

新入職員研修



新入職員を対象に研修を実施しました。ウォークラリーやグループワークを通じて、効果的なチーム活動のあり方や目標の大切さを学びました。また、入職して2ヶ月を振り返り、悩みや喜びを分かち合いながら、職種間の相互理解を深め、今後の行動指針を作成しました。

【理念】キリスト教精神に基づく「病人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



がん患者さんのためのおしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？

おしゃべり会は皆さんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：7月28日(木) 13:30~14:30

場所：聖隷三方原病院 第7会議室(管理棟2階)

対象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室

浜松がんサポートセンター

TEL：053-439-9047



ふれあい看護体験

5月12日の看護の日にあわせた記念行事として、「ふれあい看護体験」を実施しました。例年、近隣の高校生の皆さんを対象として行っており、今年度は病棟での見学・食事介助や配膳体験など看護師の仕事を経験していただきました。



「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail: mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX: 053-438-2971 みどりの通信編集部

就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を行います。

開催日：7月23日(土)、8月4日(木)、8月10日(水)

会場：聖隷三方原病院 救急棟 3階 大ホール

内容：就職説明会(開催日の午前 9:00~12:00)
看護体験研修(開催日の午後 13:00~15:30)

持ち物：筆記用具、靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)

服装：軽装、清潔感のある服装でお越しください。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>

お申し込み・お問い合わせ

FAX、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 担当：平田・久保

TEL：053-439-9050(直通) FAX：053-438-2971

E-mail：mk-hosp@sis.seirei.or.jp

日中火災総合訓練を行います

病棟での火災発生を想定した避難誘導や発生時の初期消火活動の訓練を実施します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

日時：7月28日(木)
17:30~18:00



栄養課通信 7月

トマト一個で一石三鳥!?

「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれているほど、トマトにはさまざまな効能があります。中でもトマトなどの野菜に多く含まれるカリウムは、体内のナトリウムを排泄する働きがあるため、高血圧予防に効果があります。また、トマトの赤い色素に含まれるリコピンは、老化の原因と言われている活性酸素を退治してくれる物質で、熱にも強いことが特徴です。

トマトは低エネルギーで、生でまるごと1個(200g)食べても約40キロカロリー。血液の流れをよくし、脂肪の消化を助けてくれます。

夏バテで食欲が落ちたときはトマトの甘酸っぱさが食欲を増進させる上に、酸味のもとであるクエン酸、リンゴ酸、コハク酸などの有機酸には、胃のむかつきを解消して消化を助ける働きがあります。

今回は調理時間たった10分!トマトを使った簡単スープをご紹介します。

【選び方】ヘタの緑色が濃くピンとして新鮮なもので、皮に張りツヤがあり、ずっしりしたものがよいでしょう。

【保存法】保存するには、袋に入れるかラップをして冷蔵庫の野菜室で保存。少し青いものは、常温においておくと自然に熟します。

年中、ハウス栽培のトマトが出回っていますが、旬は夏。露地栽培のトマトはひと味違った美味しさがあります。

簡単!旬のレシピ

トマトと卵のスープ



(栄養価 1人分)

| | |
|-------|--------|
| エネルギー | 46kcal |
| 蛋白質 | 3.0g |
| 脂肪 | 2.2g |
| 塩分 | 0.7g |

4人分

| | | | |
|-----|-------|-------------|----|
| トマト | 中~大1個 | 固形コンソメ | 2個 |
| 水 | 600ml | 塩・粗挽き胡椒・パセリ | |
| 卵 | 1個 | | 適量 |

(作り方)

- ① トマトは水洗いしてヘタをくり抜き、8等分に切る。
(皮はそのままでもいいですが、気になる方は剥き落としてください)
 - ② 鍋に水・コンソメを入れて強火で煮立たせたら、火を弱めて完全に沸かす。
 - ③ ②にトマトを汁ごと全部加える。
 - ④ ぐつぐつと沸騰し始めたら、溶き卵を返し入れて卵がふんわりしたら火を止める。
 - ⑤ お好みで塩・胡椒をして、パセリをふる。
- ☆ 片栗粉でとろみをつけると冷めにくく、のどごしもさらにGOOD!
食欲がないときはご飯にかけたり、そうめんや春雨をいれたりしても美味しく食べられます。ベーコンや鶏ささみを入れたり、野菜を足して自分流にアレンジしてもいいでしょう。

栄養課 栄養士 井上 久美

病理検査について

■病理って誰が何をしているところですか。

皆様の細胞、組織、臓器を顕微鏡で拝見しています。病理標本からそれが正常か異常か、異常とすれば炎症か腫瘍か、腫瘍なら良性か悪性か、悪性ならどんな種類（組織型）か、などを判断しています。特にがん診療では正しい病理診断が正しい治療の第一歩となっています。病理医、細胞検査士、臨床検査技師、写真技師がチームを組んで検査にあたっています。

■具体的にはどんな検査ですか。

病理検査には細胞検査、組織検査、病理解剖検査があります。細胞検査は子宮頸部細胞、喀痰、胸水、腹水などを調べます。組織検査には、生検診断（胃生検など）、手術例の診断（いろいろな癌など）、術中迅速診断（切除断端など）があります。病理解剖検査では各臓器をくまなく検索して病気の広がり、直接死因、治療効果などを臨床医とともに検討します。

■病理標本はどんなものですか。

電車の切符ぐらいの大きさの薄いガラスです。細胞検査ではガラスに細胞をそのまま付着させて青緑橙色に染めます。組織検査では組織を1ミリの200分の1の厚さに切ってガラスにのせ、あじさい色に染めます。

■検査にはどのくらいの時間がかかりますか。

細胞検査は1-2日、生検は2-7日、手術材料は3-10日、病理解剖検査は3ヶ月以内にご報告できるようにしています。組織検査の場合、骨などの硬い組織、脂肪の多い組織、診断が難しい症例ではもう少し時間がかかることがあります。

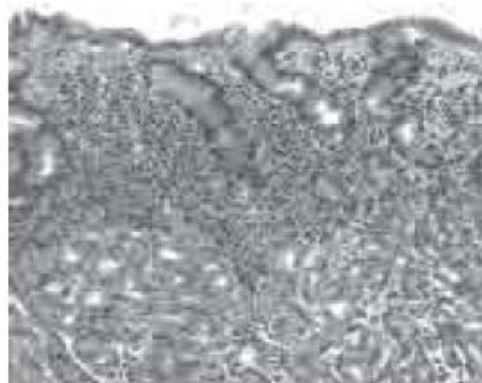
■診断が難しい場合はどうするのですか。

顕微鏡でみる標本の数を増やす、免疫染色という特殊な標本をつくる、皆様の担当医と話し合うことなどにより正しい病理診断ができるようにしています。一部の診断困難な症例では国内外の専門病理医に意見を求めることもあります。

病理診断科
部長
小川 博

■正しい病理診断のための工夫はありますか。
一枚の標本を必ずふたり以上で検討するようにしています。また、皆様の担当医との意思疎通が円滑であることも正しい病理診断にとって非常に重要であると考えています。

■病院を移る場合はどうしたらよいでしょうか。
当院で組織検査を受けられて他の病院で手術を受けられる場合には、病理標本を貸し出すことが可能です。他の資料といっしょに病理標本もお持ちになることをおすすめします。



筆者の胃生検組織像



新任医師紹介



耳鼻咽喉科
エビナミ ミキ
榎本 美紀
(旭川医科大 1999年卒)



眼科
くらた けんたろう
倉田 健太郎
(浜松医科大 2005年卒)



外科
やまかわ じゅんいち
山川 純一
(旭川医科大 2007年卒)



脳神経外科
かみね よしのぶ
神尾 佳宣
(浜松医科大 2007年卒)



循環器科
のづえ つよし
野末 剛史
(琉球大 2009年卒)

第38回 聖隷三方原病院 病院学会 写真コンクール

優秀賞
「添い寝」伊賀 萌絵 様



編集後記

7月7日の七夕に合わせて、ボランティアさんに協力いただき、正面玄関とF号館玄関に笹飾りを設置しました。短冊をご用意していますので、7月7日までに来院されるご予約のある方は、ぜひ願い事を短冊に込めてみてはいかがでしょうか。

今月の花：ユリ

日本はユリの宝庫といわれ、約15種類が自生しています。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251 (代) / FAX 053-438-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>