胃壁を守り、老化予防の働きもあります。さらに、粘り成分には消化吸収を高める成分が含まれているので疲労回復にもびったりの野菜です。

### 【保存方法】

寒さと乾燥に弱いので新聞紙に包んで室内の冷暗所に保存しましょう。

## 2012年度 フェスタおおぞら

開催日：9月23日(日)

時間：13:00～15:00

場所：聖隷おおぞら療育センター

正面外来駐車場および施設内ホール 他

内容：アフリカンパーカッション演奏

近隣福祉施設によるフリーマーケット

模擬店等

その他：雨天の場合は館内にて実施します。



## ボランティアを募集しています

当院でのボランティア活動に関心をお持ちの方は、「ボランティア説明会」にぜひご参加ください。

日時：9月13日(木) 14:00～15:30

場所：聖隷三方原病院 ホスピス2階 研修室

お申込みは9月6日(木)までに下記担当者までお願いします。

お申込み・お問い合わせ：

聖隷三方原病院 ボランティア担当 鈴木

TEL：053-436-1251(代表) 内線 6332

E-mail：mishizu@sis.seirei.or.jp

## 簡単！旬のレシピ

### 海老芋の豚肉サンド焼き

4人分

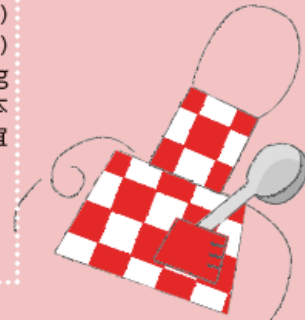
- 海老芋 .....中2～3個(400g)  
(※里芋・じゃが芋でも可)
- 豚肉(薄切り肉) .....300g
- 青葱 .....3～4本
- 塩こしょう .....適宜
- 油 .....大さじ1
- 【カレー塩】
- カレー粉 .....小さじ1
- 塩 .....小さじ1/2

### 《作り方》

- ①海老芋は皮を剥き食べやすい大きさに切る。塩を軽く振りぬめりを取り水洗いをする。
- ②茹でて(電子レンジ加熱でも可)マッシュして粗熱を取る。
- ③青葱は小口切りにして冷めた芋に混ぜる。
- ④豚肉は長ければ半分の大きさにして2～3枚を少しずつ重ねて長方形を作る。
- ⑤④に塩こしょうをして③の芋をのせて重ねる。
- ⑥フライパンに油をひき両面をカリッと焼く。
- ⑦盛り付けて皿にお好みでカレー塩を添える。

### 《栄養価 1人分》

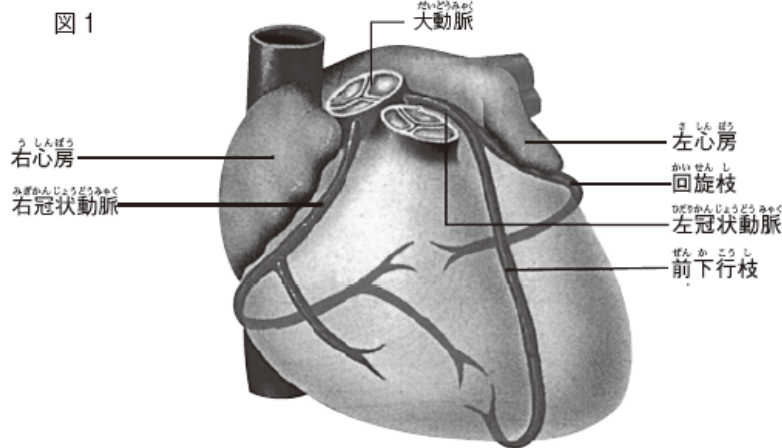
エネルギー	387kcal
蛋白質	12.9g
食物繊維	3.2g
塩分	1.4g



# 冠動脈バイパス術について

2012年2月18日、天皇陛下がお受けになった心拍動下冠動脈バイパス術は成功裏に終わり、日本中がほっとしたことは記憶に新しいことと思います。

心臓に酸素や栄養を送っている血管を冠動脈と呼び、1本の右冠動脈と2本の左冠動脈があります(図1)。



(高橋長雄：からだの地図帳より引用)

この冠動脈が動脈硬化により狭窄したり閉塞したりする病気を総称して虚血性心疾患と呼び、重症の場合には急死の原因ともなります。治療としてはほとんどの場合、血管内治療である経皮的冠動脈形成術が行われていますが、病変によっては外科的治療である冠動脈バイパス術が選択されます。冠動脈バイパス術とは胸や下肢、前腕などから血管を採取し、狭いもしくはつまっ

図2

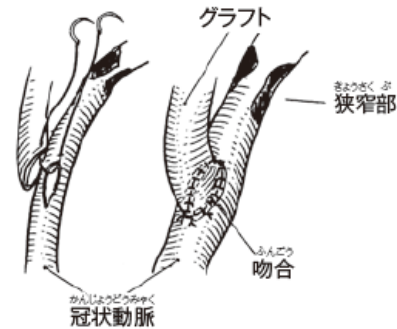
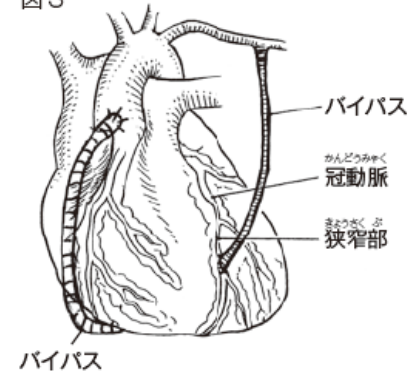


図3



た冠動脈の前後の血管を採取した血管でつないで新しい血液の通り道(バイパス)を作ることです(図2、図3)。

冠動脈バイパス術に関連する歴史的出来事の中で最も重要なものはフランスのAlexis Carrelが1902年、「血管吻合の外科技術と臓器移植」という論文を発表し、その中で血管をつなげる(吻合する)方法を発表した事です。彼はその業績により1912年にノーベル賞を受賞しています。第2次世界大戦を契機に血管外科学は大いに発展し、腹部や上下肢の血管のバイパス術も行われるようになりました。冠動脈バイパス術は、血管の手術ではあっても心臓外科手術と考えられ、どちらかというとな戦後に本格的に発展し始めます。心臓は常に拍動し、内部に多量の血液が流れているのでそのままでは手術ができず、一般的な心臓手術をするには心臓を止めなくてはなりません。心臓が止まると血液の流れが止



心臓血管外科 部長  
浅野 満

まっけてしまい、人は生きていけません。そこで、長い間心臓を止めていても血液を循環させ、生命を維持する装置（人工心肺装置）の研究が行われてきました。1953年、Dr. Gibbonが初めて人工心肺を用いて人における心臓手術を成功させました。その後、心筋保護液の研究、人工弁の開発などもあり、わずか半世紀の間に心臓血管外科手術は急速に発展しました。1967年にDr. Favalaroが大伏在静脈（下肢の静脈）を用いた冠動脈バイパス術を成功させ、その後わずか30年余りの間にこの手術は目ざましく進歩し、全世界に普及し成人心臓手術の中で最も多く施行されるようになりました。手術手技の向上、心臓麻酔の発達、また先進医療機器の開発により、冠動脈バイパス術はここ10～15年でさらに進化し、最近では心臓を拍動させたまま、血管を縫いつける部分だけを固定し、人工心肺を用いない心拍動下冠動脈バイパス術が非常に多くの施設で行われるようになりました。これは冠動脈が心臓の表面を走行しているために可能なのですが、心臓が動いている状態で1～2mmの血管を縫合するので高度な技術が要求されます。日本では、海外に比べ一つの病院の手術件数が少ないのですが、この心拍動下冠動脈バイパス術は高頻度に行われており、非常に良好な成績を維持しております。

## 新任医師紹介

かたの こういち  
消化器内科 片野 晃一  
(川崎医科大 2000年卒)



## 地震総合訓練を行います

9月27日(木) 17:30～18:30に地震総合訓練を行います。地震発生時の広域災害に備えて、的確な初期活動や傷病者の受け入れなどを、病院全体で実施します。院内放送や患者搬送訓練などでご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 編集後記

今年の夏は猛暑でしたが、9月に入ってもまだまだ暑い毎日ですね。彼岸花が鮮やかに咲く中旬頃には朝晩涼しさを感じるようになり、秋の気配を感じるようになります。この季節の変わり目は、気温の変化が激しい、夏の疲労が蓄積されている等が原因で、体調管理が難しい時期になります。秋の味覚を満喫して十分な栄養をとったり入浴や十分な睡眠で、溜まった疲れを解消しましょう。